

Fakta Singkat Hepatitis B

Semua yang perlu Anda ketahui hanya dalam 2 menit bahkan kurang!

Apa itu Hepatitis B?

Hepatitis B adalah infeksi lever yang paling serius di dunia. Penyakit ini disebabkan oleh virus hepatitis B (HBV), yang menyerang sel-sel lever dan dapat menyebabkan sirosis (jaringan parut), gagal lever, atau kanker lever.

Sebagian besar orang sehat yang terinfeksi saat dewasa mampu melawan infeksi dan membersihkan virus ini dari darah mereka. Ini mungkin memakan waktu hingga 6 bulan, dan selama periode tersebut mereka menularkan penyakit ini. Sayangnya, bayi dan anak kecil memiliki risiko terbesar terkena infeksi kronis (seumur hidup) jika mereka terpapar HBV.

Sekitar 5-10% orang dewasa, 30-50% anak-anak, dan 90% bayi tidak mampu melawan virus ini dan akan berkembang menjadi infeksi kronis. Orang yang terinfeksi kronis dapat menularkan virus ke orang lain (bahkan jika mereka tidak memiliki gejala) dan memiliki risiko yang lebih tinggi untuk menderita penyakit lever serta kanker lever di kemudian hari.

Untungnya, hepatitis B dapat dicegah dengan vaksin yang aman dan efektif. Selain itu juga terdapat pengobatan yang efektif bagi mereka yang menderita hepatitis B kronis.

Hepatitis B berdasarkan Angka

Di Dunia:

- 1,5 juta akan terinfeksi
- 296 juta orang di seluruh dunia terinfeksi hepatitis B kronis
- 820.000 orang meninggal setiap tahun - 1 orang setiap 30 detik – akibat dari komplikasi hepatitis B seperti kanker lever

Di Amerika Serikat:

- Setidaknya ada 20.000 orang baru yang akan terinfeksi
- Hingga 2,4 juta orang Amerika terinfeksi hepatitis B kronis
- Ribuan orang Amerika meninggal karena hepatitis B dan komplikasinya, seperti kanker lever

Bisakah Hepatitis B Dicegah?

YA! Tanyakan kepada dokter Anda tentang vaksin hepatitis B yang aman dan efektif serta lindungi diri Anda dan orang yang Anda cintai seumur hidup. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat) merekomendasikan agar semua bayi, anak-anak, orang dewasa hingga usia 59 tahun, dan orang dewasa berusia 60 tahun ke atas yang berisiko tinggi terinfeksi menerima vaksin hepatitis B. Di luar A.S., World Health Organization (WHO, Organisasi Kesehatan Dunia) merekomendasikan agar semua bayi, anak-anak, remaja hingga usia 18 tahun, dan orang dewasa berisiko tinggi mendapatkan vaksin. Ingat, hanya perlu beberapa kali suntikan untuk perlindungan seumur hidup!

Bagaimana Penularan Hepatitis B?

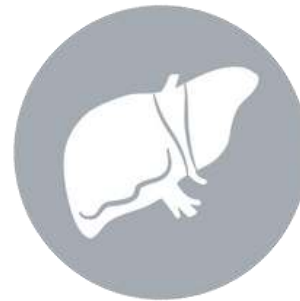
Hepatitis B ditularkan melalui darah dan cairan tubuh yang terinfeksi. Hal ini dapat terjadi melalui kontak antara darah dengan darah secara langsung, hubungan seks tanpa kondom, penggunaan obat-obatan terlarang, dan dari wanita yang terinfeksi ke bayinya selama kehamilan atau saat melahirkan.

Hepatitis B dapat ditularkan melalui:

- Kontak langsung dengan darah yang terinfeksi
- Hubungan seksual yang tidak aman
- Jarum yang kotor atau tidak steril (penggunaan narkoba jenis suntikan, tato/ jarum tindik)
- Tinggal satu rumah dengan orang yang terinfeksi
- Seorang ibu yang terinfeksi kepada bayi baru lahir saat kehamilan atau saat melahirkan
- Menggunakan pisau cukur, sikat gigi, gunting kuku, anting-anting, atau perhiasan tubuh secara bersama-sama dengan orang yang terinfeksi
- Digigit oleh orang yang terinfeksi
- Alat tidak steril yang digunakan oleh dokter gigi, dokter, dan tukang cukur pinggir jalan

Hepatitis B tidak ditularkan melalui:

- Mencium pipi atau bibir
- Batuk atau bersin
- Kontak biasa seperti berpelukan, berpegangan tangan, atau berjabat tangan
- Memakan makanan yang disiapkan oleh atau makan bersama dengan individu yang terinfeksi



Siapa yang Paling Berisiko Terkena Hepatitis B?

- Anak yang lahir dari ibu yang terinfeksi HBV
- Orang yang tinggal di rumah dengan kontak erat ke individu yang terinfeksi kronis
- Anak-anak yang diadopsi dari negara yang terdapat banyak penderita HBV
- Individu yang melakukan hubungan seksual yang tidak aman atau memiliki lebih dari satu partner seks dalam periode 6 bulan
- Orang yang telah didiagnosis dengan penyakit menular seksual (PMS)
- Pria yang berhubungan seks dengan pria
- Individu yang menggunakan jarum suntik secara bersama-sama
- Penyedia layanan kesehatan dan perespons darurat
- Orang yang menjalani dialisis ginjal
- Individu yang tinggal atau bekerja di lingkungan institusional, seperti penjara atau rumah kelompok

Sumber Informasi Tambahan tentang Hepatitis B Resources (dalam Bahasa Inggris)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- Divisi CDC untuk Virus Hepatitis: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Koalisi Aksi Imunisasi: <http://www.immunize.org>