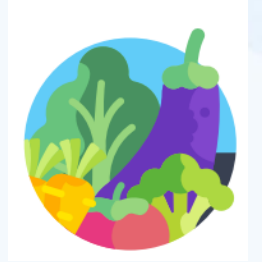


Faayidaalee Kuduraa fi Muduraa Special
Supplemental Nutrition Program for
Women, Infants and Children (WIC,
Sagantaa Nyaata Dabalataa Addaa
Dubartootaa, Daa'immanii fi Ijoollee)
Keessan Gabaa Qonnaan Bulootaa fi
Manneen Qonnaa Irratti Fayyadamaa

Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Sagantaa Nyaata
Gabaa Qonnaan Buloota Bara 2023) fi
Faayidaalee Kuduraa fi Muduraa

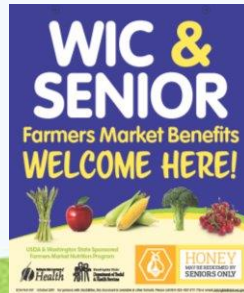
Faayidaalee Kuduraa fi Muduraa WIC Gosoota Lamaa



Farmers Market Nutrition Program (FMNP)

Faayidaalee kanneen Appii WICShopper keessatti akka *Kuduraa fi Muduraa – FMNPtti tarreeffaman ilaalaa*

- Faayidaalee kanneen gabaa qonnaan bulootaa fi manneen daldalaa qonnaa eeyyamaman qofa irratti fayyadamuu dandeessu.
- Faayidaalen FMNP waqtii kanaaf (Waxabajjii 1 – Onkololeessa 31) yeroo tokko kaardii WIC keessanitti dabalamu.



Fayyadaalee Kuduraa fi Muduraa

Faayidaalee kanneen Appii WICShopper keessatti akka *Kuduraa fi Muduraa – WIC'tti tarreeffaman ilaalaa*

Waxabajjii 1, 2023 dura, faayidaalee kuduraa fi muduraa keessan mana gurgurtaa nyaataa qofatti fayyadamuutu isiniif eeyyamama.

- Waxabajjii 1, 2023 booda, faayidaalee kanneen kaardii WIC keessaniin mana gurgurtaa nyaataa fi gabaa qonnaan bulootaa akkasumas manneen qonnaa eeyyamaman irratti koodii Deebii Saffisaa (QR) qaban irratti fayyadamuu dandeessu.
- Faayidaalee yeroo faayidaa ji'aa keessanitti (Guyyaa Jalqabaa Baasii Itti Gootan irraa Hanga Guyyaa Dhumaa Baasii Itti Gootanitti) fayyadama.

Karaa Haaraawa Faayidaalee FMNP fi Faayidaalee Kuduraa fi Mudraa keessaniin Bitattan

- Faayidaaleen FMNP fi Faayidaaleen Kuduraalee fi Muduraalee gabaa qonnaan bulootaa eeyyamame ykn manneen daldalaa qonnaa irraa kuduraa fi muduraa haaraa bitachuu si dandeessisa.
 - **Yaadachiisa:** Islaayidoota keessa yeroo gara fuulduraatti deemtan, gabaa qonnaan bulootaa fi manneen daldalaa qonnaa ilaalchisee, wabiiwwan hundi gabaa qonnaan bulootaa fi manneen daldalaa qonnaa eeyyamaman qofa jechuudha.
- Kana booda faayidaalee FMNP tiif cheekota waraqaa hin argattan.
- Bara kana istikaara koodii Deebii Saffisaa (QR) ni argattu.
- Koodiin QR WIC faayidaalee FMNP keessanii fi faayidaalee Kuduraa fi Mudraa isiniif fi maatii keessaniif itti-gahuumsa ni kenna.
- Akkaataa itti fayyadama koodii WIC QR gabaa qonnaan bulootaa fi manneen daldalaa qonnaa irrattii islaayidoota armaan gadii ilaaluun baradhaa.



Karaa Haaraawa Faayidaalee FMNP fi Faayidaalee Kuduraa fi Mudraa keessaniin Bitattan

Yeroon gabaa qonnaan bulootaa ykn suuqii qonnaa naannoo keessanii WIC dhan mirkanaa'e irraa bitachuuf yemmuu yeroon ga'u, qabaachuu keessan mirkaneeffachuuf koodii QR WIC keessan karaa hedduudhan olka'adhaa!

