



Bản Liệt Kê Tiếp Liệu Khẩn Cấp trong Trường Hợp Thảm Họa

Chánh quyền sẽ cứu ứng khi có thảm họa tại cộng đồng, nhưng công dân có thể phải tự lo trong nhiều giờ, cả khi nhiều ngày, sau khi thảm họa tàn phá. Quý vị phải chuẩn bị sẵn vài thứ để tự lo liệu cho bản thân và gia đình trong ít nhất ba ngày.

Túi dự trữ giúp sống sót trong trường hợp khẩn cấp:

Tồn trữ một túi khẩn cấp tại gia cư, nơi làm việc và học đường hay nơi giữ trẻ của từng đứa con.

- Tồn trữ lương khô hay đồ ăn hộp và nước uống đủ dùng trong ba ngày cho mỗi người
- Đồ khai nắp hộp
- Đồ dùng và sách chỉ dẫn sơ cứu
- Bản sao các tài liệu quan trọng (giấy khai sanh, giấy phép lái xe, hợp đồng bảo hiểm, v.v...)
- Những vật dụng “đặc biệt” nào gia quyến cần dùng, thí dụ như thuốc men, sữa bột cho trẻ sơ sanh, mắt kính, máy trợ thính, v.v...
- Một bộ quần áo để thay
- Túi hay mền ngủ
- Máy truyền thanh hay truyền hình dùng pin
- Đèn pin và pin dự phòng
- Còi tu huýt
- Hộp quẹt diêm không thấm nước
- Đồ chơi, sách báo, bộ ráp hình, trò chơi
- Chìa khóa nhà và xe hơi dự phòng
- Danh tánh những người cần liên lạc và số điện thoại của họ

Quý vị có thể tồn trữ thêm những vật dụng sau đây tại gia cư để sử dụng trong trường hợp khẩn cấp:

Đồ dùng nấu ăn

- Lò nướng ngoài trời, lò nấu dùng đi picnic, bình nhồi dùng nhóm bếp

- Nhiên liệu dùng để nấu ăn (than, ga, propan, v.v...)

- Dao, nĩa, muỗng nhựa

- Dĩa và ly giấy

- Khăn giấy

- Cuộn giấy nhôm cứng

Đồ dùng vệ sinh:

- Bao ny lông cỡ lớn để đựng rác nhằm bảo vệ nguồn nước

- Thùng rác cỡ lớn

- Xà bông cục và nước tẩy rửa

- Dầu gội đầu

- Kem và bàn chải đánh răng

- Đồ dùng cho phụ nữ và trẻ sơ sinh

- Giấy vệ sinh

- Thuốc tẩy gia hộ không có phụ gia

- Báo chí—dùng để gói rác và chất thải

Tiền nghi:

- Giày dép dày chắc

- Găng tay để dọn dẹp mảnh vụn

- Lều bạt

Dụng cụ:

- Rìu, xẻng, chổi

- Mỏ lết dùng để khóa khí đốt

- Tua vít, kìm, búa

- Cuộn dây thừng 1½ phân Anh (inch)

- Băng dán ống và tấm bạt nhựa

- Dao hoặc lưỡi lam

- Ống nước tưới cây dùng để hút kiểu xiphông và cứu hỏa



Ban Sức Khỏe Tiểu Bang
Washington

P.O. Box 47890
Olympia, Washington
98504-7890

www.doh.wa.gov

1-800-525-0127