

Viêm Cơ Tim sau khi Tiêm Vắc-xin COVID-19: Những Điều Phụ Huynh và Người Trẻ Tuổi Nên Biết



Viêm cơ tim là gì?

Viêm cơ tim (và viêm màng ngoài tim) là thuật ngữ để mô tả tình trạng viêm trong hoặc xung quanh tim. Các triệu chứng phổ biến bao gồm đau tức ngực, khó thở và cảm giác như tim đập quá nhanh. Hệ miễn dịch của cơ thể thường có thể gây ra chứng viêm này để phản ứng với nhiễm trùng, chẳng hạn như vi-rút.

Viêm cơ tim không phổ biến và hiếm khi gây tử vong.

Có chưa tới 200,000 trường hợp viêm cơ tim ở Hoa Kỳ mỗi năm, với dưới 2% trong số đó tử vong. Không có trường hợp tử vong do viêm cơ tim nào được xác định là do tiêm vắc-xin COVID-19 ở Hoa Kỳ.



- Nó không lây nhiễm
- Hầu hết các trường hợp đều rất nhẹ
- Việc điều trị thường là tối thiểu, tập trung vào việc kiểm soát các triệu chứng

Nó có liên quan đến vắc-xin COVID-19 không?

Có thể. Rủi ro sau khi tiêm vắc-xin là cực kỳ hiếm, nhưng có thể xảy ra. Viêm cơ tim cũng xảy ra ở những người không tiêm vắc-xin.

Vì không thể loại trừ điều này, hội đồng an toàn của Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật) đã xác định có “mối liên hệ có thể xảy ra” giữa viêm cơ tim và viêm màng ngoài tim và vắc-xin mRNA COVID-19 (do Moderna và Pfizer-BioNTech sản xuất).

Các dấu hiệu và triệu chứng sau khi tiêm vắc-xin mà tôi cần biết?

Các trường hợp chủ yếu xảy ra ở thanh thiếu niên và nam giới dưới 30 tuổi. Các triệu chứng có vẻ phổ biến hơn sau liều thứ hai.

CDC khuyến cáo những người tiêm vắc-xin gần đây nên tìm kiếm chăm sóc y tế nếu họ xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào sau đây sau khi tiêm vắc-xin, đặc biệt là trong tuần đầu tiên sau khi tiêm vắc-xin:



- Đau tức ngực
- Thở gấp
- Cảm giác tim đập nhanh, rung hoặc đập thành thịch

Những triệu chứng này hiếm khi xảy ra. Tuy nhiên, hãy tìm kiếm chăm sóc y tế ngay lập tức nếu quý vị gặp phải bất kỳ triệu chứng nào trong những triệu chứng này.

Hãy nhớ, hoàn toàn bình thường nếu quý vị có các triệu chứng từ nhẹ đến trung bình, bao gồm sốt, đau đầu, mệt mỏi và đau cơ/khớp, trong suốt tuần đầu tiên sau khi được tiêm bất kỳ vắc-xin COVID-19 nào. Các tác dụng phụ này thường bắt đầu trong vòng ba ngày kể từ ngày tiêm vắc-xin và chỉ kéo dài trong vài ngày.

Vắc-xin vẫn là lựa chọn tốt nhất

Những lợi ích mạnh mẽ của vắc-xin vượt xa nguy cơ viêm cơ tim vốn hiếm khi xảy ra. Vắc-xin rất hiệu quả trong việc ngăn ngừa tử vong và bệnh tật, đồng thời bao gồm khả năng bảo vệ chống lại các loại vi-rút biến thể mới nguy hiểm hơn.