

# Viêm cơ tim sau khi tiêm vắc-xin COVID-19: Những Điều Phụ Huynh và Người Trẻ Tuổi Nên Biết

**Vaccinate  
WA**  
CovidVaccineWA.org

## Viêm cơ tim là gì?

Viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim là những thuật ngữ để mô tả tình trạng viêm trong hoặc xung quanh tim. Các triệu chứng phổ biến bao gồm đau tức ngực, khó thở và nhịp tim bất thường. Hệ miễn dịch của cơ thể thường có thể gây ra chứng viêm này để phản ứng với nhiễm trùng, chẳng hạn như vi-rút.

## Viêm cơ tim không phổ biến và hiếm khi gây tử vong.

Có chưa tới 200,000 trường hợp viêm cơ tim ở Hoa Kỳ mỗi năm, với dưới 2% trong số đó tử vong. Trong các thử nghiệm lâm sàng về vắc-xin trên hơn 3.000 trẻ em từ 5 đến 11 tuổi, không có báo cáo nào về bệnh viêm cơ tim do vắc-xin gây ra.



- Nó không lây nhiễm
- Hầu hết các trường hợp đều rất nhẹ
- Việc điều trị thường là tối thiểu, tập trung vào việc kiểm soát các triệu chứng (uống thuốc và nghỉ ngơi)

## Nó có liên quan đến vắc-xin COVID-19 không?

Mặc dù hiếm gặp nhưng bằng chứng đã cho thấy mối liên quan giữa vắc-xin mRNA ngừa COVID-19 và bệnh viêm cơ tim/viêm màng ngoài tim. Việc lây nhiễm COVID-19 cũng có thể gây viêm cơ tim. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) [đã công bố các nghiên cứu](#) về bệnh viêm cơ tim sau khi nhiễm COVID-19, tình trạng này phổ biến hơn sau khi tiêm vắc-xin ngừa COVID-19. Chưa có trường hợp tử vong bởi viêm cơ tim do tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 tại Hoa Kỳ.

## Các dấu hiệu và triệu chứng sau khi tiêm vắc-xin mà tôi cần biết?

Các trường hợp chủ yếu xảy ra ở thanh thiếu niên là nam giới. Các triệu chứng có vẻ phổ biến hơn sau liều thứ hai.

CDC khuyến cáo những người tiêm vắc-xin gần đây nên tìm kiếm chăm sóc y tế nếu họ xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào sau đây sau khi tiêm vắc-xin, đặc biệt là trong tuần đầu tiên sau khi tiêm vắc-xin:



- Đau ngực
- Thở gấp
- Cảm giác tim đập nhanh, rung hoặc đập thành thịch

Hầu hết bệnh nhân bị viêm cơ tim hoặc viêm màng ngoài tim được chăm sóc đều có phản ứng tốt với quá trình điều trị và cảm thấy khỏe lại nhanh chóng. Bệnh nhân thường có thể trở lại thực hiện các hoạt động thông thường hàng ngày sau khi các triệu chứng được cải thiện. Những người được chẩn đoán mắc bệnh viêm cơ tim cần tham khảo ý kiến bác sĩ tim mạch trước khi tiếp tục thực hiện các hoạt động, chẳng hạn như tập thể dục.

**Hãy nhớ, hoàn toàn bình thường nếu quý vị gặp các tác dụng phụ từ nhẹ đến trung bình trong tuần đầu tiên sau khi tiêm bất kỳ loại vắc-xin ngừa COVID-19 nào như sốt, nhức đầu, mệt mỏi và đau khớp/cơ.**

## Vắc-xin vẫn là lựa chọn tốt nhất.

Những lợi ích mạnh mẽ của vắc-xin vượt xa những nguy cơ tiềm ẩn về phản ứng bất lợi của vắc-xin, như viêm cơ tim. CDC tiếp tục [khuyến nghị tất cả những người đủ điều kiện nên tiêm đủ liều vắc-xin ngừa COVID-19 để bảo vệ chống lại COVID-19.](#)