హెపటైటిస్ బి అంటే ఏమిటి?

హెపటైటిస్ బి అనేది కాలేయంపై దాడి చేసే వైరస్. చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే, ఇది కాలేయ వైఫల్యానికి మరియు క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 296 మిలియన్ల మంది హెపటైటిస్ బితో జీవిస్తున్నారని అంచనా. చాలా మందికి వ్యాధి సోకినట్లు తెలియదు, ఎందుకంటే వారికి అనారోగ్య భావన గానీ అనుభూతి కానీ ఉండదు.

హెపటైటిస్ బి వైరస్ సోకిన వ్యక్తి రక్తం లేదా కొన్ని శరీర ద్రవాలకు బహిర్గతం కావడం ద్వారా ఒక వ్యక్తి నుండి మరొక వ్యక్తికి వ్యాపిస్తుంది.

హెపటైటిస్ బి మరియు గర్భధారణ

మీరు గర్భవతి అయితే, మీ ప్రినాటల్ కేర్‌లో భాగంగా హెపటైటిస్ బి కోసం రక్త పరీక్ష చేయించుకోవాలి.

మీకు ఇన్ఫెక్షన్ సోకినట్లయితే, మీరు మీకు పుట్టిన శిశువుకు హెపటైటిస్ బిని బదిలీ చేయవచ్చు.

మీరు గర్భవతిగా ఉండి, హెపటైటిస్ బి కలిగి ఉంటే, మీ బిడ్డ సంక్రమణను నివారించడానికి పుట్టినప్పటి నుండి కొన్ని షాట్‌లను పొందవచ్చు.

మరిన్ని వివరాల కోసం:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, వ్యాధి నియంత్రణ మరియు నివారణ కేంద్రాలు)
www.cdc.gov/hepatitis/hbv/

HepB Moms
www.hepbmoms.org (ఇంగ్లీష్ మాత్రమ)

HepB Hub
doh.wa.gov/hepbhub

DOH 420-406 May 2022 Telugu

ఈ పత్రాన్ని మరొక ఫార్మాట్‌లో అభ్యర్థించడానికి, 1-800-525-0127కు కాల్ చేయండి. చెవిటి లేదా వినికిడి లోపం ఉన్న కస్టమర్‌లు, దయచేసి 711 (Washington Relay)కి కాల్ చేయండి లేదా civil.rights@doh.wa.gov అనే ఇమెయిల్‌కు ఇమెయిల్ చేయండి.

మూలం: CDC, Protect Your Baby for Life

హెపటైటిస్ బి: మిమ్మల్ని మరియు మీ బిడ్డను రక్షించుకోవడానికిమీరు తెలుసుకోవలసినవి

Washington State Department of Health

హెపటైటిస్ బి నా బిడ్డకు ప్రమాదకరమా?

పిల్లలు హెపటైటిస్ బి బారిన పడినప్పుడు, వారికి జీవితాంతం, దీర్ఘకాలిక ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశం 90% ఉంటుంది.

చికిత్స చేయకుండా వదిలేస్తే, దీర్ఘకాలిక హెపటైటిస్ బి ఉన్న 4 మంది పిల్లలలో 1 రికి కాలేయం దెబ్బతినడం, కాలేయ వ్యాధి లేదా కాలేయ క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన కాలేయ సమస్యలు వృద్ధి చెందుతాయి.

అదృష్టవశాత్తూ, హెపటైటిస్ బి ఇన్ఫెక్షన్‌ను చాలా సురక్షితమైన మరియు ప్రభావవంతమైన టీకాతో నివారించవచ్చు.

మీ బిడ్డను రక్షించండి మరియు హెపటైటిస్ బిని నిరోధించండి

మీ బిడ్డ పుట్టిన 24 గంటలలోపు మొదటి హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్‌ని వేయించాలి.

మీరు హెపటైటిస్ బి పాజిటివ్ అయితే, మీ బిడ్డ పుట్టిన 12 గంటలలోపు హెపటైటిస్ బి ఇమ్యూన్ గ్లోబులిన్ (HBIG) పొందాలి.