- Istikaara koodii QR keessan olkaa'aa ykn maxxansadhaa.
 - WIC Card keessanitti dabalaa
 - Bilbila keessan keessa olkaa'achuudhaf koodii QR suuraa kaasaa.
 - Suuraa kaardii QR sanaa iimeeliidhaan ofii keessaniif ergaa ykn Google ykn Apple Wallet keessan irratti olkaa'adhaa.



Bittaaan WIC

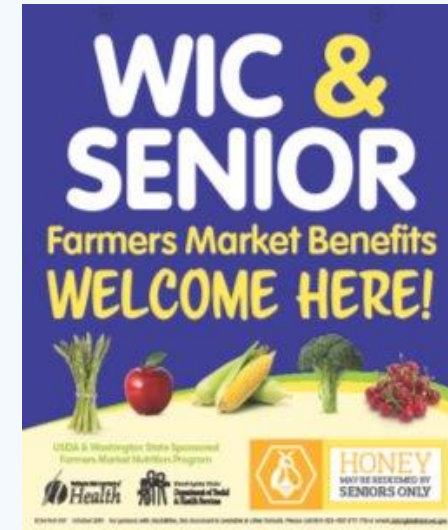
Gabaa Qonnaan Bulootaa ykn Manneen Qonnaa itti


- Eessaa bitachuu akka qabdan beekaa
- Wanta bitattan beekaa
- Hangam akka baasuu qabdan beekaa
- Faayidaalee keessan akkamitti akka itti fayyadamtan beekaa
- Yoom akka bitattan beekaa



Eessaa akka bitattan

- 1) Mallatticha barbaadaa: Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Sagantaa Nyaata Dabalataa Addaa Dubartootaa, Daa'immanii fi Ijoollee) fi Senior Farmers Market Benefits (Faayidaalee Gabaa Qonnaan Bultoota Maanguddootaa) BAGA NAGAAN AS DHUFTAN!
 - Mallattoo kana yeroo argitan, gabaa qonnaan bultootaa ykn suuqii qonnaa eeyyamame kana irraa faayidaalee WIC keessan fayyadamuun kuduraalee fi muduraalee haaraa, naannootti biqilan bitachuu akka dandeessan ni beektu.



- 2) Gabaa qonnaan bultootaa eeyyamamee fi manneen daldalaa qonnaa naannoo keessan jiran barbaaduf Appii  WICShopper fayyadamuu ni dandeessu.



- 3) Tarreeffama gabaa qonnaan bultootaa fi manneen daldalaa qonnaa eeyyamaman [marsariitii FMNP](#) irra ilaalaa.

Wanta bitattan beekaa

- Faayidaalee FMNP fi faayidaalee Kuduraa fi Muduraa oomisha naannootti biqilu qofaaf fayyadamaa.
- Qonnaan bultoonni mallattoo “WIC & Senior” jedhu qaban oomisha biyya keessaatti biqileef eeyyamamaniiru. Oomishni kun Washington ykn kutaalee daangaa Oregon fi Idaho keessatti kan biqiledha.
- Filadhaa:
 - Muduraalee ho'aa
 - Kuduraalee ho'aa
 - Baala ho'aa amma murame



Waan Bituu Hin Qabne Beekaa

Faayidaalee FMNP ykn Faayidaalee Muduraa fi Kuduraa Nyaata qophaa'eef ykn wantoota nyaata hin taane kan akka: fayyadamuu **hin dandeessan**

- Damma
- Muduraalee goggogaa
- Kuduraalee goggogaa
- Buuphaa
- Aannan
- Foon
- Nyaata galaanaa
- Ocholoonii yookiin sanyiiwwan
- Marmalaattaalee
- Abaabota
- Biqiltoota qodaa keessa jiran
- Meeshaalee tolfaman
- Baalawwan qorichaa goggogaa



