

โรคตับอักเสบบีคืออะไร

เชื้อไวรัสตับอักเสบบีเป็นไวรัสที่เป็นอันตรายต่อดับ หากไม่เข้ารับการรักษ อาจก่อให้เกิดมะเร็งตับและตับวายได้

มีผู้ป่วยโรคตับอักเสบบีประมาณ 296 ล้านคนทั่วโลก แต่หลายคนไม่ทราบว่าตนเองติดเชื้อเพราะไม่รู้สึกรายหรือดูป่วย

ไวรัสตับอักเสบบีแพร่กระจายจากคนสู่คนผ่านการสัมผัสกับเลือดที่ติดเชื้อหรือของเหลวในร่างกาย

โรคตับอักเสบบีกับสตรีมีครรภ์

หากกำลังตั้งครรภ์อยู่ คุณควรเข้ารับการตรวจเลือดเพื่อตรวจหาไวรัสตับอักเสบบีซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลก่อนคลอด

คุณสามารถแพร่เชื้อไวรัสตับอักเสบบีไปสู่ทารกแรกเกิดระหว่างการคลอดได้ หากคุณติดเชื้อ

หากคุณกำลังตั้งครรภ์และเป็นโรคตับอักเสบบี บุตรของคุณจะได้รับวัคซีนตั้งแต่แรกเกิดเพื่อป้องกันการติดเชื้อ

ข้อมูลเพิ่มเติม:

Centers for Disease Control and Prevention
(CDC, ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค)

www.cdc.gov/hepatitis/hbv/

HepB Moms

www.hepbmoms.org (ภาษาอังกฤษ)



DOH 420-406 May 2022 Thai

หากต้องการขอเอกสารนี้ในรูปแบบอื่น โปรดโทร 1-800-525-0127 สำหรับบุคคลที่หูหนวกหรือมีความบกพร่องทางการได้ยิน โปรดโทร 711 (Washington Relay) หรือส่งอีเมลมาที่ civil.rights@doh.wa.gov
แหล่งที่มา: CDC, Protect Your Baby for Life



โรคตับอักเสบบี:

สิ่งที่คุณ
ต้องรู้
เพื่อปกป้องตัวคุณ
และลูกน้อย





ปกป้องลูกน้อยของคุณและป้องกันโรค ตับอักเสบบี

บุตรของคุณควรได้รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเข็มแรกภายใน 24 ชั่วโมงหลังคลอด

หากคุณติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี บุตรของคุณจะต้องได้รับอิมมูโนโกลบูลินป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBIG) ภายใน 12 ชั่วโมงหลังคลอด

บุตรของคุณต้องได้รับวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี 3 เข็มและ HBIG เพื่อป้องกันจากไวรัสตับอักเสบบี และนำบุตรเข้ารับการตรวจหาเชื้อเมื่ออายุครบ 9-12 เดือน เพื่อยืนยันว่าบุตรของคุณปลอดภัยจากเชื้อ

วันที่ครบกำหนด	ทารกที่เกิดจากคนที่เป็โรคตับอักเสบบีควรได้รับ
แรกเกิด	วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีและอิมมูโนโกลบูลินป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBIG) สำหรับทารกแรกเกิด
1-2 เดือน	วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเข็มที่ 2
6 เดือน	วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเข็มที่ 3
9-12 เดือน	เข้ารับการตรวจหาเชื้อเพื่อยืนยันว่าบุตรของคุณปลอดภัยจากเชื้อแล้ว

วิธีอื่นๆ ในการปกป้องบุตรของคุณ:

- คุณยังสามารถให้นมบุตรได้หากคุณติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ปรึกษาแพทย์หากคุณมีอาการหัวนมแตกและมีเลือดออก มีวิธีอื่นๆ ที่จะช่วยให้คุณได้ในขณะที่คุณให้นมบุตร
- เก็บบันทึกวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีของคุณไว้ และแสดงให้แพทย์ดูเมื่อเข้าพบ
- นำสมาชิกครอบครัวเข้ารับการตรวจหาเชื้อและฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

หากคุณไม่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

คุณยังสามารถปกป้องตัวเองและบุตรของคุณด้วยวัคซีนที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพได้ อย่าลืมนัดให้ครบทุกเข็มล่ะ!

วันที่ครบกำหนด	ทารกควรได้รับ
แรกเกิด	วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีสำหรับทารกแรกเกิด
1-2 เดือน	วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเข็มที่ 2
6 เดือน	วัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเข็มที่ 3

โปรดดูแลตนเอง หากคุณติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

คุณอาจต้องเข้ารับการตรวจเพิ่มเติม เพื่อตรวจสอบสุขภาพตับและดูว่าจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาหรือไม่

ยาต้านไวรัสสามารถรักษาผู้ป่วยโรคตับอักเสบบีได้หลายคน แต่ไม่ใช่ทุกคนที่ต้องเข้ารับการรักษา

ปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทานยาตามใบสั่งแพทย์ ยาที่ต้องรับจากแพทย์ อาหารเสริม หรือวิตามินใดๆ เนื่องจากยาบางชนิดอาจทำให้ตับเสียหายได้

นอกจากนั้น คุณอาจได้รับประโยชน์จากวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีอื่นได้เช่นกัน เข้าพบแพทย์หลังคลอดบุตร เพื่อติดตามการติดเชื้อของคุณ

โรคตับอักเสบบีเป็นอันตรายต่อ ลูกฉันหรือไม่

หากทารกติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี มีโอกาส 90% ที่จะติดเชื้อเรื้อรังตลอดชีวิต

หากไม่ได้รับการรักษา เด็กประมาณ 1 ใน 4 คนที่เป็นโรคตับอักเสบบีเรื้อรังจะเกิดปัญหาร้ายแรงเกี่ยวกับตับ เช่น ตับถูกทำลาย โรคตับ หรือมะเร็งตับ

โชคดีที่เราสามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้ด้วยวัคซีนที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพอย่างมาก