

La COVID-19 i l'embaràs



Durant l'embaràs, hi pot haver un risc més alt de patir conseqüències greus de la COVID-19. Aquí teniu uns quants consells per portar una vida sana i evitar contraure la COVID-19 durant l'embaràs:



Consulteu el vostre proveïdor de serveis sanitaris sobre com portar una vida sana i com cuidar-vos durant l'embaràs. Si no disposeu d'un proveïdor de serveis sanitaris, truqueu al centre sanitari o al departament de salut de la vostra zona.



Eviteu estar amb altra gent al màxim possible. Quan estigueu amb altres persones, gardeu una distància de 2 metres i feu servir un cobertor facial.



Truqueu al 911 si teniu:

- Problemes per respirar (més del que hagi estat habitual durant l'embaràs)
- Dolor o opressió constant al pit
- Confusió sobtada
- Incapacitat de respondre als altres
- Els llavis o la cara blavosos



Assistiu a totes les cites de cures prenatales.



Assegureu-vos de tenir reserves de la vostra medicació com a mínim per a 30 dies.

