

Informații pe scurt despre hepatita B

Tot ceea ce trebuie să știți în cel mult 2 minute!

Ce este hepatita B?

Hepatita B este cea mai frecventă infecție hepatică gravă din lume. Aceasta este cauzată de virusul hepatitei B (VHB), care atacă celulele hepatice și poate duce la ciroză (cicatrizare), la insuficiență hepatică sau la cancer de ficat.

Majoritatea persoanelor sănătoase care sunt infectate la vârstă adultă sunt capabile să lupte împotriva infecției și să elimine virusul din sânge. Aceasta poate dura până la 6 luni, iar în această perioadă aceste persoane sunt contagioase. Din păcate, sugarii și copiii mici prezintă cel mai mare risc de a dezvolta o infecție cronică (pe toată durata vieții), dacă sunt expuși la VHB.

Aproximativ 5-10% dintre adulți, 30-50% dintre copii și 90% dintre bebeluși nu sunt capabili să lupte împotriva virusului și vor dezvolta o infecție cronică. Persoanele infectate în mod cronic pot transmite virusul și altora (chiar dacă nu prezintă simptome) și prezintă un risc crescut ca mai târziu în viață să dezvolte boli hepatice și cancer de ficat.

Vestea bună este că hepatita B poate fi prevenită cu un vaccin sigur și eficient. Există, de asemenea, tratamente eficiente pentru cei care trăiesc cu hepatita B cronică.

Hepatita B în cifre

În lume:

- 1,5 milioane vor fi infectate
- 296 de milioane de persoane din întreaga lume sunt infectate cronic cu hepatita B
- 820.000 de persoane mor în fiecare an - o persoană la fiecare 30 de secunde - din cauza complicațiilor legate de hepatita B, cum ar fi cancerul de ficat

În Statele Unite:

- Cel puțin 20.000 de persoane noi vor fi infectate
- Până la 2,4 milioane de americani sunt infectați cronic cu hepatita B
- Mii de americani mor din cauza hepatitei B și din cauza complicațiilor acesteia, cum ar fi cancerul de ficat

Poate fi prevenită hepatita B?

DA! Întrebați-vă medicul despre vaccinul sigur și eficient împotriva hepatitei B și protejați-vă pe dvs. și protejați-i pe cei dragi pentru toată viața. Center for Disease Control and Prevention (CDC, Centrele pentru controlul și prevenirea bolilor) recomandă ca toți sugarii, copiii, adulții cu vârsta de până la 59 de ani și adulții cu vârsta de 60 de ani și peste și care prezintă un risc ridicat de infectare să primească vaccinul împotriva hepatitei B. În afara S.U.A., World Health Organization (WHO, Organizația Mondială a Sănătății) recomandă ca toți sugarii, copiii, adolescenții până la vârsta de 18 ani și adulții care prezintă risc ridicat să primească vaccinul. Rețineți că este nevoie doar de câteva injecții pentru o viață întreagă de protecție!

Hepatitis B Foundation este o organizație națională non-profit dedicată găsirii unui tratament și îmbunătățirii calității vieții celor afectați de hepatita B din întreaga lume.

www.hepb.org | 215-489-4900

Cum se transmite hepatita B?

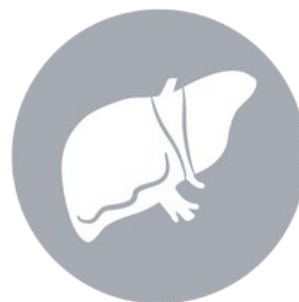
Hepatita B se transmite prin sânge și prin fluide corporale infectate. Aceasta poate apărea prin contact direct sânge-sânge, prin sex neprotejat, prin consumul de droguri ilegale și de la o femeie infectată la nou-născutul său în timpul sarcinii sau la naștere.

Hepatita B se poate transmite prin:

- Contact direct cu sânge infectat
- Sex neprotejat
- Ace murdare sau nesterile (utilizarea drogurilor intravenoase, ace de tatuaj/piercing)
- Traiul într-o gospodărie cu o persoană infectată
- O mamă infectată către nou-născutul său în timpul sarcinii sau la naștere
- Utilizarea în comun cu o persoană infectată a aparatelor de ras, a periutelelor de dinți, a foarfecelor de unghii, a cerceilor sau a bijuteriilor de corp
- Mușcături umane de la o persoană infectată
- Instrumente nesterilizate folosite de stomatologi, medici și frizeri care improvizează

Hepatita B nu se transmite prin:

- Sărut pe obraz sau pe buze
- Tuse sau strănut
- Contact ocazional, cum ar fi îmbrățișarea, ținutul de mână sau strângerea mâinilor
- Consumul de alimente pregătite de o persoană infectată sau luarea unei mese cu o astfel de persoană



Cine prezintă cel mai mare risc de hepatită B?

- Copii născuți din mame care sunt infectate cu VHB
- Persoane care locuiesc în contact strâns în gospodărie cu o persoană infectată cronic
- Copii adoptați dintr-o țară în care VHB este prevalent
- Persoanele care fac sex neprotejat sau care au mai mult de un partener sexual într-o perioadă de 6 luni
- Persoane care au fost diagnosticate cu o boală cu transmitere sexuală (BTS)
- Bărbați care fac sex cu bărbați
- Persoane care utilizează în comun ace și seringi
- Furnizori de asistență medicală și personal de intervenție în caz de urgență
- Persoane care fac dializă renală
- Persoane care locuiesc sau care lucrează într-un cadru instituțional, cum ar fi o închisoare sau un cămin de bătrâni

Resurse suplimentare privind hepatita B (în limba engleză)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC Division of Viral Hepatitis (Divizia pentru hepatită virală): <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation este o organizație națională non-profit dedicată găsirii unui tratament și îmbunătățirii calității vieții celor afectați de hepatita B din întreaga lume.

www.hepb.org | 215-489-4900