

Рекомендации относительно профилактики и контроля вспышек гриппа в реабилитационных центрах, обеспечивающих полный уход, и домах престарелых

Этот документ содержит общие рекомендации для заведений по оказанию долгосрочного ухода, которые касаются профилактики, выявления, контроля предполагаемых и подтвержденных вспышек гриппа, а также сообщения о них. Дополнительные рекомендации по борьбе со вспышками гриппа в заведениях по оказанию долгосрочного ухода можно найти здесь: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/ltc-facility-guidance.htm> (на английском языке).

Предотвращение вспышек заболеваемости

<p>Вакцинация от гриппа</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Законы штата, а именно статьи 74.42.285 Revised Code of Washington (RCW, Свод законов штата Вашингтон с поправками) (на английском языке) и 388-97-1340 Washington Administrative Code (WAC, Административный кодекс штата Вашингтон) (на английском языке), требуют, чтобы заведения по оказанию долгосрочного ухода: <ul style="list-style-type: none"> ○ при поступлении постояльцев/пациентов в устной и письменной форме информировали их самих или их законных представителей о преимуществах вакцинации против гриппа; ○ ежегодно обеспечивали возможность вакцинации против гриппа для постояльцев/пациентов. • Вакцинация против гриппа является наилучшим средством профилактики гриппа и его осложнений среди постояльцев/пациентов и сотрудников заведений по оказанию долгосрочного ухода. • Таким образом, при отсутствии медицинских противопоказаний настоятельно рекомендуется ежегодно обеспечивать вакцинацию против гриппа для всех постояльцев/пациентов и сотрудников (как медицинских работников, так и другого персонала) в заведениях по оказанию долгосрочного ухода.
<p>Другие профилактические меры</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Стандартные меры предосторожности: <ul style="list-style-type: none"> ○ в качестве круглогодичной меры профилактики особое внимание при уходе за постояльцами/пациентами уделяется гигиене рук и соблюдению правил поведения во время кашля. • Правила и процедуры, касающиеся заболевших посетителей и сотрудников: <ul style="list-style-type: none"> ○ не следует допускать в учреждение сотрудников и посетителей с симптомами заболевания. • Меры предосторожности в зависимости от пути передачи: <ul style="list-style-type: none"> ○ соблюдение соответствующих мер предосторожности в области инфекционного контроля, включая изоляцию постояльцев/пациентов с симптомами и подтвержденным диагнозом гриппа. • План борьбы со вспышками заболеваемости гриппом: <ul style="list-style-type: none"> ○ раннее распознавание предполагаемых случаев заражения гриппом, а также раннее тестирование при таких случаях; ○ сообщение обо всех предполагаемых и подтвержденных вспышках заболеваемости в соответствующий местный орган здравоохранения.

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.

