



ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများနှင့် အခြားအရာများစွာ။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်တို့အား ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်
သည့်အစားအစာများကိုပေးကာ ၎င်းတို့အား မည်သို့
အသုံးပြုရမည်ဆိုသည့် အကြံဉာဏ်ပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ထောက်ပံ့ကူညီမှုအသိုင်း အဝိုင်းတစ်ခုကို
ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် WIC ထက်ပိုလွန်သော စောင့်ရှောက်မှုဖြင့်
သင့်အား ချိတ်ဆက်ပေးပါသည်။

သင့်အနေဖြင့် အရည်အချင်းပြည့်မီမှုရှိမရှိကို
ကြည့်ပေးပါ

ဖုန်းခေါ်ရန် - 1-800-322-2588
စာပို့ရန် - 96859 ထံ "WIC"
လာရောက်ရန် - ParentHelp123.org



WIC သည် အစားအစာဆိုသည်ထက် ပိုပါသည်။
နားထောင်ပေးရန်၊ အချက်အလက်မျှဝေရန်၊ နှင့် လမ်းညွှန်မှုနှင့်
စိတ်ဓာတ်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများ ဖြည့်ဆည်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေသည့်
ကျွန်ုပ်တို့၏ အာဟာရဗေဒပညာရှင်များနှင့် နို့ချို တိုက်ကျွေးရေးဆိုင်ရာ
အတိုင်ပင်ခံများနှင့် လာရောက် တွေ့ဆုံလိုက်ပါ။

အရွယ်အစားစုံ၊ အမျိုးအစားစုံ
မိသားစုအားလုံးသည် WIC အတွက်
အရည်အချင်းပြည့်မီကောင်း ပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

မိသားစုအများစုသည် WIC အတွက် ဝါရှင်တန်ပြည်နယ်
အရည်အချင်းပြည့်မီမှုထံမှ ကျန်းမာရေးအကျိုးခံစားခွင့်များ
ရရှိနေကြပါသည်။

အလုပ်လုပ်နေသည့်မိဘများ၏ ကလေးများသည်
WIC အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနေဆဲ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။



DOH 965-020 February 2020 Burmese

ဤအွဲ့အစည်းသည် အွေ့အေး သာတူညီမျှပေးသော
အွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။ Washington State WIC Nutrition
Program (ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် WIC အာဟာရဆိုင်ရာပရိုဂရမ်) သည်
ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။ ဤစွရက်စာတမ်းကို အခြားဖောက်ဖြင့်
ရယူလိုပါက 1-800-841-1410 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူများနှင့်
အကြားအာရုံချို့ယွင်းနေသည့် ဖောက်သည်များအတွက်
711 (Washington Relay) သို့ ဖုန်းခေါ်ပေးပါ သို့မဟုတ်
civil.rights@doh.wa.gov သို့ အီးမေးပို့ပေးပါ။