

COVID-19 și Sarcina



Dacă sunteți însărcinată, riscul de a dezvolta o formă gravă de COVID-19 poate fi mai mare. Vă oferim câteva sfaturi despre cum să vă protejați sănătatea și să evitați infectarea cu COVID-19 pe durata sarcinii:



Consultați furnizorul de servicii medicale în legătură cu măsurile pentru protejarea sănătății și îngrijirile pe durata sarcinii. Dacă nu aveți un furnizor de servicii medicale, sunați la centrul medical comunitar sau la departamentul medical local.



Evitați pe cât posibil să stați în preajma altor persoane. Dacă petreceți timp cu alte persoane, păstrați distanța de 6 picioare (2 metri) și purtați protecție pentru față.



Sunați la 911 dacă aveți:

- Dificultăți de respirație (mai mari decât cele cu care v-ați obișnuit pe durata sarcinii)
- Durere sau presiune persistentă în piept
- Stări de confuzie bruște
- Incapacitate de a răspunde celor din jurul dvs.
- Fața sau buzele albastrii



Mergeți la toate consultațiile de monitorizare a sarcinii.



Asigurați-vă că aveți medicamente suficiente pentru cel puțin 30 de zile.

