

الإصابة بالتهاب عضلة القلب بعد التطعيم ضد كوفيد-19: أمور ينبغي أن يكون الوالدان والشباب على دراية بها

ما العلامات والأعراض التي ينبغي أن أكون على دراية بها بعد تلقي اللقاح؟

ظهرت معظم الحالات بين المراهقين والشباب من الذكور. وتبدو الأعراض أكثر شيوعًا بعد تلقي الجرعة الثانية من اللقاح.

توصي CDC الأشخاص الذين تلقوا اللقاح مؤخرًا بالتماس العناية الطبية إذا ظهرت عليهم أي من هذه الأعراض بعد تلقي اللقاح، خاصةً في الأسبوع الأول بعد التطعيم:

- ألم في الصدر
- ضيق في التنفس
- الشعور بأن القلب ينبض بإيقاع أسرع من اللازم، أو الشعور برفرفة أو خفقان في القلب



استجاب معظم المرضى، الذين أصيبوا بالتهاب عضلة القلب أو التهاب التامور وتلقوا الرعاية اللازمة، بشكل جيد للعلاج وشعروا بالتحسن بشكل سريع. يمكن للمرضى عادةً استئناف ممارسة أنشطتهم اليومية العادية بعد ظهور تحسن في الأعراض. يجب على الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بالتهاب عضلة القلب استشارة الطبيب المختص في علاج أمراض القلب قبل استئناف أنشطتهم العادية، مثل ممارسة الرياضة.

تذكر أنه من الطبيعي أن تظهر عليك آثار جانبية تتراوح شدتها بين الطفيفة والمتوسطة خلال الأسبوع الأول من تلقي أي لقاح مضاد لكوفيد-19، بما في ذلك الحمى، والصداع، والشعور بالإرهاق، وآلام المفاصل والعضلات.

ولا يزال التطعيم هو الخيار الأفضل.

إن الفوائد الكبيرة لتلقي اللقاحات تفوق بكثير المخاطر المحتملة لردود الفعل الضارة الناجمة عنها، مثل التهاب عضلة القلب. تستمر CDC في التوصية بأن يواظب جميع الأشخاص المؤهلين على تلقي الجرعات المحدثة من اللقاحات المضادة لكوفيد-19 حتى يستمروا في التمتع بالحماية اللازمة ضد كوفيد-19.

ما هو التهاب عضلة القلب؟

التهاب عضلة القلب والتهاب التامور (غلاف القلب) هما مصطلحان يصفان الالتهاب الذي يصيب عضلة القلب أو البطانة الخارجية للقلب. تشمل الأعراض الشائعة ألمًا في الصدر، وصعوبة التنفس، وعدم انتظام ضربات القلب. يمكن أن يسبب جهاز المناعة في الجسم هذا الالتهاب كرد فعل لعدوى ما، على سبيل المثال؛ الفيروسات.

يُعد التهاب عضلة القلب ليس شائعًا وندارًا ما يسبب الوفاة.

يبلغ عدد حالات الإصابة بالتهاب عضلة القلب في الولايات المتحدة أقل من 200000 حالة كل عام، ويؤدي أقل من 2% منها إلى الوفاة. خلال التجارب السريرية للقاح التي أجريت على أكثر من 3000 طفل تتراوح أعمارهم بين 5 و11 عامًا، لم يتم الإبلاغ عن حالات إصابة بالتهاب عضلة القلب بسبب تلقي اللقاح.

- لم يثبت أنه معدٍ
- معظم حالات الإصابة طفيفة جدًا
- عادةً ما يكون العلاج بسيطًا، ويركز على علاج الأعراض (الدواء والراحة)



هل هناك علاقة بالتطعيم ضد كوفيد-19؟

على الرغم من ندرة ذلك، فقد أظهرت الأدلة وجود علاقة بين اللقاحات المضادة لكوفيد-19 من نوع الحمض النووي الريبيوزي المرسال (mRNA) والتهاب عضلة القلب (التهاب التامور). كما يمكن أن تسبب الإصابة بعدوى كوفيد-19 التهاب عضلة القلب. نشرت Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها) دراسات حول حدوث التهاب عضلة القلب بعد الإصابة بعدوى كوفيد-19، والتي تعتبر أكثر شيوعًا من حالات الإصابة بالتهاب عضلة القلب بعد تلقي اللقاحات المضادة لكوفيد-19. ولم تُسجل أي حالات وفاة في الولايات المتحدة بسبب التهاب عضلة القلب جراء التطعيم ضد كوفيد-19.