

治疗

华盛顿州的商业烟草使用和依赖治疗

使用 + 依赖治疗需要

商业烟草*使用仍然是华盛顿州可预防死亡和疾病的主要原因，每年约有 8,300 名华盛顿人因此死亡。¹与商业烟草相关的死亡和疾病对服务不足的社区，特别是有行为健康问题的人、有色人种以及性和性别少数群体的影响更大。这在一定程度上是由于华盛顿州持续缺乏对基于证据的、以治疗为中心的、文化上适宜的商业烟草戒断资源的获取。

尽管华盛顿州的成人吸烟率从 2010 年的至少 15.2% 下降到 2019 年的 12.6%，但该州的成人人口自 2010 年以来增长了 13% 以上。因此，华盛顿现在的成年人吸烟人数与 10 年前几乎相同 - 新一代的年轻人对尼古丁上瘾，导致该州在减少与商业烟草相关的发病率和死亡率方面取得的进展出现逆转。

使用 + 依赖治疗获取

尽管存在几种行之有效的治疗方法，但保险承保和缺乏专门的州资金限制了公平获得服务的机会。如果健康计划涵盖以下服务（每年两次），且无需成本分担或事先授权，则其


750,000 名华盛顿州成年人使用烟草产品



平均而言，在 44 岁之前戒烟的成年人预期寿命会延长 9 年。²

28 亿美元 在华盛顿，与吸烟相关的医疗保健费用估计为 28 亿美元

使用 + 依赖治疗获取

 2020 年，AMERICAN LUNG ASSOCIATION (美国肺脏协会) 给华盛顿州的戒烟服务获取评级为“F”。³

*商业烟草包括任何含有烟草和/或尼古丁的产品，如香烟、雪茄、电子烟、水烟、烟斗、无烟烟草、加热烟草和其他口服尼古丁产品。商业烟草不包括 Food and Drug Administration (FDA, 食品药品监督管理局) 批准的尼古丁替代疗法。

若您需要本文件的其他格式，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。

符合 Affordable Care Act (平价医疗法案) 的规定:

- 烟草使用筛查
- 四次 10 分钟以上的咨询会 (个人、小组和电话)
- Food and Drug Administration (FDA, 食品及药物管理局) 批准药物 (非处方尼古丁替代疗法 [NRT], 处方 NRT 和非尼古丁处方) 的 90 天供应

私人参保人员通常可以获得其医疗保健提供者提供的咨询服务, 并立即开具药物以治疗其对尼古丁的依赖。与此同时, Medicaid 客户, 包括来自服务不足社区的个人, 吸烟的可能性是其他客户的两倍, 他们通常会被转介进行电话咨询, 并会在获取一些 FDA 批准药物时面临障碍。这代表了需求和干预的不匹配。

Washington State Quitline (WAQL, 华盛顿州戒烟热线) 是减少与商业烟草有关的健康并发症和费用的最有效方法之一。2019 年对 WAQL 服务的一项评估估计, 近 35% 的参与者在接受免费电话咨询和药物治疗后停止使用商业烟草, 在 WAQL 上每花费

1 美元, 华盛顿州就可以节省 5 美元的医疗支出、生产力损失和其他成本。

WAQL 完全由 Centers for Disease Control and Prevention (疾病控制与预防中心) 资助, 截至 2019 年财政年度, 在全国戒烟热线费用排名中以每名华盛顿成年吸烟者 0.33 美元排名最后。所以, WAQL 只能覆盖该州所有使用商业烟草的成年人的三分之一, 而且 Department of Health (DOH, 卫生部) 将 WAQL 药物治疗资格限制在未投保和保额不足的个人。此外, WAQL 没有满足所有商业烟草使用者的需要; 有色人种社区、男性和二三十岁的成年人对 WAQL 的使用率过低。

为了扩大其服务的覆盖范围, 以及更好地满足青少年和年轻人的需求, DOH 提供免费的 2Morrow Health 应用程序使用权限, 该应用程序使用 Acceptance and Commitment Therapy (接纳与承诺疗法) 帮助人们制定一个基于他们的价值观和戒烟担忧的个性化戒烟计划, 学会识别烟瘾, 让欲望消失。DOH 还与 2Morrow, Inc. 合作, 为孕妇创建一个量身定制的商业烟草戒断模块 *Quitting While*

Pregnant (在怀孕期间戒烟), 以及一个针对青少年的电子烟戒断计划。

2020 年, DOH 开始与 Truth Initiative 合作, 推广一项创新的短信戒电子烟计划 *This is Quitting (这就是戒烟)*。

改善使用 + 依赖治疗

健康保险公司应该:

- 就咨询补偿所有提供者
- 就电话咨询订立合同
- 承保所有 7 种 FDA 批准药物
- 移除所有获取障碍

健康系统应该:

- 整合筛查和治疗方案
- 参与 WAQL 转介计划
- 采用临床质量措施
- 采用校园禁烟政策

任何医疗保健提供者均可以:

- 执行临床实践指南
- 将患者/客户转介至 WAQL
- 推广 Tips From Former Smokers® (曾经吸烟者的建议)
- 寻求治疗培训和认证

华盛顿州的承保组合图

		MEDICARE	MEDICAID ⁴	私人计划	未保险	
咨询	个人	Y	V - Y, 如果怀孕	V	N	
	小组	N	N	V	N	
	电话	N*	Y	V*	Y*	
药物治疗	OTC NRT	N*	Y - W/障碍	V*	Y*	Y=是 N=否 V=因计划而异 *= WAQL 合格
	RX NRT	Y	Y - W/障碍	V	N	
	RX 非尼古丁	Y	Y - W/障碍	V	N	

参考文件:

1. <https://www.doh.wa.gov/DataandStatisticalReports/HealthBehaviors/Tobacco>
2. Jha, P, MD, et al.(2013) 21st-century hazards of smoking and benefits of cessation in the United States. *N Engl J Med* 2013; 368:341-350
3. <https://www.lung.org/research/sotc/state-grades/state-rankings/access-to-cessation-services>
4. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6906a2.htmTreatmentsandBarriersToAccessingTreatments-UnitedStates,2008-2018>