



¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección grave del hígado causada por el virus de la hepatitis B. Puede ser una enfermedad leve que dura unas pocas semanas, o una enfermedad grave que dura toda la vida.

Una de cada 4 personas con hepatitis B crónica tendrá problemas graves en el hígado, incluido cáncer, pero con la detección temprana se puede acceder a su tratamiento y control.

¿Cómo se contagia la hepatitis B?

La hepatitis B se transmite de persona a persona por medio del contacto con sangre o fluidos corporales infectados.

Puede transmitirse de las siguientes maneras:

- De una persona embarazada al bebé durante el parto
- Mediante el contacto con la sangre de una persona con hepatitis B
- Al compartir elementos de cuidado personal, como cepillos de dientes, afeitadoras, cortaúñas o equipos médicos (como un monitor de glucosa) con una persona que tiene hepatitis B
- Mediante el contacto sexual
- Al compartir agujas, jeringas o equipo de preparación de medicamentos

La hepatitis B NO se contagia de las siguientes maneras:

- Por compartir alimentos o utensilios de cocina
- Mediante el contacto casual, como abrazar, besar o agarrar de la mano a otra persona
- Por medio del agua o el aire



Más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hepb-sp



doh.wa.gov/hepbhub (solo en inglés)

Hepatitis B: lo que todos deberían saber

DOH 420-405 May 2022 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127.

Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (Washington Relay) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.

Fuente: Departamento de Salud de Minnesota, Hepatitis B





¿Quiénes deben hacerse la prueba?

La única forma de saber si tiene hepatitis B es hacerse la prueba.

- Personas embarazadas. Todas las personas embarazadas deben hacerse una prueba de rutina de detección de la hepatitis B. Si una persona embarazada tiene hepatitis B, la vacunación oportuna puede prevenir el contagio del virus al bebé.
- Personas que viven con alguien que tiene hepatitis B.
- Personas con mayor riesgo de contraer hepatitis B, que incluyen las siguientes:
 - Personas que nacieron en zonas donde la hepatitis B es más frecuente, como África o Asia, o cuyos padres nacieron en dichas zonas.
 - Personas que se inyectan drogas.
 - Hombres que tienen sexo con otros hombres.



¿Quiénes deben vacunarse?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) recomiendan la vacuna contra la hepatitis B para la mayoría de las personas, entre las que se incluyen las siguientes:

- Todos los bebés
- Todos los niños y los adultos de hasta 59 años no vacunados, independientemente de los factores de riesgo
- Adultos mayores de 60 años con factores de riesgo:
 - Personas en riesgo de infección por exposición sexual
 - Personas en riesgo de infección por exposición percutánea o mucosa a la sangre
 - Personas que viajaron a zonas con índices moderados o altos de infección por el virus de la hepatitis B
 - Personas con enfermedad hepática crónica
 - Personas con una infección por el VIH
 - Personas presas
 - Toda otra persona que quiera protegerse de la hepatitis B



Se calcula que en el mundo hay unas 296 millones de personas con hepatitis B, pero muchas no saben que están infectadas porque no se sienten ni parecen enfermas.



¿La vacuna es segura?

La vacuna contra la hepatitis B es segura y eficaz. Se usa en los Estados Unidos desde 1982.

Se han aplicado más de mil millones de dosis de la vacuna contra la hepatitis B en todo el mundo.

Las reacciones más frecuentes a la vacuna son la fiebre leve a moderada y el dolor en el lugar de la inyección. Estos efectos secundarios pueden durar entre 1 y 2 días.



¿Dónde puedo vacunarme contra la hepatitis B?

Hable con su farmacia, su proveedor de atención médica o el departamento de salud local sobre la posibilidad de vacunarse. Algunas clínicas ofrecen vacunas contra la hepatitis B gratuitas o de bajo costo.

Es posible que el seguro médico cubra la vacuna para todas las personas hasta los 59 años y para aquellas mayores de 60 con factores de riesgo.

Si da a luz, su bebé puede recibir la vacuna contra la hepatitis B en el hospital antes de que le den el alta. La vacuna es gratuita para los recién nacidos.