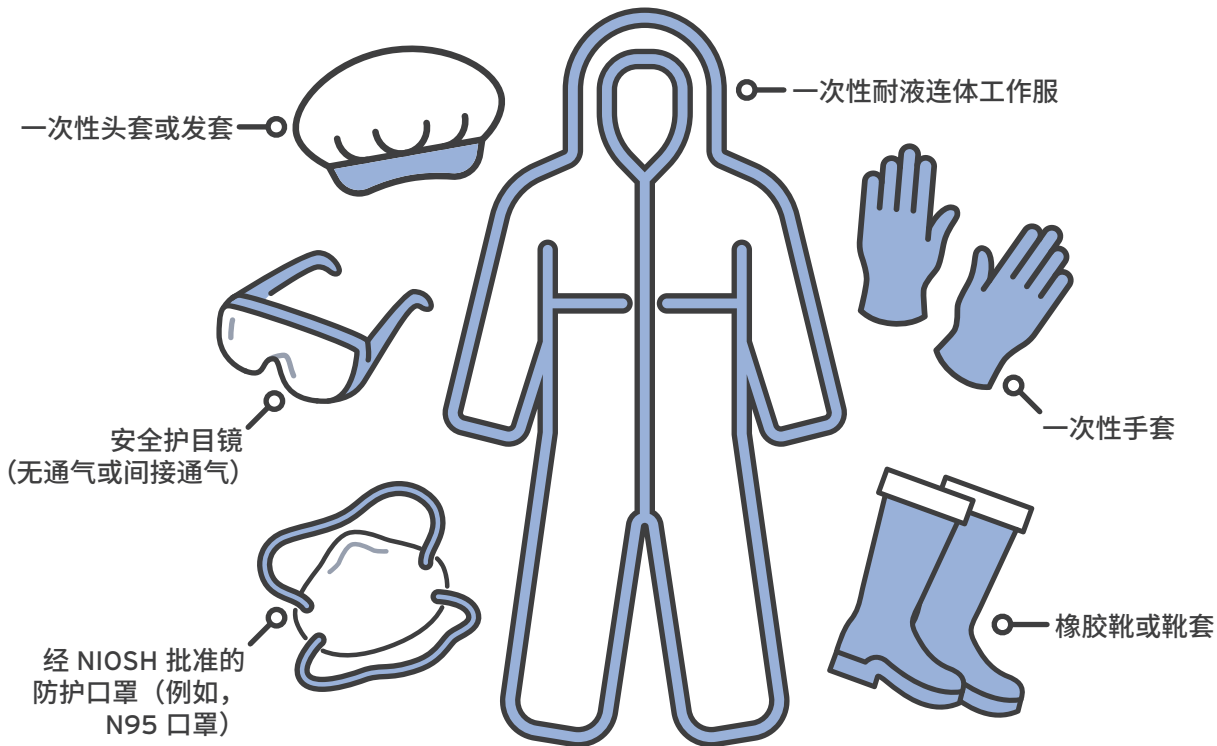


# 预防禽流感： 使用个人防护装备保护自己和家人的安全



# 预防禽流感： 使用个人防护装备保护自己和家人的安全

## 安全移除个人防护装备：

1. 对靴子进行清洁和消毒
2. 脱掉靴子
3. 脱下并处理好工作服，在此过程中避免接触皮肤的任何部位或内部衣物
4. 脱掉并处理好手套
5. 使用香皂和清水洗净双手
6. 摘下护目镜、头套和防护口罩/口罩
7. 如果可以重复使用，请将护目镜和防护口罩进行清洁并消毒
8. 立即使用肥皂和清水再次清洗双手
9. 请谨记，您的个人防护装备外部已被污染；穿上或脱下个人防护装备时应避免接触到皮肤或内部衣物

如果您的禽群或工作场所检测出禽流感病毒结果呈阳性，或者您正在等待检测结果，则穿戴个人防护装备 (PPE) 可以帮助您和您的家人保持健康。

1. 在接触病死家禽、其粪便、或其禽舍中的任何物品时，或在进入有病死家禽存在的任何设施时，应穿戴个人防护装备。
2. 在脱下个人防护装备后，使用香皂和清水洗净双手。
3. 不要在家中或远离工作场所的地方穿戴或存放被污染的衣物或装备。
4. 请联系当地的公共卫生部门以获得更多的相关指导。您可以致电 206-418-5500，咨询当地卫生部门的联系信息。

如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-525-0127。耳聋或重听人士  
请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)。



DOH 420-487 May 2023 Simplified Chinese