

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါဆိုင်ရာ အချက်အလက်တို့များ

2 မိနစ် အတွင်း သင်သိရှိရန် လိုအပ်သည့် အချက်အလက်များ အားလုံး

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် အဖြစ်များသော ပြင်းထန်ဆိုးဝါးဆုံး အသည်းကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်သည်။ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ပိုး (HBV) သည် အသည်းဆဲလ်များကို ဖျက်ဆီးပြီး အသည်းရောင်ရောဂါ (အမာရွတ်ဖြစ်ခြင်း)၊ အသည်းအလုပ်မလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အသည်းကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးကူးစက်ခံရသည့် ကျန်းမာရေးကောင်းသောလူအများစုသည် ကူးစက်မှုကို ခုခံတိုက်ထုတ်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့၏သွေးမှ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို ရှင်းလင်းနိုင်သည်။ ဤသည်မှာ 6 လအထိကြာနိုင်ပြီး ၎င်းတို့သည် ဤအချိန်အတွင်း ကူးစက်တတ်သည်။ ကံဆိုးသည်မှာ နို့စို့အရွယ်ကလေးငယ်များနှင့် ကလေးများသည် HBV ပိုးနှင့် ထိတွေ့မိပါက နာတာရှည်ရောဂါ (တစ်သက်တာ) ကူးစက်မှု အများဆုံးဖြစ်စေနိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိသည်။

ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် လူကြီး 5-10%၊ ကလေး 30-50% နှင့် ကလေးငယ် 90% သည် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကို မတိုက်ထုတ်နိုင်ဘဲ နာတာရှည်ကူးစက်မှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ နာတာရှည်ကူးစက်ခံရသူများသည် အခြားသူများ (၎င်းတို့တွင် ရောဂါလက္ခဏာများမရှိသော်ငြား) ကို ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်စေနိုင်ပြီး အသည်းရောင်ဖြစ်စေ၍ နောက်ပိုင်းအသက်အန္တရာယ်မြင့်မားသည့် အသည်းကင်ဆာကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

သတင်းကောင်းအနေဖြင့် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကို ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရပြီး ထိရောက်သောကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည်။ နာတာရှည် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ နှင့် အသက်ရှင်နေထိုင်သူများအတွက် ထိရောက်သောကုသမှုများလည်းရှိသည်။

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ အတွက် လေ့လာမှု ကိန်းဂဏန်းများ အရ

ကမ္ဘာပေါ်တွင်

- လူ 1.5 သန်းသည် ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ
- 296 သန်းသည် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကို နာတာရှည်ကူးစက်ခံထားရသည်
- အသည်းကင်ဆာကဲ့သို့ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ များကြောင့် တစ်နှစ်လျှင် လူပေါင်း 820,000 - ၈၅၀,၀၀၀ 30 တိုင်းတွင် 1 ဦးသေဆုံးသည်

အမေရိကန်နိုင်ငံ၌

- အနည်းဆုံးလူသစ်ပေါင်း 20,000 သည် ကူးစက်ခံရနိုင်သည်
- အမေရိကန်လူမျိုး 2.4 သန်းသည် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကို နာတာရှည်ကူးစက်ခံထားရသည်။
- အမေရိကန်လူမျိုးထောင်ချီသည် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ နှင့် အသည်းကင်ဆာကဲ့သို့ ၎င်း၏ ရောဂါအမျိုးမျိုးဖြင့် သေဆုံးသည်

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ပါသလား။

ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချရပြီး ထိရောက်သော အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သင်၏ ဆရာဝန်အားမေးမြန်းပြီး ဘဝတစ်သက်တာအတွက် သင့်ကိုယ်သင့်နှင့် သင်၏ချစ်ခင်ရသူများကို ကာကွယ်ပါ။ Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ရောဂါထိန်းချုပ်ကာကွယ်ရေးဌာနများ အဖွဲ့အစည်း) အနေဖြင့် ကူးစက်ခံရနိုင်မှုအန္တရာယ်များသော နို့စို့အရွယ်ကလေးငယ်များ၊ ကလေးများ၊ အသက် 59 အထိရှိသောလူကြီးများ၊ အသက် 60 အရွယ်နှင့် ယင်းအထက်လူကြီးများသည် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံနိုင်သည်ဟု အကြံပြုထားသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံပြင်ပတွင် နို့စို့အရွယ်ကလေးငယ်များ၊ ကလေးများ၊ အသက် 18 နှစ်အရွယ်ရောက်သူများနှင့် အန္တရာယ်မြင့်မားသောလူကြီးများသည် ကာကွယ်ဆေးကို လက်ခံရရှိကြောင်း World Health Organization(WHO, ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း)က အကြံပြုပါသည်။ တစ်သက်တာကာကွယ်ခြင်းအတွက် အနည်းငယ်ဆေးထိုးနှံမှုများကိုသာ ပြုလုပ်ရသည်ကို မှတ်ထားပါ။

