

เป็นเรื่องปกติที่เกิดข้อกังวลเกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 อาจสร้างผลกระทบต่ออนามัยของระบบสืบพันธุ์ได้ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค) ได้เสนอวัคซีนป้องกัน COVID-19 สำหรับทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป รวมถึงผู้ที่กำลังตั้งครรภ์อยู่ในขณะนี้หรือผู้ที่อาจจะตั้งครรภ์ในอนาคต ขณะนี้ยังไม่มีหลักฐานที่แสดงว่าวัคซีนใด ๆ รวมถึงวัคซีนป้องกัน COVID-19 ทำให้เกิดภาวะการมีบุตรยากในผู้ชายหรือผู้หญิง

ผู้อ่านบางรายอาจอ่อนไหวต่อหัวข้อที่พูดถึงในเอกสารฉบับนี้เนื่องจากปัญหาภาวะการสืบพันธุ์ ความเจ็บปวดในอดีตของการปฏิบัติต่อคนผิวสี หรือการร้องเรียนด้านสุขภาพที่ไม่สนใจโดยทั่วไปของผู้หญิง/ชายข้ามเพศและหญิงข้ามเพศ/คนที่ไม่เป็นไปตามเพศของตนในสาขาการแพทย์

ดูด้านล่างเพื่อเรียนรู้คำตอบจากคำถามที่พบบ่อยบางส่วนเกี่ยวกับวัคซีนป้องกัน COVID-19 และอนามัยของระบบสืบพันธุ์

คำถาม: ฉันจะสามารถมีลูกได้หรือไม่หากได้รับผลกระทบจากวัคซีนป้องกัน COVID-19

คำตอบ:

ขณะนี้ยังไม่มีหลักฐานที่แสดงว่าวัคซีนใด ๆ รวมถึงวัคซีนป้องกัน COVID-19 ทำให้เกิดภาวะการมีบุตรยากไม่ว่าเพศใด ๆ ก็ตาม วัคซีนทำงานต่อระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเพื่อต่อสู้กับไวรัสโคโรนาและไม่รบกวนอวัยวะสืบพันธุ์ของคุณ ในการทดลองทางคลินิกของวัคซีนป้องกัน COVID-19 และในการศึกษาในอนาคตขนาดใหญ่ของคูร์กที่พยายามจะตั้งครรภ์ อัตราการตั้งครรภ์ของผู้ที่ได้รับวัคซีนป้องกัน COVID-19 และผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีนนั้นมีอัตราเท่ากัน วัคซีนป้องกัน COVID-19 มีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, สมาคมสูตินรีแพทย์ของประเทศสหรัฐอเมริกา\)](#) และ [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, สมาคมเวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์\)](#) แนะนำวัคซีนป้องกัน COVID-19 สำหรับผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ ให้นมบุตร หรือวางแผนที่จะตั้งครรภ์

เยี่ยมชมลิงก์นี้เพื่อรับฟังจาก ดร. LaSalle ว่าเหตุใดจึงจำเป็นต้องเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID: [ภาวะการเจริญพันธุ์และวัคซีนป้องกัน COVID-19 - YouTube](#)

คำถาม: วัคซีนจะเปลี่ยนรอบประจำเดือนของฉันหรือไม่

คำตอบ:

