



Bão Tuyết Mùa Đông

Bão tuyết mùa đông có thể thay đổi từ tuyết rơi vừa phải trong vài giờ cho đến bão tuyết mù mịt, tuyết cuốn theo gió hoặc mưa gió lạnh giá kéo dài nhiều ngày. Thời gian để chuẩn bị là trước khi tuyết rơi và đóng băng.

Chuẩn bị để đối phó cơn bão tuyết mùa đông

- Lắng nghe máy truyền thanh hoặc truyền hình để biết dự báo cơn bão tuyết mùa đông và thông tin khác.
- Chuẩn bị gia cư để đối phó thời tiết lạnh giá. Gắn cửa sổ chống bão. Cách nhiệt cho các bức tường bên ngoài, gác thượng và khoảng không ở trần nhà. Bao bọc các đường đồng, nhất là các ống ở gần bức tường phía ngoài không khí lạnh, hoặc trong gác thượng hay khoảng không ở trần nhà. Sửa chữa chỗ dột trên mái nhà, lỗ thủng xung quanh cửa và trên cửa sổ.
- Thủ sẵn quần áo thích hợp với khí hậu mùa đông.
- Nếu quý vị có lò sưởi bằng dầu hỏa, cần nạp nhiên liệu cho lò sưởi ở ngoài trời và nhớ là phải để cách xa đồ vật dễ cháy ít nhất ba bộ.
- Phải chắc là lò sưởi của quý vị hoạt động tốt.
- Để sẵn muối mỏ và cát để dễ chạy trên tuyết.
- Đổ đầy xăng cho xe trước khi tuyết bắt đầu rơi.

Trong cơn bão tuyết mùa đông

- Mặc nhiều lớp quần áo ấm, nhẹ, rộng lưng thùng hơn là một lớp quần áo dày. Mang bao tay ấm ngón hơn là bao tay. Đội nón len ấm.
- Đứng lái xe khi không cần thiết.
- Giảm nhiệt độ trong nhà để tiết kiệm nhiên liệu.
- Chỉ sưởi ấm những khu vực trong nhà nơi quý vị sử dụng. Đóng kín cửa và màn cửa hoặc dùng mền để che phủ cửa sổ và cửa.
- ĐỪNG BAO GIỜ dùng vỉ nướng bằng khí đốt hay than củi, lò than hoặc lò sưởi di động dùng khí propane để nấu ăn trong nhà hoặc sưởi ấm ngôi nhà.
- Đừng bao giờ dùng máy phát điện trong nhà hoặc nhà xe hoặc nhà để xe.
- Phải cẩn thận khi xúc tuyết. Đừng cố gắng quá sức.
- Nhớ là phải ăn đều đặn. Thực phẩm cung cấp nhiệt lượng (calo) để giữ thân nhiệt.
- Để ý các dấu hiệu bị tê cứng và hạ nhiệt — nói líu nhíu, mất phương hướng, run rẩy không thể kiềm chế được, đi vấp vấp, choáng váng và thân nhiệt từ 95 độ Fahrenheit (°F) trở xuống.
- Nếu quý vị bị mắc kẹt ở bên ngoài, hãy tránh gió và giữ khô ráo. Dựng một nhà chái hoặc hang tuyết nếu không có thứ gì khác. Đừng ăn tuyết; nó sẽ làm cho quý vị quá lạnh cứng.

Nếu ở trong xe hơi

- Phải chắc là có người biết quý vị sẽ đến đâu. Ở lại trên đường lộ chánh.
- Nếu quý vị phải dừng lại, hãy ở yên bên trong xe. Dùng cờ hiệu sáng chói báo nguy cấp hoặc đèn báo nguy hiểm để thu hút sự chú ý đến xe quý vị.
- Nếu bị mắc kẹt trong cơn bão tuyết, cạo sạch ống bỏ rồi chạy động cơ và bộ sưởi trong 10 phút mỗi giờ. Mở hé cửa sổ.
- Trong các giờ ban đêm, bật đèn vòm trong xe để nhân viên cứu hộ có thể thấy xe của quý vị.
- Thủ sẵn túi đồ dùng khẩn cấp trong xe của quý vị. Bao gồm dự trữ nước và thực phẩm không ôi thiu có thể ăn mà không cần nấu trong ba ngày. Kể cả mền hoặc túi ngủ cho từng hành khách, đèn pin, điện thoại di động, cái xẻng, bao cát thương hoặc cát cho mèo, dây cáp sạc điện, pháo hiệu, lon cà phê có nắp và giấy vệ sinh.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Địa Điểm Mạng Lưới:
www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127