Выявление вспышек заболеваемости и сообщение о них

<p>Выявление заражения гриппом</p>	<p>Тестирование на грипп следует проводить при наличии у любого из постояльцев/пациентов симптомов, которые могут быть вызваны гриппом, а не каким-либо другим диагнозом. Тестирование на грипп для людей с симптомами рекомендуется в тех случаях, когда грипп распространяется¹ на территории, где расположено заведение по оказанию долгосрочного ухода (например, в округе).</p> <table border="1" data-bbox="302 579 1479 1415"> <thead> <tr> <th data-bbox="302 579 667 667">Общие признаки и симптомы гриппа</th> <th data-bbox="667 579 1097 667">Настораживающие признаки гриппа</th> <th data-bbox="1097 579 1479 667">Малозаметные симптомы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="302 667 667 1415"> <ul style="list-style-type: none"> • Повышенная температура* или чувство жара/озноба • Кашель • Боль в горле • Насморк или заложенность носа • Мышечная боль или ломота в теле • Головные боли • Повышенная утомляемость (усталость) • У некоторых людей могут наблюдаться рвота и диарея <p>* Повышенная температура наблюдается не у всех больных гриппом; пожилые люди менее склонны к повышенной температуре тела.</p> </td> <td data-bbox="667 667 1097 1415"> <ul style="list-style-type: none"> • Затрудненное дыхание или одышка • Постоянная боль или чувство сдавленности в области груди или живота • Постоянное головокружение, спутанность сознания, сильная сонливость • Судорожные приступы • Отсутствие мочеиспускания • Сильная боль в мышцах • Сильная слабость или неустойчивость • Повышение температуры или кашель, которые проходят, но затем появляются снова или усиливаются • Осложнение хронических заболеваний </td> <td data-bbox="1097 667 1479 1415"> <p>Следует учитывать, что у пожилых пациентов могут наблюдаться малозаметные симптомы, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анорексия • Изменения психического состояния • Воспаление легких • Небольшое повышение температуры или его отсутствие • Осложнение хронических респираторных заболеваний • Ухудшение застойной сердечной недостаточности </td> </tr> </tbody> </table> <p><i>2* Эти списки не являются полными. Проконсультируйтесь с врачом насчет других симптомов, которые считаются тяжелыми или настораживающими.</i></p> <p>1 Доступны данные по надзору за заболеваемостью гриппом в штате, которые можно использовать для определения распространения гриппа: https://doh.wa.gov/sites/default/files/2023-05/420-100-FluUpdate.pdf (на английском языке).</p> <p>2 Симптомы и осложнения гриппа по данным Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний): https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm (на английском языке).</p>	Общие признаки и симптомы гриппа	Настораживающие признаки гриппа	Малозаметные симптомы	<ul style="list-style-type: none"> • Повышенная температура* или чувство жара/озноба • Кашель • Боль в горле • Насморк или заложенность носа • Мышечная боль или ломота в теле • Головные боли • Повышенная утомляемость (усталость) • У некоторых людей могут наблюдаться рвота и диарея <p>* Повышенная температура наблюдается не у всех больных гриппом; пожилые люди менее склонны к повышенной температуре тела.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Затрудненное дыхание или одышка • Постоянная боль или чувство сдавленности в области груди или живота • Постоянное головокружение, спутанность сознания, сильная сонливость • Судорожные приступы • Отсутствие мочеиспускания • Сильная боль в мышцах • Сильная слабость или неустойчивость • Повышение температуры или кашель, которые проходят, но затем появляются снова или усиливаются • Осложнение хронических заболеваний 	<p>Следует учитывать, что у пожилых пациентов могут наблюдаться малозаметные симптомы, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анорексия • Изменения психического состояния • Воспаление легких • Небольшое повышение температуры или его отсутствие • Осложнение хронических респираторных заболеваний • Ухудшение застойной сердечной недостаточности
Общие признаки и симптомы гриппа	Настораживающие признаки гриппа	Малозаметные симптомы					
<ul style="list-style-type: none"> • Повышенная температура* или чувство жара/озноба • Кашель • Боль в горле • Насморк или заложенность носа • Мышечная боль или ломота в теле • Головные боли • Повышенная утомляемость (усталость) • У некоторых людей могут наблюдаться рвота и диарея <p>* Повышенная температура наблюдается не у всех больных гриппом; пожилые люди менее склонны к повышенной температуре тела.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Затрудненное дыхание или одышка • Постоянная боль или чувство сдавленности в области груди или живота • Постоянное головокружение, спутанность сознания, сильная сонливость • Судорожные приступы • Отсутствие мочеиспускания • Сильная боль в мышцах • Сильная слабость или неустойчивость • Повышение температуры или кашель, которые проходят, но затем появляются снова или усиливаются • Осложнение хронических заболеваний 	<p>Следует учитывать, что у пожилых пациентов могут наблюдаться малозаметные симптомы, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анорексия • Изменения психического состояния • Воспаление легких • Небольшое повышение температуры или его отсутствие • Осложнение хронических респираторных заболеваний • Ухудшение застойной сердечной недостаточности 					
<p>Другие соображения относительно</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Если в периоды высокого уровня заболеваемости респираторными вирусными инфекциями наблюдаются симптомы, характерные для других возбудителей, рассмотрите возможность проведения анализа на COVID-19 или другие инфекции с доступным специальным лечением (например, легионеллез, другие бактериальные пневмонии). 						

инфекционных заболеваний	
Сообщение	<p>Заведения по оказанию долгосрочного ухода обязаны сообщать обо всех предполагаемых и подтвержденных вспышках заболеваемости в местный орган здравоохранения (на английском языке) в соответствии со статьей Washington Administrative Code (WAC, Административный кодекс штата Вашингтон) 246-101-305 (на английском языке). Заведения по оказанию долгосрочного ухода обязаны сообщать, если выполняется ОДНО из этих условий:</p> <ul style="list-style-type: none"> резко увеличилось количество людей с острыми респираторными заболеваниями*, сопровождающимися сильным повышением температуры, по сравнению с обычным базовым уровнем (например, 2 случая проявления острого респираторного заболевания или более, при этом периоды между проявлениями не превышают 72 часов); постоялец/пациент получил положительный результат теста на грипп. <p>* Определение острого респираторного заболевания, сопровождающегося сильным повышением температуры: высокая температура не ниже 100,4 °F (38 °C) и по крайней мере один из симптомов респираторного заболевания (насморк, боль в горле, ларингит или кашель). Однако следует учитывать, что у пожилых пациентов, больных гриппом, температура тела может не повышаться.</p>

