

ĐIỀU TRỊ

## Điều Trị Việc Sử Dụng và Lệ Thuộc Thuốc Lá Thương Mại tại Tiểu Bang Washington

### NHU CẦU ĐIỀU TRỊ VIỆC SỬ DỤNG VÀ LỆ THUỘC THUỐC LÁ

Thuốc lá thương mại\* vẫn là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến các ca tử vong và bệnh tật có thể ngăn ngừa tại Washington, giết chết khoảng 8,300 người Washington mỗi năm.<sup>1</sup> Tử vong và bệnh tật liên quan đến thuốc lá thương mại tác động không cân đối đến các cộng đồng khó khăn, đặc biệt là những người có bệnh lý về sức khỏe hành vi, người da màu, nhóm dân tộc thiểu số về giới tính và tính dục. Điều này một phần là do tình trạng liên tục không có khả năng tiếp cận các nguồn lực dựa trên bằng chứng, tập trung vào điều trị và phù hợp về mặt văn hóa để cai thuốc lá thương mại ở tiểu bang Washington.

Mặc dù tỉ lệ người trưởng thành hút thuốc hiện tại ở Washington giảm từ ít nhất 15.2% năm 2010 xuống 12.6% năm 2019, nhưng dân số trưởng thành của tiểu bang đã tăng hơn 13% kể từ năm 2010. Hậu quả là Washington hiện có số người trưởng thành hút thuốc gần bằng với số người trưởng thành hút thuốc 10 năm trước đây — và thế hệ những người trưởng thành trẻ tuổi mới nghiện nicotin đã khởi đầu quá trình đảo ngược các tiến bộ của tiểu bang trong việc giảm tỉ lệ mắc bệnh và tử vong liên quan đến thuốc lá thương mại.

### TIẾP CẬN VIỆC ĐIỀU TRỊ SỬ DỤNG VÀ LỆ THUỘC THUỐC LÁ

Mặc dù có một số phương pháp điều trị đã được chứng minh, nhưng phạm vi bảo hiểm và việc thiếu nguồn tài trợ chuyên biệt của tiểu bang làm hạn chế khả năng

**750,000** NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH Ở WASHINGTON SỬ DỤNG CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ



TRUNG BÌNH, NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH BỎ THUỐC Ở TUỔI 44 SẼ TĂNG TUỔI THỌ CỦA MÌNH THÊM 9 NĂM.<sup>2</sup>

**\$2.8** CÁC CHI PHÍ CHĂM SÓC SỨC KHỎE LIÊN QUAN ĐẾN VIỆC HÚT THUỐC ĐƯỢC ƯỚC TÍNH LÀ \$2.8 TRIỆU TẠI WASHINGTON

### TIẾP CẬN VIỆC ĐIỀU TRỊ SỬ DỤNG VÀ LỆ THUỘC THUỐC LÁ



VÀO NĂM 2020, AMERICAN LUNG ASSOCIATION (HIỆP HỘI PHỔI HOA KỲ) ĐÃ XẾP HẠNG "F" CHO TIỂU BANG WASHINGTON VỀ TIẾP CẬN CÁC DỊCH VỤ CẢI NGHIỆN.<sup>3</sup>

\*Thuốc lá thương mại bao gồm bất kỳ sản phẩm nào có chứa thuốc lá và/hoặc nicotin, như thuốc lá điếu, xì gà, thuốc lá điện tử, shisha, thuốc lá hút tẩu, thuốc lá không khói, thuốc lá ấm và các sản phẩm nicotin sử dụng qua đường miệng khác. Thuốc lá thương mại không bao gồm các liệu pháp thay thế nicotin được FDA phê duyệt.

Để yêu cầu tài liệu này ở định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

tiếp cận dịch vụ một cách công bằng. Các chương trình sức khỏe tuân thủ Affordable Care Act (Đạo Luật Chăm Sóc Có Giá Phải Chăng) bao trả các dịch vụ sau đây, mà không phải thanh toán khoản chia sẻ chi phí hoặc cần có sự cho phép trước, hai lần mỗi năm:

- Tầm soát việc sử dụng thuốc lá
- Bốn buổi tư vấn hơn 10 phút (cá nhân, nhóm và điện thoại)
- Cung cấp các thuốc được Food And Drug Administration (FDA, Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm Và Dược Phẩm Hoa Kỳ) phê duyệt (liệu pháp thay thế nicotin [NRT] không kê toa, NRT kê toa và các toa thuốc không chứa nicotin) đủ dùng trong 90 ngày

Các cá nhân có bảo hiểm tư nhân thường có thể được các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình tư vấn và kê đơn thuốc ngay lập tức để điều trị tình trạng lệ thuộc nicotin của họ. Trong khi đó, các khách hàng của Medicaid, những người có khả năng hút thuốc cao gấp đôi và bao gồm các cá nhân từ các cộng đồng khó khăn, thường được giới thiệu để được tư vấn qua điện thoại và phải đối mặt với các rào cản trong việc tiếp cận một số loại thuốc được FDA phê duyệt. Điều này thể hiện sự mất cân xứng giữa nhu cầu và mức độ can thiệp.

