

WIC BITTAAN XIQQOO SALPHATEERA!



APPILIKESHINII KANA TAJAJJILOOTA ARMAAN GADIIF FAYYADAMI:



Jijjiirraa **My Benefits (Faayidalee koo)** irraatti hordoofi.



Nyaatale **Scan Barcode (Barcodi kaasuu)** fayyaadamu dhaan kaasii, Nyatiichi Women, Infants and Children (WIC, Saagantaa Nyaata Dubartoota, Daa'imani Fi Ijoolee Mootummaa Washiingtan) dhaan akka hayyamame illaaluf.



Tarree **WIC Allowable Food (Nyaataale WIC dhaan hayyamaman)** illaali maal akka bituu yookiin bituu hin qabnee illaaluf.



Nyaata WIC dhaan kan hayyamameedha jette yaaddu gabaasuf **I couldn't buy this! (Kana bituu hin dandeenye!)** fayyaadami.



Yummy Recipes (Nyaatota mi'aawa) ittiin barbaadi.



Life Hacks (Hatuxxeewan Jireenya) kessaatti fiixeewwaan salphaa argaadhu.



Waajjira WIC yookiin **Suuqii WIC** ittiin baarbaadi.



Yoomuu biitu **Produce Calculator (herreegduu omishaa)** fi **Cereal Calculator (herreegduu Midhaani)** fayyaadami.

APPLIKESHIINICHA AKKAMIITII AKKA IJAARTU:



Kuusaa Applikeeshinii irraa **WICShopper (Bittaa WIC)** naqadhu.





KARDII WIC KEE HAAR'A GALMEEFFADHU.

Erga galmeeffate booda, kanneen arman gadii faayyaadamu nii danddeesa:

- Faayidaalee WIC kee kan haaromsame illaalu.
- Faayidaaleen kee yoom akka jaalqaaban fi dhumaan illaalu.
- Mi'aleen WIC maatii keetiif hayyaamama akka ta'an iskaan gochun illaalu.
- Yeeroo fayyaadamuma faayidaalee kee osoo hin dhumiin duura beeksiisa argadhu.

Faayidaalee WIC kee irraa caalaan faayyaadami.

- Nyaataale WIC huunduuma akka fayyaadamtu sii gargaaruuf nyaataale mi'aawa baarbaadi.
- Faayidaale sii haafe fi faayidaale kee yoom akka dhuuman beeksiisni sii dhaqaba.

Muduraale fi kuduraale hayyaamaman beekuu barbaada?

Haarawa.

- Muduralee fi kuduralee haaraa iskaan hin godhiin saababnii isaas yeeroo huunda "Not WIC Allowed (WIC dhaan kan hin hayyaamamne)" waan sin jedhuuf.
- Omishaale haarawa hayyaamaman illaaluf Applikeeshini irraatti "WIC Allowable Foods (WIC dhaan kan hayyaamaman)" fayyaadami.
- Omishaalen haarawa irra caalaa WIC dhaan kan hayyaamaman dha.

Qooraa

- Appilikeeshiini irraatti barkoodii kaasuu yookiin UPC gaalchu ni daanddesa.
- Tarree kaaneen hayyaamaman illaaluf "WIC Allowable Foods (WIC dhaan kan hayyaamaman)" fayyaadami.



DOH 961-1154 August 2020 Oromo

Dokumaanti kana caasaa biraattin argaachuuf
biilbila 1-800-841-1410. Yookiin kaaneen Dhagaahu hin dandenyeeff, maaloo
kanaan bilbila 711 (Washington Relay) yookiin imeelii WIC@doh.wa.gov.