



Дети и молодые люди с особыми потребностями в медицинском уходе



www.doh.wa.gov/cyshcn

Информация о вакцине от COVID-19

Информация для лиц, осуществляющих уход за больными

- Вакцинация особенно необходима детям и подросткам с особыми потребностями в медицинском уходе (ДПОПМУ), потому что они подвержены большему риску заразиться COVID-19. Это связано с тем, что у них есть сопутствующие заболевания и они тесно контактируют с лечащими врачами. У них также могут возникнуть проблемы с ношением масок, мытьем рук и соблюдением безопасного расстояния от других.
- Вакциной Pfizer от COVID-19 разрешено прививать людей в возрасте от 5 лет.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) и American Academy of Pediatrics рекомендуют вакцину от COVID-19 всем людям в возрасте от 5 лет.
- Людям в возрасте от 5 лет следует сделать бустерную прививку через 5 месяцев после введения последней дозы вакцины.
- Людям в возрасте от 5 лет с [иммунодефицитом](#) (информация на английском языке) следует получить дополнительную дозу вакцины Pfizer через 28 дней после второй прививки, а также бустерную прививку через несколько месяцев после введения последней дозы. [На этом графике](#) (информация на английском языке) показано общее количество доз, которое нужно ввести человеку с иммунодефицитом в зависимости от возраста.
- Вакцина очень безопасна и эффективна для защиты детей и подростков от COVID-19.

Зачем вакцинировать детей?

- Вакцинирование повышает безопасность детей, когда они находятся в школе или общаются с друзьями и членами семьи. Оно значительно снижает риск тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти от COVID-19 среди детей.
- У детей, зараженных COVID-19, могут развиваться [краткосрочные и долгосрочные осложнения для здоровья](#) (информация на английском языке), включая «долгосрочный COVID-19». Некоторые осложнения, такие как [мультисистемный воспалительный синдром \(MIS-C\)](#) (информация на английском языке), могут протекать в тяжелой форме и привести к госпитализации или даже смерти. Вакцинация — лучший способ сохранить здоровье и безопасность ваших детей.

ДПОПМУ могут быть подвержены высокому риску заболевания COVID-19 в тяжелой форме

- Дети с особыми потребностями в медицинском уходе или [определенными заболеваниями](#) (информация на английском языке) могут с большей вероятностью заболеть COVID-19 в тяжелой форме. Вакцинация является важным способом защиты детей от COVID-19.
- Еще один способ защитить детей — обеспечить полную и повторную вакцинацию других членов семьи. Это означает, что родителям и лицам, осуществляющим уход, также необходимо вакцинироваться.

Вакцина от COVID-19 безопасна для ДПОПМУ

- Дети и взрослые с сопутствующими заболеваниями могут получить прививку от COVID-19.
- Единственной причиной, по которой человеку не следует получать вакцину, является то, что у него была опасная для жизни реакция (реакция, требующая введения адреналина) на любой из [ингредиентов вакцины от COVID-19](#).
- Преимущества вакцинации значительно перевешивают риски заболеть COVID-19.
- Если у вас есть вопросы или сомнения относительно вакцины, обращайтесь к лечащему врачу вашего ребенка.

Побочные эффекты

Опасность для здоровья при заражении COVID-19 намного серьезнее, чем от побочных эффектов вакцинации.

Для детей нормально ощущать некоторые побочные эффекты после вакцинации. Наиболее распространенные побочные эффекты:

- Боль в руке
- Головная боль
- Озноб
- Боль в мышцах
- Высокая температура
- Усталость

Спросите лечащего врача вашего ребенка, что можно сделать, чтобы облегчить состояние ребенка, если у него проявились побочные эффекты. Вы также можете облегчить состояние ребенка с помощью спокойных занятий. Большинство побочных эффектов проходят в течение одного-двух дней.

Если у вашего ребенка проявилась тяжелая аллергическая реакция на другие вакцины, он все еще может вакцинироваться от COVID-19. Врач попросит его подождать около 30 минут после укола, чтобы следить за любыми немедленными реакциями.

Риск серьезной реакции на вакцину от COVID-19 очень низкий. Риск развития серьезных симптомов после заражения COVID-19 намного выше, чем риск развития серьезных побочных эффектов после вакцинации. [Узнайте больше о потенциально серьезных побочных эффектах вакцинации от COVID-19 здесь.](#)

Если после вакцинации от COVID-19 вам необходима экстренная медицинская помощь, незамедлительно позвоните по номеру 9-1-1.

Как вакцинировать ребенка?

Узнайте у педиатра своего ребенка, есть ли в его медучреждении вакцина от COVID-19. Если нет, вы можете воспользоваться нашим [Локатором вакцинации](#).

Запрос на предоставление необходимых условий

Когда вы записываетесь на прием или прибываете в пункт вакцинации, сообщите персоналу, если вашему ребенку нужна дополнительная помощь. Например, ваш ребенок, возможно, не может носить маску или сидеть и ждать после вакцинации. Возможно, ему мешает яркое освещение и шум в помещении. Вы можете запросить такие условия:

- Возможность ходить после введения вакцины, вместо того чтобы сидеть.
- Проведение вакцинации вашего ребенка медицинским работником в вашем автомобиле.
- Пребывание любимого питомца вашего ребенка рядом с ним во время приема.
- Проведение вакцинации вашего ребенка в тихом помещении без скопления людей.

Если вашему ребенку трудно покинуть дом, свяжитесь с [мобильной бригадой вакцинации](#), чтобы вакцинировать ребенка дома.

Где я могу получить подробную информацию?

Чтобы получить самую актуальную информацию о вакцинации молодежи от COVID-19, посетите веб-сайт [VaccinateWA.org/Kids](https://vaccinateWA.org/Kids).

Другие источники:

- Руководство от American Academy of Pediatrics по [уходу за ДПОПМУ во время пандемии](#) (информация на английском языке).
- [Ресурсы о COVID-19 для ДПОПМУ](#) (только на английском языке) от фонда Lucile Packard Foundation.
- [Информация и поддержка касательно COVID-19](#) (только на английском языке) от организации Informing Families.
- [Информационная карточка о вакцине от COVID-19](#) (только на английском языке) от Department of Health и [социальная история](#) от Center for Dignity in Healthcare for People with Disabilities могут помочь при разговоре с ребенком или молодежью о вакцине.
- Слепые и слабовидящие люди могут задавать вопросы о доступе к ресурсам, связанным с COVID-19, позвонив на телефонную линию BLIND COVID Access (360-947-3330). На веб-сайте BLINDCOVID.com будут размещены дополнительные ресурсы и сообщения о тестировании вакцин, сайтах вакцин и организации повседневной жизни во время пандемии.
- По вопросам, связанным с ДПОПМУ, обращайтесь по адресу электронной почты cyshcn@doh.wa.gov.

Чтобы получить этот документ в другом формате, позвоните по номеру 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.