บุคคลที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 จำนวนหนึ่งรายงานการเปลี่ยนแปลงของรอบเดือนหลังจากได้รับวัคซีน เช่น ระยะเวลาที่ยาวนานขึ้น ช่วงเวลาระหว่างช่วงเวลาสั้นลง หรือมีเลือดออกหนักกว่าปกติ [ในการศึกษาปี 2022](#) พบว่าบุคคลที่มีประจำเดือนที่ได้รับวัคซีนป้องกัน COVID-19 มีรอบเดือนเพิ่มขึ้นน้อยกว่าหนึ่งในวันในช่วงเวลาที่รับประทานยา ความผันแปรในหนึ่งวันอยู่ภายในช่วงปกติของการเปลี่ยนแปลงของรอบเดือน แม้ว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงในรอบเดือนชั่วคราวที่อาจเกิดขึ้นได้ ขณะนี้ยังไม่มีหลักฐานที่แสดงว่าวัคซีนใด ๆ รวมถึงวัคซีนป้องกัน COVID-19 ทำให้เกิดภาวะการมีบุตรยาก การเปลี่ยนแปลงรอบประจำเดือนอาจก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงระยะเวลาตกไข่ ผู้ที่ใช้การวางแผนครอบครัวตามธรรมชาติและวิธีการอื่น ๆ ที่อาศัยการติดตามรอบเดือนอาจพบว่าการตกไข่และหลีกเลี่ยง/วางแผนการตั้งครรภ์ทำได้ยากขึ้น ติดต่อผู้ให้บริการของคุณเพื่อหารือเกี่ยวกับวงจรของคุณและเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการวางแผนครอบครัว

คำถาม: วัคซีนป้องกัน COVID-19 มีผลกระทบต่อการคุมกำเนิดหรือไม่

คำตอบ:

ตาม Planned Parenthood ยังไม่มีหลักฐานที่แสดงว่าวัคซีนป้องกัน COVID-19 ทำให้การคุมกำเนิดมีประสิทธิภาพมากหรือน้อย ณ เวลานี้ ยังไม่มีรายงานจากบุคคลที่เข้ารับการฉีดวัคซีนว่าการคุมกำเนิดไม่ได้หยุดการทำงานหลังรับการฉีดวัคซีน แม้ว่าจะมีรายงานการเปลี่ยนแปลงของรอบเดือน แต่ก็ไม่มีส่งผลกระทบต่อคุมกำเนิดของบุคคล ซึ่งอาจสร้างปัญหาในการติดตามรอบประจำเดือนและรอบระยะเวลาตกไข่ ผู้ที่ใช้การคุมกำเนิดแบบธรรมชาติ เช่น วิธีการรับรู้ภาวะเจริญพันธุ์ อาจพบว่าเป็นการยากที่จะทราบว่าคุณเขากำลังตกไข่ มีเครื่องมือที่สามารถช่วยให้บุคคลติดตามการตกไข่ได้ ขอแนะนำให้ปรึกษาผู้ให้บริการของคุณเกี่ยวกับตัวเลือกของคุณและเรียนรู้เพิ่มเติม

คำถาม: วัคซีนมีผลต่อตัวอสุจิและ/หรือทำให้อ่อนแอได้หรือไม่

คำตอบ: ขณะนี้ยังไม่มีหลักฐานที่แสดงว่าวัคซีนใด ๆ รวมถึงวัคซีนป้องกัน COVID-19 ทำให้ระบบสืบพันธุ์เพศชายสร้างปัญหาภาวะมีบุตรยากหรือความอ่อนแอในเวลานี้ [การศึกษาในกลุ่มย่อยล่าสุดกับผู้ชายสุขภาพดี 45 คนที่ได้รับวัคซีนป้องกัน COVID-19 แบบ mRNA](#) โดยดูที่สเปิร์มในลักษณะต่าง ๆ เช่น ปริมาณและการเคลื่อนไหว ทั้งก่อนและหลังการฉีดวัคซีน นักวิจัยพบว่าไม่มีการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญในลักษณะของตัวอสุจิหลังการฉีดวัคซีน หรืออีกทางหนึ่ง [การศึกษาชิ้นหนึ่ง](#) พบว่าการติดเชื้อ COVID-19 อาจสัมพันธ์กับภาวะเจริญพันธุ์ในผู้ชายที่ลดลงนานถึง 60 วันหลังจากการติดเชื้อ การเจ็บป่วยด้วยไข้ใด ๆ และอาการทั่วไปของ COVID-19 อาจทำให้การผลิตอสุจิลดลงในระยะสั้น แม้ว่าไข้อาจเป็นผลข้างเคียงของการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 แต่ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานว่าไข้หลังการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ส่งผลต่อการผลิตสเปิร์ม ติดต่อกัน ให้บริการด้านสุขภาพหากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ

คำถาม: วัคซีนมีผลต่อการรักษา IVF (การทำเด็กหลอดแก้ว) หรือไม่

คำตอบ: ไม่มีหลักฐานที่บ่งชี้ว่าวัคซีนป้องกัน COVID-19 ส่งผลต่อผลลัพธ์ในผู้ที่ได้รับการรักษาด้วยวิธี IVF การศึกษาพบว่าไม่มีผลกระทบของวัคซีนป้องกัน COVID-19 แบบ mRNA ต่ออัตราการความสำเร็จของ IVF [การศึกษา](#) หนึ่งพบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในการตอบสนองต่อการกระตุ้นรังไข่ คุณภาพไข่ การพัฒนาของตัวอ่อน หรือผลการตั้งครรภ์ระหว่างผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนเมื่อเปรียบเทียบกับผู้ป่วยที่ไม่ได้รับวัคซีน ยังไม่พบว่าวัคซีนป้องกัน COVID-19 มีผลต่อการเจริญพันธุ์ และไม่สร้างความยากลำบากขึ้นสำหรับผู้ที่มีความยากลำบากในการตั้งครรภ์อยู่แล้ว วัคซีนหลายชนิดที่ได้รับเป็นประจำอย่างปลอดภัยทั้งในระหว่างและก่อนการตั้งครรภ์ เช่น วัคซีนไข้หวัดใหญ่ บาดทะยัก และวัคซีนคอตีบ วัคซีนป้องกัน COVID-19 เหมาะสำหรับผู้ที่อายุ 6 เดือนขึ้นไป รวมถึงผู้ที่พยายามมีบุตร

คำถาม: วัคซีนป้องกัน COVID-19 ทำให้เกิดการแท้งบุตรได้หรือไม่

คำตอบ: ไม่ วัคซีนป้องกัน COVID-19 มีความปลอดภัยทั้งก่อน ระหว่าง และหลังการตั้งครรภ์ ยังไม่มีหลักฐานแสดงว่าวัคซีนป้องกัน COVID-19 เพิ่มความเสี่ยงการแท้งบุตรแต่อย่างใด อัตราการแท้งบุตรที่สูงขึ้นไม่พบในผู้ที่ได้รับวัคซีนป้องกัน COVID-19 อัตราการแท้งบุตรสูงกว่าที่ผู้คนคิด [ราว 10 ถึง 20 เปอร์เซ็นต์](#) ของการตั้งครรภ์จะจบลงด้วยการแท้งบุตร ผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนบางคนอาจประสบกับการแท้งบุตร แต่ไม่เกี่ยวข้องกับวัคซีน การแท้งบุตรอาจเกิดขึ้นได้โดยไม่คำนึงถึงสถานะการฉีดวัคซีน อันที่จริง ผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 รุนแรงในช่วงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงที่จะแท้งเพิ่มขึ้น การเข้ารับการฉีดวัคซีนนั้นคือการป้องกัน COVID-19 สำหรับตัวคุณเองและลูกของคุณได้ดีที่สุด

แหล่งข้อมูล

Centers for Disease Control and Prevention, “COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby” 2022 ดูข้อมูลออนไลน์ได้ที่: [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, “COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care” 2022 ดูข้อมูลออนไลน์ได้ที่: [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric–Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, “Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy” 2022 ดูข้อมูลออนไลน์ได้ที่: [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, “Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy” 2022 ดูข้อมูลออนไลน์ได้ที่: [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

ปรึกษาบุคลากรทางการแพทย์ที่เชื่อถือได้เสมอเกี่ยวกับการตัดสินใจทางการแพทย์ส่วนบุคคล