

对 COVID-19 疫苗可能会对生殖健康产生影响的担忧颇为正常。Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制与预防中心) 建议所有 6 个月及以上的人群均接种 COVID-19 疫苗, 包括那些正在尝试怀孕或将来可能会怀孕的人群。目前, 没有证据显示包括 COVID-19 疫苗在内的任何疫苗会于现在或将来造成生育问题。

由于以前与生育问题的斗争、种族主义对待有色人种的历史创伤, 或者在医学领域对女性/跨性别男性和女性/非常规性别者在健康方面投诉的普遍性忽视问题, 导致有些读者可能会对本文件所涉及的主题较为敏感。

请参阅下文, 以了解有关 COVID-19 疫苗和生殖健康的一些相关常见问题的答案。

问: 我的生育能力是否会受到 COVID-19 疫苗的影响?

答: 没有证据显示包括 COVID-19 疫苗在内的任何疫苗会影响生育能力, 无论性取向/性别如何。疫苗会与您身体内的免疫系统共同对抗冠状病毒, 并且不会干扰您的生殖器官。在 COVID-19 疫苗的临床试验中, 以及在一项针对试图怀孕的夫妇的大型前瞻性研究中, 接种 COVID-19 疫苗的人群与不接种该疫苗人群的怀孕率是相同的。COVID-19 疫苗安全有效。[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)、[American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, 美国妇产科医学学会\)](#) 和 [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, 母胎医学学会\)](#) 建议, 处于怀孕期、哺乳期或备孕期的女性都可以接种 COVID-19 疫苗。

请访问此链接, 以听取 LaSalle 博士关于为何建议接种 COVID 疫苗的相关意见: [生育和 COVID-19 疫苗 - YouTube](#)

问: 疫苗是否会改变我的月经周期?

答: 部分已接种 COVID-19 疫苗的人员报告表示, 在接种疫苗后月经周期发生了变化, 如月经持续时间更长、月经间隔更短或出血量比平时更多。[在 2022 年的一项研究中](#), 研究人员发现, 接种 COVID-19 疫苗的经期人群在接种疫苗前后之月经周期的长度增加了不到一天的时间。一天的变化属于月经周期的正常变化范围。尽管月经周期有这些潜在的暂时变化, **但没有证据显示 COVID-19 疫苗会导致生育问题**。月经周期的变化可能会改变排卵时间。采用自然避孕方法以及其他依赖周期跟踪方法避孕的人群, 可能会发现更难以确定排卵期以及避孕/计划怀孕。与您的服务提供者讨论关于您的月经周期方面的相关事宜, 并了解更多关于计划生育的相关信息。

问: COVID-19 疫苗是否会影影响避孕?

答: 根据 Planned Parenthood 的观点, 没有证据显示 COVID-19 疫苗会使避孕措施更有效或更无效。目前, 还没有来自接种者的报告表明他们的避孕措施在接种疫苗后发生失效的情况。虽然存在关于月经周期变化方面的报告, 但这并不影响人们避孕措施的效果。这可能会给跟踪月经周期和排卵期带来困难; 采用自然避孕方法 (例如生育意识法) 的人群可能会发现很难确定排卵期。有一些工具可以帮助人们跟踪排卵情况。建议向您的服务提供者咨询您可以获得的选择, 并了解更多相关信息。

问：疫苗是否会影响精子和/或导致阳痿？

答： 没有证据显示包括 COVID-19 疫苗在内的任何疫苗会导致那些有男性生殖器官问题的人群出现不孕或阳痿的问题。 [有一项近期对 45 名健康男性做的小型研究](#)，他们均接种了 [mRNA COVID-19 疫苗](#)，研究观察了疫苗接种之前和之后的精子特征，比如数量和运动情况。研究人员没有发现这些精子的特征在疫苗接种之后出现显著变化。另外，[一项研究](#) 发现，COVID-19 感染可能与男性感染后 60 天内出现生育能力下降的问题有关。任何疾病所引起的发烧症状以及 COVID-19 的常见症状，均可能会导致精子产生短期减少的情况。虽然发烧可能是 COVID-19 疫苗接种之后的副作用，但目前没有证据显示 COVID 疫苗接种之后的发烧会影响精子的产生。如果您有进一步的担忧，请向您的医疗服务提供者咨询。

问：疫苗是否会影响 IVF（体外受精）治疗？

答： 没有证据显示 COVID-19 疫苗会对经受 IVF 治疗之人员的结果产生影响。研究发现 COVID-19 mRNA 疫苗对 IVF 成功率没有影响。一项[研究](#) 发现，与未接种疫苗的患者相比，接种疫苗的患者在卵巢刺激反应、卵子质量、胚胎发育或怀孕结果方面没有明显差异。尚未发现 COVID-19 疫苗会对生育产生影响，也没有为那些已经在努力怀孕的人群造成更大的困难。许多疫苗在怀孕期间和怀孕前均可以常规性地安全接种，例如流感疫苗、破伤风疫苗和白喉疫苗。建议 6 个月及以上的人群接种 COVID-19 疫苗，包括试图怀孕的人群。

问：COVID-19 疫苗是否会导致流产？

答： 不会，COVID-19 疫苗在怀孕之前、怀孕期间和怀孕之后都是安全的。没有证据显示接种 COVID-19 疫苗会增加流产的风险。在接种 COVID-19 疫苗的人群中没有发现更高的流产率。流产率比人们想象的要高，大约有 [10% 到 20%](#) 的怀孕会以流产而结束。一些接种过疫苗的人可能会出现流产，但这与疫苗无关；无论疫苗接种情况如何，均可能出现流产问题。事实上，在怀孕早期发生严重 COVID-19 感染的人群，流产的风险会有所增加。接种疫苗是您和您的宝宝对抗 COVID-19 的最好保护。

资源

Centers for Disease Control and Prevention, “COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby” .2022.可在网上查阅：[COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, “COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care” . 2022.可在网上查阅：[COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, “Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy.” 2022.可在网上查阅：[Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, “Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy.” 2022.可在网上查阅：[Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

关于个人医疗决定的相关方面，请务必向您信任的医疗保健专业人员咨询。