

ஹெபடைடிஸ் B துரித தகவல்கள்

நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய அனைத்து தகவல்களும், 2 நிமிடம் அல்லது அதற்கும் குறைவான நேரத்திற்குள்!

ஹெபடைடிஸ் B என்றால் என்ன?

ஹெபடைடிஸ் B என்பது உலகில் மிகப் பொதுவாக உள்ள ஒரு தீவிர கல்லீரல் தொற்று ஆகும். இது ஹெபடைடிஸ் B வைரஸால் (HBV) ஏற்படுகிறது. இந்த வைரஸ் கல்லீரல் செல்களைத் தாக்குகிறது மற்றும் இது சிரோசிஸ் (வடுக்கள்), கல்லீரல் செயலிழப்பு அல்லது கல்லீரல் புற்றுநோய்க்கு வழிவகுக்கக் கூடும்.

வயதுவந்தவர்களில் பாதிக்கப்படும் பெரும்பாலான ஆரோக்கியமான மக்கள் இத்தொற்றுநோயை எதிர்த்துப் போராடி, தங்களது இரத்தத்தில் இருந்து வைரஸை அகற்ற முடியும். இதற்கு 6 மாதங்கள் வரை ஆகலாம், மேலும் இந்தக் காலகட்டத்தில் இது ஒரு தொற்றுநோயாக இருக்கும். துரதிர்ஷ்டவசமாக, கைக்குழந்தைகள் மற்றும் இளம் குழந்தைகள் HBV தொற்றுக்கு ஆளானால், அது அவர்களுக்கு ஒரு நாளப்பட்ட (வாழ்நாள் முழுவதுமான) தொற்றுநோயாக உருவாகும் அபாயத்தில் உள்ளனர்.

தோராயமாக 5-10% பெரியவர்கள், 30-50% குழந்தைகள் மற்றும் 90% கைக்குழந்தைகளால் இந்த வைரஸை எதிர்த்துப் போராட முடிவதில்லை, அவர்கள் நாளப்பட்ட தொற்றுநோய்க்கு உள்ளாகின்றனர். நாளப்பட்ட நோய்த்தொற்று உள்ளவர்கள் வைரஸை மற்றவர்களுக்கும் பரப்பக்கூடும் (அறிகுறிகள் இல்லாவிட்டாலும்) மேலும் அவர்கள், வாழ்க்கையின் பிற்பகுதியில் கல்லீரல் நோய் மற்றும் கல்லீரல் புற்றுநோயால் பாதிக்கப்படுவதற்கான அபாயத்தை அதிகளவில் கொண்டுள்ளனர்.

ஒரு பாதுகாப்பான மற்றும் திறன்மிகு தடுப்பூசி மூலம் ஹெபடைடிஸ் B தொற்றைத் தடுக்கலாம் என்பது ஒரு நற்செய்தியாகும். நாளப்பட்ட ஹெபடைடிஸ் B தொற்றுடன் வாழ்பவர்களுக்கும் திறன்மிகு சிகிச்சைகள் உள்ளன.

ஹெபடைடிஸ் B ஆல் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் எண்ணிக்கை

உலக அளவில்:

- ◆ 1.5 மில்லியன் பேர் பாதிக்கப்படுவார்கள்
- ◆ உலகளவில் 296 மில்லியன் மக்கள் நாளப்பட்ட ஹெபடைடிஸ் B தொற்றால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்
- ◆ ஒவ்வொரு ஆண்டும் கல்லீரல் புற்றுநோய் போன்ற ஹெபடைடிஸ் B பிரச்சனைகளால், ஒவ்வொரு 30 வினாடிகளுக்கு 1 நபர் என ஒவ்வொரு ஆண்டும் 820,000 பேர் இறக்கின்றனர்

அமெரிக்காவில்:

- ◆ குறைந்தது 20,000 புதிய நபர்கள் பாதிக்கப்படுவார்கள்
- ◆ 2.4 மில்லியன் அமெரிக்கர்கள் ஹெபடைடிஸ் B நோயால் நீண்டகாலமாகப் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.
- ◆ ஆயிரக்கணக்கான அமெரிக்கர்கள் ஹெபடைடிஸ் B மற்றும் அதனால் ஏற்படும் பிரச்சனைகளான கல்லீரல் புற்றுநோய் போன்றவற்றால் இறக்கின்றனர்

ஹெபடைடிஸ் B நோயைத் தடுக்க முடியுமா?

முடியும்! பாதுகாப்பான மற்றும் திறன்மிகு ஹெபடைடிஸ் B தடுப்பூசி பற்றி உங்கள் மருத்துவரிடம் கேட்டு தெரிந்துகொண்டு, உங்களையும் உங்கள் அன்புக்குரியவர்களையும் வாழ்நாள் முழுவதும் பாதுகாக்கவும். அனைத்துக் கைக்குழந்தைகள், குழந்தைகள், 59 வயதுக்குட்பட்ட பெரியவர்கள் மற்றும் தொற்று ஏற்படுவதற்கு அதிக வாய்ப்புள்ள 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள் ஆகியோர் ஹெபடைடிஸ் B தடுப்பூசியைச் செலுத்திக்கொள்ள வேண்டும் என்று Centers for Disease Control and Prevention (CDC, நோய் கட்டுப்பாடு மற்றும் தடுப்பு மையங்கள்) பரிந்துரைக்கிறது. அமெரிக்கா தவிர்ந்து, இதர நாடுகளில் உள்ள அனைத்து கைக்குழந்தைகள், குழந்தைகள், 18 வயது வரை உள்ள இளம் பருவத்தினர் மற்றும் அதிக-ஆபத்தில் உள்ள பெரியவர்கள் ஆகிய அனைவரும் தடுப்பூசியைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்று World Health Organization (உலக சுகாதார அமைப்பு) பரிந்துரைக்கிறது. உங்களின் வாழ்நாள் முழுவதுமான பாதுகாப்பிற்கு சில ஊசிகளே போதுமானது என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்!

