

即食嬰兒配方奶粉的準備

在您開始之前

- 查看罐子上的日期。上面會注明「Best if used by (最佳使用日期)」或「Best by (此日期前最佳)」。在此日期之後，切勿再使用該配方奶粉。
- 未開封的罐裝奶粉應在室溫下儲存。
- 使用清水和香皂洗手，持續至少 20 秒。
- 對您的工作臺面做好清潔。
- 清洗罐子的頂部。
- 對罐子做充分搖晃。
- 在混合配方奶粉之前，請諮詢醫生是否需要對清潔用具、奶瓶、奶咀或所使用的飲用水進行煮沸處理。諮詢有關使用瓶裝水的相關情況。

在您完成之後

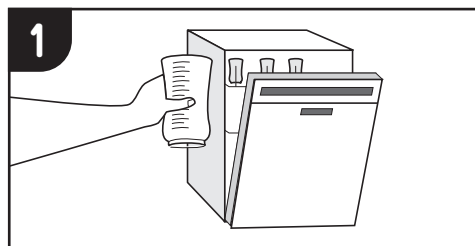
儲存已開罐的即食配方奶粉：

- 確保蓋緊蓋子。
- 將未使用的配方奶粉放在有蓋子的容器中進行冷藏，並在 48 小時內予以使用。



DOH 961-1273 October 2022
Traditional Chinese

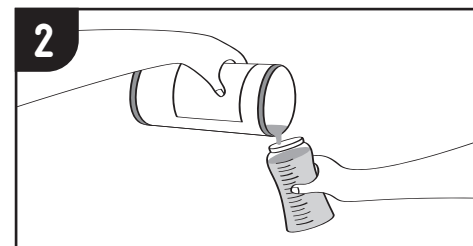
如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-841-1410。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 WIC@doh.wa.gov。



清潔奶瓶

在洗碗機中使用全循環模式對所有奶瓶以及奶瓶的組件進行徹底清洗，**或者**按照以下步驟進行清洗：

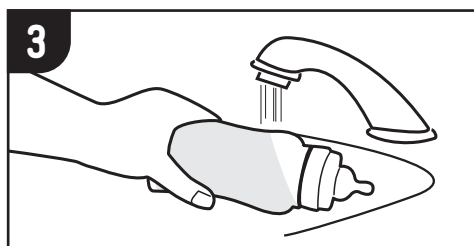
1. 使用加清潔劑的熱水進行清洗。徹底沖洗乾淨。
2. 將洗淨的奶瓶以及奶瓶組件放入鍋中，並加入水。煮沸後，再煮 5 分鐘。
3. 將鍋從熱源上移開。將奶瓶和組件取出。放在乾淨的表面上自然風乾。



即食配方奶粉

- 開罐前應予以搖晃。
- 將配方奶倒入乾淨的奶瓶中。
- 切勿加水。

加水會使配方奶粉稀釋，這意味著您的寶寶將無法獲得適量的熱量以及營養物質。



您無須對配方奶粉進行加熱

如果您選擇對配方奶粉進行加熱：

- 將配方奶粉的奶瓶置於流動的溫水下或放於盛有溫水（非沸水）的碗中。
- **切勿使用微波爐進行加熱。**這可能會導致加熱不均勻，並可能燙傷寶寶的嘴。



在哺餵前務必要試一下奶瓶

- 在您的手腕內側滴上幾滴配方奶。不應該有燙的感覺。
- 在混合後立即餵您的寶寶。
- 在哺餵後，請務必將奶瓶中所剩餘的任何配方奶倒掉。在哺餵過程中，寶寶口中的細菌可能會與配方奶相混合。



將配方奶粉奶瓶予以冷藏

- 請謹記，打開的即食容器應在 48 小時內予以使用。
- 使用奶咀蓋蓋住每個奶瓶。對其進行冷藏，直至準備使用。
- 切勿將準備好的配方奶粉置於室溫環境之下。切勿對其進行冷凍。