Реагирование на вспышку заболеваемости

Определение наличия вспышки гриппа	<ul style="list-style-type: none"> Если в заведении по оказанию долгосрочного ухода есть один лабораторно подтвержденный случай заражения гриппом, а также другие случаи респираторной инфекции, возможно, произошла вспышка гриппа.
Принятие соответствующих мер предосторожности в зависимости от пути передачи инфекции для предотвращения ее распространения	<ul style="list-style-type: none"> Более здоровые взрослые люди могут заразить других в течение периода, который начинается за 1 день до появления симптомов длится 5–7 дней после инфицирования. Некоторые люди, особенно те, у кого ослаблена иммунная система, могут оставаться заразными дольше: https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm (на английском языке). Помните: с момента заражения гриппом до появления симптомов проходит от 1 до 4 дней (в среднем 2 дня). Обратите внимание: обычно длительность вспышки гриппа принято отсчитывать на протяжении 7 дней с момента последнего проявления заболевания (отсчет времени начинается заново с каждым новым проявлением).
Оповещение	<ul style="list-style-type: none"> Сразу после выявления вспышки гриппа оповестите сотрудников, постояльцев/пациентов, членов семьи и посетителей. Сообщайте обо всех предполагаемых и подтвержденных вспышках заболеваемости в местный орган здравоохранения.
Следование рекомендациям органа здравоохранения на уровне штата и местного органа здравоохранения	<ul style="list-style-type: none"> Ниже приведена таблица «Список мероприятий по контролю вспышек гриппа в заведениях по оказанию долгосрочного ухода». Эти рекомендации не отменяют рекомендаций местного органа здравоохранения. Всегда уведомляйте местный орган здравоохранения о предполагаемой или подтвержденной вспышке респираторного заболевания.

Как правило, меры, перечисленные в указанном списке, должны приниматься после выявления вспышки гриппа в заведении по оказанию долгосрочного ухода.

Список мероприятий по контролю вспышек гриппа в заведениях по оказанию долгосрочного ухода

Рекомендации	Рекомендации местного органа здравоохранения	Реализовано учреждением
Заболевшие постояльцы/пациенты		
<p>Назначьте лечение противовирусными препаратами всем постояльцам/пациентам или сотрудникам, заражение гриппом которых подозревается или подтвердилось, в соответствии с текущими рекомендациями CDC. Приступайте к лечению, <i>не дожидаясь</i> лабораторного подтверждения заболевания гриппом. Следует отметить, что обычно в качестве препарата для терапии первой линии используется осельтамивир (75 мг) дважды в день в течение пяти дней: https://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/summary-clinicians.htm (на английском языке).</p>		
<p>Принимайте меры предосторожности при воздушно-капельной инфекции в дополнение к стандартным мерам предосторожности в отношении предполагаемых или подтвержденных случаев заболевания в течение 7 дней с момента проявления заболевания или до тех пор, когда у человека на протяжении 24 часов не будет высокой температуры и других симптомов респираторного заболевания (<i>в зависимости от того, какой период длится дольше</i>).</p>		
<p>Во время процедур, связанных с образованием аэрозолей, медицинские работники должны использовать одобренные NIOSH средства защиты органов дыхания, такие как фильтрующий респиратор, прошедший проверку на прилегание (например, N95), или более эффективные респираторы (например, фильтрующий респиратор с принудительной подачей воздуха, эластомерный респиратор).</p> <p>Соответствующая информация: https://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/healthcaresettings.htm (на английском языке).</p>		
<p>Необходимо запретить больным постояльцам/пациентам покидать свои комнаты (предпочтительно размещать их в отдельных комнатах).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Если в распоряжении нет отдельных комнат, следует рассмотреть другие варианты размещения. Вот некоторые варианты: совместное проживание больных с одинаковым состоянием или обеспечение расстояния не менее 3 футов (почти метр) и физического ограждения (например, в виде шторы) между больными и здоровыми соседями по комнате. 		
<p>Больным постояльцам/пациентам, которым требуется покинуть свою комнату, следует надеть защитную маску, при кашле и чихании прикрывать нос и рот, а также соблюдать гигиену рук.</p>		
<p>По требованию местного органа здравоохранения обеспечьте забор образцов для выявления вирусов или проведения ПЦР у подгруппы постояльцев/пациентов и/или сотрудников, у которых проявление заболевания произошло совсем недавно.</p> <ul style="list-style-type: none"> • После одобрения со стороны местного органа здравоохранения образцы можно бесплатно направить в санитарно-гигиенические лаборатории штата Вашингтон для тестирования на грипп в соответствии с инструкциями, доступными здесь: http://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/pubs/301-018-InfluenzaTestingPHL.pdf (на английском языке). 		