Washington State Quitline (WAQL, Đường Dây Điện Thoại Trợ Giúp Bỏ Thuốc Lá Tiểu Bang Washington) là một trong những cách tiếp cận hiệu quả nhất để giảm các biến chứng và chi phí sức khỏe liên quan đến thuốc lá thương mại. Một đánh giá năm 2019 về các dịch vụ WAQL ước tính rằng gần 35% người tham gia

đã bỏ thuốc lá thương mại sau khi được tư vấn miễn phí qua điện thoại và dùng thuốc, và cứ mỗi \$1 chi cho WAQL, thì tiểu bang Washington tiết kiệm được \$5 từ các chi phí y tế, mất năng suất và các chi phí khác.

WAQL được Centers for Disease Control and Prevention (Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh) tài trợ hoàn toàn. Và tính đến năm tài chính 2019 của tiểu bang, WAQL được xếp hạng cuối cùng trên toàn quốc về mức chi tiêu cho đường dây điện thoại trợ giúp về bỏ thuốc lá, ở mức \$0.33 cho mỗi người trưởng thành hút thuốc ở Washington. Hậu quả là WAQL chỉ có thể tiếp cận một phần ba trong số 1% tổng số người trưởng thành sử dụng thuốc lá thương mại trong tiểu bang, và Department of Health (DOH, Sở Y Tế) hạn chế điều kiện hội đủ nhận thuốc do WAQL tư vấn chỉ cho những người không được bảo hiểm và bảo hiểm không đủ. Hơn nữa, WAQL không đáp ứng được nhu cầu của tất cả những người sử dụng thuốc lá thương mại; cộng đồng người da màu, nam giới và người trưởng thành từ 20 đến dưới 30 tuổi sử dụng WAQL với tỉ lệ thấp không cân đối.

Để tăng phạm vi tiếp cận các dịch vụ của mình và giải quyết tốt hơn nhu cầu của thanh thiếu niên và giới trẻ, DOH cung cấp quyền truy cập miễn phí và ứng dụng 2Morrow Health, ứng dụng này sử dụng Acceptance and Commitment Therapy (Liệu Pháp Chấp Nhận Và Cam Kết) để giúp mọi người cam kết thực hiện kế hoạch bỏ thuốc lá dành riêng cho bản thân họ bắt nguồn từ các giá trị và lo lắng về bỏ thuốc lá của họ, học cách nhận biết cảm giác thèm và vượt qua được cơn thèm nicotin. DOH cũng hợp tác với 2Morrow, Inc.

để tạo ra một mô-đun cai thuốc lá thương mại phù hợp cho phụ nữ mang thai, *Quitting While Pregnant (Bỏ Thuốc Lá Khi Mang Thai)*, cũng như một chương trình cai thuốc lá điện tử cho thanh thiếu niên.

Vào năm 2020, DOH đã bắt đầu hợp tác với Truth Initiative để thúc đẩy một chương trình đổi mới – nhấn tin để bỏ thuốc lá điện tử, *This is Quitting (Hãy Bỏ Thuốc Lá)*.

### CẢI THIỆN VIỆC ĐIỀU TRỊ SỬ DỤNG VÀ LỆ THUỘC THUỐC LÁ Các hãng bảo hiểm y tế nên:

- Bồi hoàn cho tất cả các bên cung cấp dịch vụ tư vấn
- Ký hợp đồng tư vấn qua điện thoại
- Bao trả cho tất cả bảy loại thuốc được FDA phê duyệt
- Xóa bỏ mọi rào cản tiếp cận

### Các hệ thống y tế nên:

- Tích hợp các quy trình sàng lọc và điều trị
- Tham gia vào chương trình giới thiệu WAQL
- Áp dụng các biện pháp chất lượng lâm sàng
- Áp dụng chính sách khuôn viên trường không thuốc lá

### Bất kỳ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nào cũng có thể:

- Thực hiện Clinical Practice Guidelines (Các Hướng Dẫn Thực Hành Lâm Sàng)
- Giới thiệu bệnh nhân/khách hàng đến WAQL
- Phổ Biến Chương Trình Tips From Former Smokers® (Lời Khuyên Từ Những Người Hút Thuốc Trước Đây)
- Tìm kiếm chứng chỉ và đào tạo về điều trị

## SỰ THIỂU ĐỒNG BỘ TRONG BẢO HIỂM Ở TIỂU BANG WASHINGTON

	MEDICARE	MEDICAID <sup>4</sup>	CHƯƠNG TRÌNH BẢO HIỂM TƯ NHÂN	KHÔNG CÓ BẢO HIỂM	
TƯ VẤN	CÁ NHÂN	C	V - C, NẾU ĐANG MANG THAI	V	K
	NHÓM	K	K	V	K
	ĐIỆN THOẠI	K*	C	V*	C*
THUỐC	NRT KHÔNG KÊ TOA	K*	C - CÓ CÁC RÀO CẢN	V*	C*
	NRT CÓ KÊ TOA	C	C - CÓ CÁC RÀO CẢN	V	K
	KHÔNG CHỨA NICOTIN, KÊ TOA	C	C - CÓ CÁC RÀO CẢN	V	K

C=CÓ  
K=KHÔNG  
V=THAY ĐỔI THEO CHƯƠNG TRÌNH  
\*=HỘI ĐỦ ĐIỀU KIỆN NHẬN WAQL

tài liệu tham khảo:

1. <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Jha, P, MD, và cộng sự. (2013) 21st-century hazards of smoking and benefits of cessation in the United States. *N Engl J Med* 2013; 368:341-350
3. <https://www.lung.org/research/sotc/state-grades/state-rankings/access-to-cessation-services>
4. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6906a2.htmTreatments and Barriers to Accessing Treatments — United States, 2008–2018>