

# 保护自己免受呼吸道疾病的侵害



## 接种疫苗

预防呼吸道疾病的最佳方法



## 勤洗手

经常使用肥皂和清水洗手



## 如果生病，

## 请隔离

监测症状，并准备好在生病时与他人隔离



考虑在室内的拥挤场所

## 佩戴口罩

## 流感、COVID-19、和 RSV

- 流感、COVID-19、和 RSV（呼吸道合胞病毒）是每年这个时候流行的常见呼吸道病毒。去年，我们所看到的情况是流感、COVID-19、和 RSV 等呼吸道疾病的发病率和住院率都很高。幸运的是，我们拥有疫苗可以帮助我们免遭这些呼吸道疾病所引发的严重疾病、住院治疗以及导致死亡的情况。
- 每年接种流感疫苗以及保持 COVID-19 疫苗接种的最新状态，可以为您以及您的亲人提供最好的防护，使他们远离罹患严重疾病和死亡的威胁。流感疫苗以及最新的 2023-24 年 COVID-19 疫苗均已上市，并且建议满 6 个月以上的所有儿童均接种疫苗。如果您的年龄超过 60 岁或目前正处于怀孕期，则您可能有资格接种 RSV 疫苗。研究发现，在怀孕期间接种 RSV 疫苗可以保护婴儿免受 RSV 所引起的严重疾病。如果父母在怀孕期间未接种过 RSV 疫苗，则建议为所有 8 个月前的儿童均接种 RSV 抗体产品。请咨询您的医疗服务提供方，了解一下您是否应该接种 RSV 疫苗，或者您的宝宝是否应该接种 RSV 产品。
- 为了方便起见，您可以在同一天一起接种流感疫苗和 COVID-19 疫苗。不过，尽快接种这两种疫苗至关重要。如果您符合条件，请向您的医疗服务提供方咨询 RSV 疫苗以及其他疫苗的接种事宜。