Сотрудники		
<p>Не допускайте заболевших сотрудников, включая волонтеров, к работе в течение как минимум 24 часов после снижения температуры* (при этом не должны применяться жаропонижающие препараты).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Те из них, у кого сохраняются симптомы респираторных заболеваний, должны пройти обследование, которое определит целесообразность контактов с пациентами. 		
<p>Определите сотрудников, которые будут ухаживать за больными, а также сотрудников, которые будут ухаживать за здоровыми постояльцами/пациентами. Минимизируйте перемещение сотрудников между зонами учреждения, где есть заболевшие, и зонами, не подверженными воздействию вспышки заболеваемости.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рассмотрите возможность организации отдельной комнаты отдыха для сотрудников, ухаживающих за больными постояльцами/пациентами, и дезинфицируйте поверхности, используемые всеми сотрудниками (например, часы), или продумайте временную систему, позволяющую избежать загрязнения поверхностей общего пользования. 		
Вакцинация		
<p>Проведите вакцинацию против гриппа всех ранее невакцинированных постояльцев/пациентов и сотрудников в соответствии с рекомендациями Advisory Committee on Immunizations Practices (ACIP, Консультативного комитета по практике иммунизации). Информация доступна по адресу: https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/flu.html (на английском языке).</p>		
Применение химиопрофилактики		
<p>Если как минимум 2 постояльца/пациента заболели (при этом периоды между проявлениями заболевания не превышают 72 часов) и как минимум у одного из них лабораторно подтвержден грипп, обеспечьте химиопрофилактику для всех не болеющих постояльцев/пациентов учреждения, независимо от того, прошли они курс вакцинации или нет.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помните: больным необходимо принимать противовирусные препараты. • Обратите внимание: в качестве обычной дозы химиопрофилактики используется осельтамивир (75 мг) один раз в день в течение как минимум 2 недель (его прием продолжается в течение как минимум 7 дней после выявления последнего случая заболевания). В приоритетном порядке химиопрофилактика может проводиться для постояльцев/пациентов, проживающих в той же зоне учреждения, что и больные. Однако поскольку сотрудники и постояльцы/пациенты могут распространять грипп среди постояльцев/пациентов в других помещениях, на других этажах или в других зданиях того же учреждения, всем не болеющим постояльцам/пациентам рекомендуется проводить противовирусную химиопрофилактику для борьбы со вспышками гриппа. Руководство CDC по применению противовирусных препаратов: http://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/summary-clinicians.htm (на английском языке). <p><i>Примечание: следует немедленно обеспечить проведение теста на грипп для людей, у которых по истечении 72 часов после начала противовирусной химиопрофилактики развилось острое респираторное заболевание, и сообщить об этом в местный орган здравоохранения.</i></p>		
<p>Необходимо рассмотреть возможность проведения химиопрофилактики для сотрудников, ранее не проходивших вакцинацию.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Более того, если есть признаки того, что вспышка вызвана штаммом вируса гриппа, действие вакцины на который не достаточно эффективно, может рассматриваться 		

