

# מחלת נגיף הקורונה 19 ו היריון

אם את בהריון, את עלולה להיות בסיכון גבוה יותר לחלות במחלה קשה הנובעת מנגיף הקורונה 19. הנה כמה טיפים כדי להישאר בריאים ולהימנע מלהידבק בנגיף הקורונה 19 במהלך ההיריון:

**שוחחי עם הרופא שלך** על איך להישאר בריאה ולשמור על עצמך במהלך ההיריון. אם אין לך רופא משפחה, באפשרותך להתקשר למרכז הבריאות הקהילתי המקומי או למחלקת הבריאות.



**הימנעי ככל האפשר מלהיות בקרבת אנשים אחרים.** כשאת כן מבלה עם אנשים אחרים, עליך להקפיד על מרחק של 6 פייט (כ-2 מטר) ולעטות מסיכה.



**עליך לחייג 911 אם יש לך:**

- ☐ קשיי נשימה (יותר מהמצב הנורמלי עבורך במהלך ההיריון)
- ☐ כאב מתמשך או לחץ בחזה
- ☐ בלבול פתאומי
- ☐ חוסר יכולת להגיב לאחרים
- ☐ פנים או שפתיים כחולות



**מעבר אל כל התורים שלך** לטיפול טרום לידתי.



**עליך לוודא** שיש לך אספקה של 30 יום לפחות של התרופות שלך.





## במהלך החודש האחרון להיריון, הקפידו לשמור מרחק מאנשים אחרים.

כאשר את חייבת להיות בקרבת אנשים, עליך לעטות מסכה 1 להקפיד על מרחק של 6 פייט (כ-2 מטר) מאחרים.