మీ బిడ్డకు హెపటైటిస్ బి నుండి రక్షించడానికి మొత్తం 3 హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్‌లు మరియు HBIG షాట్ అవసరం. మీ బిడ్డ సురక్షితంగా ఉందో లేదో నిర్ధారించుకోవడానికి 9-12 నెలల్లో మీ బిడ్డకు పరీక్ష చేయించండి.

గడువు తేదీ	హెపటైటిస్ బి ఉన్న గర్భిణీ స్త్రీకి జన్మించిన శిశువు తప్పనిసరిగా వీటిని వేయించుకోవాలి
పుట్టినప్పుడు	పుట్టుక వద్ద హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ మరియు హెపటైటిస్ బి ఇమ్యూన్ గ్లోబులిన్ (HBIG) మోతాదు
1–2 నెలలు	హెపటైటిస్ బి టీకా యొక్క 2వ మోతాదు
6 నెలలు	హెపటైటిస్ బి టీకా యొక్క 3వ మోతాదు
9–12 నెలలు	మీ బిడ్డ సంరక్షణ పొందిందని నిర్ధారించడానికి పరీక్ష చేయించండి

మీ బిడ్డను రక్షించడానికి ఇక్కడ ఇతర మార్గాలు ఉన్నాయి:

- మీకు హెపటైటిస్ బి ఉన్నప్పటికీ మీ బిడ్డకు తల్లిపాలు ఇవ్వవచ్చు. మీకు పగుళ్లు ఏర్పడి రక్తస్రావం అవుతున్నట్లయితే మీ వైద్యునితో మాట్లాడండి, మీరు తల్లిపాలు ఇచ్చేటప్పుడు మీకు సహాయం చేయడానికి ఎంపికలు ఉన్నాయి.
- మీ హెపటైటిస్ బి టీకా రికార్డును నిర్వహించండి మరియు దానిని మీ వైద్య సందర్శనలకు తీసుకురండి.
- మీ కుటుంబ సభ్యులకు పరీక్షలు చేయించి, హెపటైటిస్ బి టీకా వేయించండి.

మీకు హెపటైటిస్ బి లేకపోతే

లేకపోయినా, మీరు సురక్షితమైన మరియు ప్రభావవంతమైన వ్యాక్సిన్‌తో మిమ్మల్ని మరియు మీ బిడ్డను రక్షించుకోవచ్చు. సిరీస్‌ను పూర్తి చేయాలని గుర్తుంచుకోండి!

గడువు తేదీ	శిశువు వీటిని తీసుకోవాలి
పుట్టినప్పుడు	పుట్టుక వద్ద హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ మోతాదు
1–2 నెలలు	హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ 2వ మోతాదు
6 నెలలు	హెపటైటిస్ బి వ్యాక్సిన్ యొక్క 3వ మోతాదు

మీకు హెపటైటిస్ బి ఉన్నట్లయితే మిమ్మల్ని మీరు జాగ్రత్తగా చూసుకోండి

మీ కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని పరిశీలించడానికి మరియు మీకు చికిత్స అవసరమా అని చూడటానికి మీకు అదనపు పరీక్షలు అవసరం కావచ్చు.

యాంటీవైరల్ అని పిలువబడే మందులు, హెపటైటిస్ బితో ఉన్న చాలా మందికి చికిత్స చేయగలవు. అయితే, ప్రతి ఒక్కరికీ చికిత్స అవసరం లేదు.

ఏదైనా ప్రిస్క్రిప్షన్‌తో, ప్రిస్క్రిప్షన్ లేకుండా తీసుకున్న మందులు, సప్లిమెంట్లు లేదా విటమిన్లు తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని అడగండి ఎందుకంటే కొన్ని మందులు కాలేయానికి హాని కలిగించవచ్చు.

మీరు హెపటైటిస్ ఏ టీకా నుండి కూడా ప్రయోజనం పొందవచ్చు. మీ ఇన్ఫెక్షన్‌ను పర్యవేక్షించడానికి ప్రసవించిన తర్వాత వైద్యుడిని సంప్రదించడం కొనసాగించండి.