Hepatitis B Foundation သည် hepatitis B (အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ) ကြောင့် ထိခိုက်သူများအတွက် ကုသမှုရှာဖွေခြင်းနှင့် အသက်အရည်အသွေးတိုးမြှင့်ခြင်းအတွက် ဖော်ဆောင်ပေးသည့်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကိုယ်ကျိုးမဲ့သောအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။



အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ က မည်ကဲ့သို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ပါသလဲ။

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ သည် သွေးနှင့် သွေးရည်ကြည်များမှ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။ ဤအရာသည် သွေးချင်းတိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း၊

အကာအကွယ်မပါဘဲလိင်ဆက်ဆံခြင်း၊ တရားမဝင်မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် သို့မဟုတ် ကလေးမွေးဖွားချိန်အတွင်း ကူးစက်ခံရသောအမျိုးသမီးတစ်ဦးမှ သူမ၏မွေးကင်းစကလေးသို့ ကူးစက်နိုင်သည်။

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သည့်အရာများ-

- ကူးစက်ခံထားရသောသွေးနှင့်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း
- အကာအကွယ်မပါဘဲလိင်ဆက်ဆံခြင်း
- ညစ်ပတ်သော သို့မဟုတ် ပိုးမသတ်ထားသောအပ်များ (IV မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၊ တက်တူး/အပ်များဖောက်ခြင်း)
- ရောဂါကူးစက်ခံထားရသူနှင့် တစ်အိမ်တည်းတွင်အတူနေထိုင်ခြင်း
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် သို့မဟုတ် ကလေးမွေးဖွားချိန်အတွင်း ကူးစက်ခံထားရသောအမျိုးသမီးမှ သူမ၏ မွေးကင်းစကလေးသို့ကူးစက်ခြင်း
- ဘရိတ်စားများ၊ သွားတိုက်တံများ၊ လက်သည်းညှပ်များ၊ နားကပ်များ၊ သို့မဟုတ် လက်ဝတ်ရတနာများကို ရောဂါကူးစက်ခံရသူနှင့် မျှဝေအသုံးပြုခြင်း
- ကူးစက်ခံထားရသူ၏ အကိုက်ခံရသူ လမ်းဘေးသွားဆေးခန်းသွားဆရာဝန်များ၊
- ဆရာဝန်များနှင့် ဆံသဆရာများမှ အသုံးပြုသည့် ပိုးမသတ်ထားသောကိရိယာများ

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းမရှိသည့်အရာများ-

- ပါး သို့မဟုတ် နှုတ်ခမ်းကို နမ်းခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် နှာချေခြင်း
- ပွေဖက်ခြင်း၊ လက်ကိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်းကဲ့သို့ သာမန်အထိအတွေ့များ
- ကူးစက်ခံထားရသူတစ်ဦးမှ ပြင်ဆင်ထားသောအစားအစာကိုစားခြင်း သို့မဟုတ် ထိုသူနှင့်အတူ အစားစားခြင်း



အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါအတွက် ကူးစက်ခံရမှုအန္တရာယ်အများဆုံးရှိသူက ဘယ်သူလဲ။

- HBV ကူးစက်ခံထားရသောမိခင်များမှ မွေးဖွားထားသည့်ကလေးများ
- နာတာရှည်ရောဂါကူးစက်ခံရသူတစ်ဦးနှင့် တစ်အိမ်တည်းအနီးကပ်နေထိုင်သူများ
- HBV ပျံ့နှံ့သည့်နိုင်ငံမှ မွေးစားထားသောကလေးများ
- 6 လအတွင်း အကာအကွယ်မပါဘဲ လိင်ဆက်ဆံခြင်း သို့မဟုတ် လိင်ဆက်ဆံသူတစ်ဦးထက်ပို၍ လိင်ဆက်ဆံခြင်းရှိသူများ
- လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါ (STD) စစ်ဆေးတွေ့ရှိသူများ
- အမျိုးသားချင်းလိင်တူဆက်ဆံသူအမျိုးသားများ
- အပ်များနှင့် ဆေးထိုးပြွန်များကို မျှဝေသုံးစွဲကြသူများ
- ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများနှင့် အရေးပေါ်ဆောင်ရွက်သူများ
- ကျောက်ကပ်ဆေးကြသူများ
- အကျဉ်းထောင် သို့မဟုတ် အုပ်စုလိုက်နေအိမ်ကဲ့သို့ အဖွဲ့အစည်းနေရာတွင် နေထိုင်သူများ သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြသူများ

နောက်ထပ် အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါအရင်းအမြစ်များ(အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC Division of Viral Hepatitis(အသည်းရောင်ရောဂါဌာန)- <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition (ရောဂါ ခုခံကာကွယ်ဆောင်ရွက်ပေးရေး ပူးပေါင်းရေးအဖွဲ့)- <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation သည် hepatitis B (အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ) ကြောင့် ထိခိုက်သူများအတွက် ကုသမှုရှာဖွေခြင်းနှင့် အသက်အရည်အသွေးတိုးမြှင့်ခြင်းအတွက် ဖော်ဆောင်ပေးသည့်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကိုယ်ကျိုးမငဲ့သောအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်သည်။



www.hepb.org | 215-489-4900