

अगर आपको हेपेटाइटिस B है और आप गर्भवती हैं तो अपने और अपने बच्चे के स्वास्थ्य की सुरक्षा कैसे करें



हेपेटाइटिस B एक खतरनाक बीमारी है जिससे आपका बच्चा जीवन भर ग्रसित हो सकता है। यदि आप गर्भवती हैं और आपको हेपेटाइटिस B है, तो जन्म के समय रक्त के संपर्क से यह वायरस आपके नवजात बच्चे में फैल सकता है। अपने बच्चे को संक्रमण से बचाने और खुद को स्वस्थ रखने के लिए, गर्भावस्था के शुरुआती दिनों में अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से हेपेटाइटिस B के बारे में चर्चा करने के लिए मिलें।

गर्भावस्था से पहले और गर्भावस्था के बाद की आपकी देखभाल और बच्चे की देखभाल को ट्रैक करने के लिए इस चार्ट का इस्तेमाल करें!

माँ के लिए

गर्भावस्था के दौरान

- ✓ अपने हेपेटाइटिस B वायरस के स्तर और लीवर फ़ंक्शन की जांच के लिए गर्भावस्था में हेपेटाइटिस B की देखभाल के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से मिलें।
 - ज़रूरी होने पर, आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता हेपेटाइटिस B की दवा लिख सकता है।

जन्म के समय

- ✓ अपने हेपेटाइटिस B के बारे में अस्पताल के कर्मचारियों को ज़रूर बताएं।
- ✓ अपने हेपेटाइटिस B के बारे में आपके बच्चे की देखभाल करने वाला स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को ज़रूर बताएं।

जन्म के बाद और उससे आगे

- ✓ 1-2 महीने के बाद, अपने डॉक्टर से हेपेटाइटिस B की देखभाल के बारे में बात करें।
 - यह बेहद ज़रूरी है अगर गर्भावस्था के दौरान आपका उपचार शुरू किया गया हो।
- ✓ हेपेटाइटिस B की जांच के लिए हर 6 महीने में कम से कम एक बार स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से मिलें।

बच्चे के लिए

जन्म के समय

- बच्चे को संक्रमण से बचाने के लिए जन्म के 12 घंटे के भीतर 2 खुराक लेनी चाहिए:
- ✓ हेपेटाइटिस B प्रतिरक्षा ग्लोब्युलिन (HBIG) की एक खुराक
 - ✓ हेपेटाइटिस B वैक्सीन की पहली खुराक

1-2 महीने में

- ✓ आपके बच्चे को दूसरी हेपेटाइटिस B की वैक्सीन लगवानी है।

6 महीने में

- ✓ आपके बच्चे को तीसरी हेपेटाइटिस B की वैक्सीन लगवानी है।

9-12 महीने में

- ✓ बच्चे की हेपेटाइटिस B स्थिति की जांच करने और सुरक्षा के स्तर का आकलन करने के लिए रक्त परीक्षण की ज़रूरत होती है।

स्तनपान

- ✓ स्तनपान से जुड़ी मदद के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से चर्चा करें और अपने रक्त से बच्चे के संपर्क को कम करने के लिए फटे या खून बहने वाले निपल्स को रोकने या प्रबंधित करने के तरीके के बारे में बात करें।
- ✓ अगर जन्म के समय बच्चे को हेपेटाइटिस B वैक्सीन और हेपेटाइटिस B प्रतिरक्षा ग्लोब्युलिन मिला है, तो स्तनपान द्वारा माँ से बच्चे में हेपेटाइटिस B के फैलने का खतरा बहुत कम होता है। एक बार आपके बच्चे को ये खुराक लग जाने के बाद, स्तनपान कराना सुरक्षित हो जाता है।



आपकी गर्भावस्था के दौरान आपके साथी और आपके साथ रहने वालों का परीक्षण होना चाहिए और उन्हें हेपेटाइटिस B वैक्सीन ज़रूर लगाई गई होनी चाहिए।