Hangam akka baasuu qabdan beekaa

- Hirmaattonni ulaagaa guutan faayidaale FMNP \$28 argachuu danda’u. Faayidaalee FMNP waqtii kanaaf (Waxabajjii 1 – Onkololeessa 31) yeroo tokko kaardii WIC keessanitti dabalame ni argitan.
- Hirmaattonni faayidaalee Kuduraa fi Muduraalee ji’a ji’aan argatan faayidaalee FMNP isaaniitti dabalataan gabaa qonnaan bulootaa fi manneen daldalaa qonnaa irratti fayyadamuu ni danda’u.
- Faayidaaleen Kuduraa fi Muduraa ji’aa baay’inaafi gosa hirmaattota maatii tokkoo irratti hundaa’uun garaagarummaa qaba.
- “Faayidaa Koo” jalatti Muduraa fi Kuduraa- FMNP fi Muduraalee fi Kuduraalee – “My Benefits” Maallaqaa keessan ilaaludhaaf Appii WICShopper ilaalaa.



Faayidaalee FMNP Keessan Akkamitti akka Baastan Beekaa

Faayidaalee FMNP:

- **Waxabajjii 1 – Onkololeessa 31, 2023** itti gabaa qonnaan bulootaa hayyamamee fi manneen daldalaa qonnaa qofa irraa bitadhaa.
- Faayidaaleen FMNP mana gurgurtaa nyaataa keessatti hin hojjetu.
- Faayidaa FMNP kee faayidaa WIC kee kanneen biroo wajjin tarreeffame Appii WICShopper keessatti, tarree bittaa maxxanfame irratti, nagahee mana gurgurtaa irratti, ykn kiliinika WIC naannoo keessanii gaafachudhaan ilaaluu dandeessu.

Yaadachiisa: Qonnaan bultoonni gabaa fi manneen daldalaa qonnaa nagahee isiniif kennuu hin danda'an.



Faayidaalee keessan akkamitti akka itti fayyadamtan beekaa

Faayidaalee Kuduraalee fi Muduraalee:

- **Waxabajjii 1, 2023** irraa eegalee gabaa qonnaan bulootaa fi manneen daldalaa qonnaa eeyyamaman irratti fayyadamuu ni danda'ama.
- Gabaalee qonnaan bulootaa banaa fi manneen daldalaa qonnaatti fayyadamuun ni danda'ama.
- Faayidaalee WIC keessan kanneen biroo wajjiin Appii WICShopper keessatti, tarreeffama bittaa maxxanfame irratti, nagahee mana gurgurtaa irratti ilaaludhaan tarreeffamu, ykn kiliinika WIC naannoo keessanii gaafadhaa.
- Ji'a ji'aan Guyyaa Jalqabaa Baasii Itti Godhanii Hanga Guyyaa Dhumaa Baasii Itti Godhan Jidduutti faayidaarra oolu.

Yaadachiisa: Qonnaan bultoonni gabaa fi manneen daldalaa qonnaa nagahee isiniif kennuu hin danda'an.



Faayidaalee kee akkamitti akka itti fayyadamtu beeki

- Koodii QR WIC keessan gara gabaa geessa.
- Gabaa qonnaan bulootaa ykn suuqii qonnaa irratti, kuduraa fi muduraa keessan guddistuu hayyamame irraa filadhaa.
- Qonnaan bulaan koodii QR WIC keessan scan godhee hanga bittaa meeshaa ismaartii mobaayilaa isaanii irratti ni galcha.
- Guddisaan gatii bittaa kuduraa fi muduraa sitti agarsiisa.
- Guddisaan gatii bittaa sanaa akka mirkaneessituuf PIN dijiitii 4 qabu WIC Card keessan akka itti galchitan isin ni gaafata.
- Yoo faayidaalee FMNP fi Muduraa fi Kuduraa lamaan argattan, faayidaan FMNP yeroo hunda faayidaalee Muduraa fi Kuduraa keessan fayyadamuu dura jalqaba fayyadama. Yoo faayidaa FMNP kee fayyadamte, faayidaan uduraa fi Kuduraa bittaa hafe ni uwwisa (hafnaan faayidaa Fuduraa fi Kuduraa jiru irratti hundaa'uun).



Mallattoon
kun =
Oomishaa
eeyyamame



Hangam akka baasuu qabdan beekaa

Faayidaa FMNP keessanii hanga kamiyyuu gabaa qonnaan bultootaa eeyyamame kamiyyuu ykn mana daldalaa qonnaa irratti baasuu ni dandeessu.



Fakkeenya: Yoo faayidaalee FMNP \$28 qabaattan:

- Oomishaa tokko biratti \$4.75, oomishaa biraa biratti ammoo \$12.50 baasaa.
- Ammallee kaardii WIC keessan irratti faayidaalee FMNP \$10.75 hafan qabdu. Haftee kana yeroo barbaaddanitti **Waxabajjii 31 dura** gabaa qonnaan bultootaa ykn mana daldalaa qonnaa irratti baasuu dandeessu.

Yaadachiisa: Faayidaalee FMNP ykn faayidaalee Kudraa & Mudraa keessan mallattoolee gabaa bitachuuf, nyaata ulaagaa hin guunnef kaffaluuf, ykn maallaqa callaa argachuuf fayyadamuu hin dandeessan.

Hangam akka baasuu qabdan beekaa



Fakkeenyaaf:

Suuqii qonnaa daawwattu. Kaardii WIC keessan irratti haftee FMNP \$10.75 tu jira.

Kuduraalee fi muduraalee gatii \$12.00 qabu filattu

- Hafteen FMNP \$10.75 Kaardii WIC keessan irratti argamu jalqaba faayidaarra oola.
- Kunis doolaara 1.25 ammallee guddistuu irraa liqii qabdu dhiisa.
- \$1.25n kun faayidaa Kudraa & Mudraa keessan irraa ofumaan ni baafama. \$1.25 sana balleessuuf tarkaanfiin dabalataa oomishaa ykn isiin fudhatamuu hin barbaachisu.

Faayidaaleen jalqaba faayidaalee FMNP irraa kan kaafamu yoo ta'u, sana booda faayidaalee Kuduraalee fi Muduraalee irraa ni baafama

Gorsa Oomisha Faayidaalee Fuduraa fi Kuduraa Qabuun itti Bitachuudhaa

Faayidaalee Kuduraa fi Muduraa keessan waggaa guutuu fayyadamuu dandeessu:

- Gabaa qonnaan bulootaa hayyamamee fi manneen daldalaa qonnaa koodii QR WIC qabanii fi
- Manneen gurgurtaa nyaataa irratti Kaardii WIC shirgigaachisuu dha.



Faayidaalee Kuduraa fi Muduraa keessan gabaa qonnaan bulootaa ykn mana qonnaa irratti yoo hin fayyadamne, meeshaalee faayidaa FMNP waliin hin hayyamamneef mana gurgurtaa nyaataa fayyadamaa, kanneen akka:

- Kuduuraa fi Muduraawwan cabbaa'an
- Burtukaana, aanaanii ykn oomisha naannootti hin biqille kan biroo



Gargaarsa

Gargaarsa koodii QR WIC dhaatiif:

- 1-800-841-1410 irratti Bilbila
 - 3 tuqaa, achii boda 2 tuqaa
- Yoo Kaardii WIC keessan, kan istikaara koodii QR qabu, bade ykn hatame, hatattamaan kilinika WIC keessan qunnamaa.


Haftee faayidaa keessani mirkaneessuuf.

- Appii WICShopper fayyadamaa
- Tarreeffama bittaa maxxanfame keessa deebi'aa ilaalaa
- Beellama irratti hojjetoota WIC gaafadhaa
- Nagahee mana gurgurtaa nyaataa ilaalaa
- 1-844-359-3104 irratti bilbilaa (duuba Kaardii WIC)



Fuduraalee fi muduraalee haaraatiin dhandhamaa keessan gammachiisaa!

Muuxannoo keessan kan gabaa qonnaan bulootaa ykn manneen daldalaa qonnaa dhaattii gammadaa.



Islaayidoota kana waan keessa
deebitanniif galatoomaa.



Galmees kana bifa biraatiin dookumentii kana gaafachuudhaaf 1-800-841-1410 irratti bilbilaa. Maamiltoota dhagahuu hin dandeenye yookin dhagahuudhaaf baay'ee rakkattan yoo taatan, maaloo 711 (Washington Relay) irratti bilbilaa yookin WIC@doh.wa.gov irratti imeelii ergaa.

DOH 964-025 March 2023 Oromo