<p>возможность проведения химиопрофилактики для всех сотрудников, независимо от того, привиты они от гриппа или нет. Проконсультируйтесь с местным органом здравоохранения по поводу применения химиопрофилактики в отношении сотрудников, ранее не прошедших вакцинацию.</p>		
<p>Инструктаж / гигиена рук</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • Проведите инструктаж для сотрудников, постояльцев/пациентов и посетителей, посвященный вспышкам заболеваемости и мерам борьбы с ними. Организуйте инструктаж по вопросам гигиены рук и дыхательных путей. • Установите таблички, предупреждающие сотрудников, постояльцев/пациентов и посетителей о вспышке заболеваемости. 		
<p>Перемещения / поступление / перевод постояльцев или пациентов</p>		
<p>В учреждении следует ограничить проведение мероприятий с участием больших групп людей и рассмотреть возможность приема пищи в комнатах, если вспышка заболеваемости большая.</p>		
<p>Не переводите постояльцев/пациентов в другие помещения или учреждения, если для этого нет медицинских показаний.</p> <ul style="list-style-type: none"> • В случае перевода постояльцев/пациентов предоставьте принимающему учреждению информацию о медицинском обслуживании постояльцев/пациентов и сообщите о вспышке гриппа, чтобы осуществлялось соответствующее наблюдение за ними и/или их лечение в случае заболевания. 		
<p>Учреждения могут принимать новых постояльцев/пациентов при соблюдении соответствующих мер инфекционного контроля. Необходимо информировать потенциальных новых постояльцев/пациентов о вспышке заболеваемости, чтобы они могли решить, откладывать поступление в учреждение или нет. Руководство учреждения должно учитывать возможность и способность безопасного ухода за постояльцами/пациентами при принятии решения о приеме постояльцев/пациентов. Необходимо принимать соответствующие меры предосторожности по профилактике инфекций, в том числе гриппа.</p>		
<p>Посетители</p>		
<p>Не допускайте в учреждение больных посетителей.</p>		
<p>При посещении постояльца/пациента, больного гриппоподобным заболеванием, следует предупреждать посетителей о необходимости носить маски и соблюдать гигиену рук.</p>		
<p>Ограничьте посещения до окончания вспышки заболевания.</p>		
<p>Активный надзор / коммуникации</p>		
<p>Начните активное ежедневное наблюдение для выявления возможных случаев заражения гриппоподобными заболеваниями среди постояльцев/пациентов и сотрудников до истечения 1 недели после последнего проявления болезни. Фиксируйте заболевания в предоставленном подробном описании.</p>		
<p>Сообщите о вспышке в Department of Social and Health Services (Департамент здравоохранения и социального обеспечения) или другому лицензирующему органу в соответствии со статьей WAC 388-97-1320 (на английском языке) для реабилитационных центров, обеспечивающих полный уход, и статьей WAC 388-78A-2610 (на английском языке) для домов престарелых.</p>		

Ежедневно связывайтесь с местным органом здравоохранения.		
---	--	--

* Медицинские работники, заражение гриппом которых подтвердилось или предполагается, не должны ухаживать за пациентами, находящимися в защитной среде, например пациентами, перенесшими трансплантацию стволовых клеток, в

Руководящие указания и рекомендации

CDC. Руководящие указания по борьбе с вспышками гриппа в заведениях по оказанию долгосрочного ухода: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/ltc-facility-guidance.htm> (на английском языке).

CDC. Руководство по вопросам инфекционного контроля в медицинских учреждениях: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/> (на английском языке).

CDC. Применение вакцин для профилактики и контроля сезонного гриппа: рекомендации Advisory Committee on Immunization Practices (Консультативного комитета по практике иммунизации); США, сезон гриппа 2017/2018 года. MMWR 2017; 66(2):1-20. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/rr/rr6602a1.htm>

CDC. Противовирусные препараты: рекомендации Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) для специалистов в области здравоохранения. Информация доступна по этому адресу: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/index.htm> (на английском языке).

CDC. Симптомы и осложнения гриппа: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm> (на английском языке).

Образовательные ресурсы

Материалы Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/flu/resource-center/freeresources/index.html> (на английском языке).

Материалы CDC о важности прикрывать рот и нос во время кашля: https://www.cdc.gov/flu/pdf/protect/cdc_cough.pdf (на английском языке).

Учебные материалы Knock Out Flu от Washington State Department of Health (Департамента здравоохранения штата Вашингтон): <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu> (на английском языке).

Knock Out Flu: набор необходимых инструментов. <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/flu/materials-and-resources/knock-out-flu-toolkit> (на английском языке).

Материалы WashYourHandsington: <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/WashYourHandsingTon> (на английском языке).

Информация о вспышках COVID-19 в заведениях по оказанию долгосрочного ухода: [SARS-CoV-2 Infection Prevention and Control in Healthcare Settings Toolkit \(wa.gov\)](https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/SARS-CoV-2-Infection-Prevention-and-Control-in-Healthcare-Settings-Toolkit) (на английском языке).

