



# COVID-19 Guía sobre atención médica en casa

La siguiente es una guía destinada al personal de agencias de atención médica en casa, atención médica residencial y cuidados paliativos para que la utilicen cuando asistan a los clientes o pacientes en la casa, los ayuden con el cuidado personal o les proporcionen cuidados médicos domiciliarios.

## Sus pacientes corren un mayor riesgo de enfermarse de gravedad.



Los mayores de 65 años y las personas de cualquier edad con condiciones médicas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la COVID-19.



## Si usted pertenece a un grupo de riesgo...

Si tiene más de 65 años, tiene condiciones médicas o está embarazada, tómese licencia por enfermedad o pida trabajar con clientes que no tengan COVID-19.



## No vaya a trabajar si está enfermo.



## Antes de ir a trabajar

### Planifique con anticipación



- Planifique el cuidado por teléfono o videollamada.
- Prepárese para los momentos en los que estará en contacto directo con el paciente.
- Programe las visitas al domicilio de las personas que tengan o puedan tener COVID-19 para el final del día.



### Considere las opciones de cuidado a distancia



- Telesalud
- Videollamada

### Recuerde a los miembros del hogar que se protejan y protejan a los demás de las siguientes maneras:



Reduciendo las visitas de otras personas y no permitiendo que el personal o los miembros de la familia que estén enfermos los visiten en este momento.



Use un tapabocas de tela cuando interactúe en la comunidad.

### Dígalos a los miembros del hogar cómo pueden prevenir el contagio y la propagación de la COVID-19.

## En el trabajo

### Protéjase y proteja a los demás



#### Lávese las manos

frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante para manos con al menos 60 % de alcohol.



#### Cúbrase cuando tosa o estornude.



#### Use una mascarilla quirúrgica.

Si desea más protección, utilice una mascarilla quirúrgica en vez de un tapabocas de tela.

### Limpie y desinfecte las superficies



Limpie las áreas de mucho contacto con un paño desinfectante u otros productos de limpieza.



El cloro de uso doméstico diluido sirve para desinfectar las superficies. Mezcle 1/3 de taza de cloro en 1 galón (4 litros) de agua o 4 cucharaditas de cloro por cuarto de galón (1 litro) de agua. No mezcle el cloro con otras sustancias químicas.



Ingrese al sitio web de la Agencia de Protección Ambiental, [epa.gov/coronavirus](https://www.epa.gov/coronavirus) para obtener más información sobre desinfectantes.



## Trabajar con pacientes con COVID-19



Ubíquelos en una habitación aparte con baño propio si hay disponible.



Si los miembros del hogar comparten el espacio, abra una ventana y encienda un ventilador para que haya ventilación.



Asegúrese de que todos en la casa tengan guantes y mascarillas o tapabocas de tela para cubrirse.



Pídale a un miembro del hogar o de la familia que esté sano que se encargue del cuidado de las mascotas.

## Use equipo de protección personal



Mascarilla o respirador N95



Bata



Guantes



Protección para los ojos

## Si estos elementos se están acabando:



Priorice el uso de bata para el cuidado de mucho contacto y el cuidado que lo pone en contacto con líquidos corporales.



Priorice el uso de elementos de protección para los ojos y mascarillas para el cuidado cara a cara.



**Llame al 9-1-1** si su paciente o cliente tiene alguno de los siguientes síntomas:



**Labios o rostro azulados**



**Problemas con la respiración**



**Cambios en el estado de conciencia**



**Fiebre alta**

## Planificación del traslado



Si conoce la información médica sobre enfermedades transmisibles, instrucciones anticipadas y órdenes médicas de tratamiento para mantener la vida (POLST), dásela a otro personal de servicio. A los proveedores de salud, también proporcioneles las órdenes del médico.



Si cuida a un cliente o paciente con COVID-19, debe informar sobre el estado de infección al proveedor de servicios que lo reciba y al personal de transporte antes del traslado.

## Para obtener más información:

Visite [doh.wa.gov/coronavirus](https://doh.wa.gov/coronavirus) o [coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov).

**Llame al 1-800-525-0127** (presione numeral [#] para obtener servicios de interpretación).

**Mande un mensaje de texto** con la palabra **Coronavirus** al **211211**.