Hepatitis B Foundation என்பது தேசிய அளவில் உள்ள ஒரு இலாப நோக்கற்ற அமைப்பாகும், இது உலகளவில் ஹெபடைடிஸ் B நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான சிகிச்சையைக் கண்டறிவதற்காகவும், அவர்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்துவதற்காகவும் அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஹெபடைடிஸ் B எவ்வாறு பரவுகிறது?

ஹெபடைடிஸ் B ஆல் பாதிக்கப்பட்டவரின் இரத்தம் மற்றும் உடல் திரவங்களின் மூலம் பரவுகிறது. இது நேரடியாக இரத்தத்துடன்- இரத்தம் தொடர்பு கொள்ளும் போது, பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு, சட்டவிரோதமாகப் பயன்படுத்தும் போதைப்பொருள் மற்றும் கர்ப்பகாலம் அல்லது பிரசவத்தின் போது பாதிக்கப்பட்ட பெண்ணிடமிருந்து பிறந்த குழந்தைக்குப் பரவலாம்.

ஹெபடைடிஸ் B பின்வரும் வழிகளில் பரவும்:

- பாதிக்கப்பட்டவரின் இரத்தத்துடன் நேரடித் தொடர்பு
- பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு
- அழுக்கான அல்லது கிருமி நீக்கம் செய்யப்படாத ஊசிகள் (IV மருந்து பயன்பாடு, பச்சை குத்துதல்/ துளையிடும் ஊசிகள்)
- பாதிக்கப்பட்ட நபருடன் ஒரே வீட்டில் வசிப்பது
- கர்ப்பகாலம் அல்லது பிரசவத்தின் போது பாதிக்கப்பட்ட தாயிடமிருந்து பிறந்த குழந்தைக்கு
- ரேசர்கள், பல் துலக்கும் பிரஷ்கள், நகவெட்டிகள், காதணிகள் அல்லது உடல் நகைகள் ஆகியவற்றை பாதிக்கப்பட்ட நபருடன் பகிர்தல்
- பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் மற்றவரை கடிப்பது
- சாலையோரத்தில் உள்ள பல் மருத்துவர்கள், மருத்துவர்கள் மற்றும் முடிதிருத்துபவர்கள் பயன்படுத்தும் கிருமி நீக்கம் செய்யப்படாத கருவிகள்

ஹெபடைடிஸ் B பின்வரும் வழிகளில் பரவாது:

- கன்னத்தில் அல்லது உதடுகளில் முத்தமிடுதல்
- இருமல் அல்லது தும்மல்
- கட்டிப்பிடித்தல், கைகளைப் பிடித்தல் அல்லது கைகுலுக்குதல் போன்ற வழக்கமான தொடுதல்
- பாதிக்கப்பட்ட நபர் தயரித்த உணவை உண்பது அல்லது அவருடன் சேர்ந்து அமர்ந்து உண்பது



ஹெபடைடிஸ் B தொற்று ஏற்படுவதற்கான ஆபத்து அதிகம் உள்ளவர்கள் யார்?

- HBV நோயால் பாதிக்கப்பட்ட தாய்மார்களுக்குப் பிறந்த குழந்தைகள்
- நாள்பட்ட நோய்த்தொற்றுடைய நபருடன் ஒரே வீட்டில் வசிப்பவர்கள்
- HBV அதிகமாக உள்ள நாட்டிலிருந்து தத்தெடுக்கப்பட்ட குழந்தைகள்
- பாதுகாப்பற்ற உடலுறவு கொண்டவர்கள் அல்லது 6 மாதக் காலத்திற்குள் ஒன்றுக்கும் மேற்பட்டவர்களுடன் உடலுறவு கொண்டவர்கள்
- பால்வழிபரவும் நோய்களால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்
- ஆண்களுடன் உடலுறவு கொள்ளும் ஆண்கள்
- ஊசிகள் மற்றும் சிரிஞ்சுகளைப் பகிர்ந்துகொள்ளும் நபர்கள்
- சுகாதாரச் சேவை வழங்குநர்கள் மற்றும் அவசரகாலச் சேவையளிப்பவர்கள்
- சிறுநீரக டயாலிசிஸ் செய்துகொள்பவர்கள்
- சிறை அல்லது ஆதரவு குழு இல்லம் போன்ற நிறுவன அமைப்பில் வசிக்கும் அல்லது வேலை செய்யும் நபர்கள்

கூடுதலான ஹெபடைடிஸ் B ஆதாரவளங்கள் (ஆங்கிலத்தில்)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC Division of Viral Hepatitis (ஹெபடைடிஸ் வைரஸ் பிரிவு): <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation என்பது தேசிய அளவில் உள்ள ஒரு இலாப நோக்கற்ற அமைப்பாகும், இது உலகளவில் ஹெபடைடிஸ் B நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான சிகிச்சையைக் கண்டறிவதற்கும், அவர்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்துவதற்காகவும் அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது.