COVID- 19 వ్యాక్సిన్ తర్వాత మయోకార్డైటిస్: తల్లిదండ్రులు మరియు యువతీ యువకులు తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలు

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

మయోకార్డైటిస్ అంటే ఏమిటి?

గుండె కండరం లేదా గుండె వెలుపలి భాగంలో ఉండే లైనింగ్‌కి వచ్చే వాపును వర్ణించడానికి మయోకార్డైటిస్, పెరికార్డైటిస్ అనే పదాలు ఉపయోగిస్తారు. ఛాతీలో నొప్పి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది మరియు గుండె లయలో అసాధారణత లాంటివి దీనికి సంబంధించిన సాధారణ లక్షణాలు. సాధారణంగావైరస్ లాంటి ఇన్ఫెక్షన్‌కి ప్రతిస్పందనగా ఇలాంటి వాపు వచ్చేలా మన శరీర వ్యాధి నిరోధక శక్తి చేస్తుంది.

మయోకార్డైటిస్ ఎక్కువగా వచ్చే రోగం కాదు అలాగే అది ప్రాణాంతకంగా మారడం కూడా అరుదు.

యునైటెడ్ స్టేట్స్ అంతటా ప్రతి సంవత్సరం 200,000 కంటే తక్కువ మయోకార్డైటిస్ కేసులు మాత్రమే నమోదవుతుండగా, వాటిలో 2% కంటే తక్కువ కేసుల్లో మాత్రమే ప్రాణాంతక పరిస్థితి తలెత్తుతోంది. 5 నుండి 11 ఏళ్ల వయసులో ఉన్న 3,000 కంటే ఎక్కువమంది పిల్లలమీద నిర్వహించిన వ్యాక్సిన్ సంబంధిత క్లినికల్ ట్రయల్స్‌లో ఎక్కడా వ్యాక్సిన్ కారణంగా మయోకార్డైటిస్ సమస్య వచ్చినట్లు నివేదికలు లేవు.

- ఇది అంటువ్యాధిగా వ్యాపిస్తుందనడనికి రుజువులు లేవు
- చాలా కేసుల్లో అత్యంత తేలికపాటి లక్షణాలే కనిపిస్తున్నాయి
- చికిత్స కూడా చాలా తక్కువగా ఉంటోంది, లక్షణాల మీద మాత్రమే పనిచేసేలా (ఔషధం మరియు విశ్రాంతి) ఉంటోంది

ఈ పరిస్థితికి COVID-19 వ్యాక్సిన్‌తో సంబంధం ఉందా?

అరుదుగానే అయినప్పటికీ, అందుబాటులో ఉన్న రుజువుల ప్రకారం, mRNA COVID-19 వ్యాక్సిన్‌లకు మయోకార్డైటిస్/ పెరికార్డైటిస్‌కి మధ్య సంబంధం ఉంది. COVID-19 ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా మయోకార్డైటిస్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, సెంటర్స్ ఫర్ డిసీస్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రివెన్షన్) ప్రచురించిన అధ్యయనాల ప్రకారం, COVID- 19 వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న తర్వాత వచ్చే మయోకార్డైటిస్ కేసుల కన్నా COVID- 19 ఇన్ఫెక్షన్ తర్వాత వచ్చేమయోకార్డైటిస్ కేసులు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. COVID- 19 వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవడం వల్ల వచ్చేమయోకార్డైటిస్ కారణంగా, యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఎక్కడా మరణాలు సంభవించలేదు.

వ్యాక్సినేషన్ తర్వాత సంభవించగల ఎలాంటి సంకేతాలు మరియు రోగలక్షణాల గురించి నేను తప్పకుండా తెలుసుకోవాలి?

ఈ తరహా కేసులు ఎక్కువగా కౌమారులైన మగవారిలో మరియు యువకుల్లో కనిపిస్తుంటాయి. ఈ రోగలక్షణాలు ఎక్కువగా వ్యాక్సిన్ 2వ డోసు వేయించుకున్న తర్వాత కనిపిస్తుంటాయి.

ఇటీవల వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్నవారిలో వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న తర్వాత, ప్రత్యేకించి, వ్యాక్సినేషన్ వేయించుకున్న మొదటి వారంలో క్రింది విధమైన లక్షణాలు కనిపిస్తే, అలాంటివాళ్లు వెంటనే వైద్య సాయం పొందాలని CDC సిఫారసు చేస్తోంది:

- ఛాతీ నొప్పి
- శ్వాస తీసుకోవడం కష్టంగా ఉండడం
- గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, గుండెల్లో దడ, లేదా గుండె భారంగా కొట్టుకుంటున్నట్లు అనిపించడం

మయోకార్డైటిస్ లేదా పెరికార్డైటిస్ సమస్య ఎదుర్కొన్న చాలామంది, చికిత్స అందినప్పుడు చక్కగా స్పందించారు, అలాగే త్వరగా తర్వాత కోలుకున్నారు. రోగ లక్షణాలు నయమైనప్పుడు వాళ్లు మునుపటిలా రోజువారీ పనులు చేసుకోగలుగుతున్నారు. అయితే, మయోకార్డైటిస్ ఉన్నట్లు నిర్ధారించబడినవాళ్లు వ్యాయామం లాంటి కార్యకలాపాలు తిరిగి మొదలుపెట్టే ముందు వారి కార్డియాలజిస్ట్‌ని తప్పకుండా ఒకసారి సంప్రదించాలి.

ఏ రకమైన COVID- 19 వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్నా, వ్యాక్సిన్ వేయించుకున్న మొదటి వారంలో తేలికపాటి నుండి ఒక మోస్తరు స్థాయిలో జ్వరం, తలనొప్పి, అలసట, మరియు కీళ్లు/కండరాల నొప్పులు **లాంటి దుష్ప్రభావాలు కనిపించడం మామూలేనని గుర్తుంచుకోండి.**

వ్యాక్సినేషన్ ఇప్పటికీ ఉత్తమ ఎంపిక.

వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవడం వల్ల రాగల మయోకార్డైటిస్ లాంటి దుష్ప్రభావాలతో పోలిస్తే వ్యాక్సిన్ ద్వారా వచ్చే ప్రయోజనాలే ఎక్కువ. రాగల మయోకార్డైటిస్ లాంటి దుష్ప్రభావాలతో పోలిస్తే వ్యాక్సిన్ ద్వారా వచ్చే ప్రయోజనాలే ఎక్కువ. CDC, COVID- 19 నుండి రక్షణ పొందడానికి అర్హత ఉన్న ప్రతిఒక్కరూ COVID- 19 వ్యాక్సిన్ల విషయంలో అప్ టూ డేట్‌గా ఉండాలని ఇప్పటికీ సిఫారసు చేస్తోంది.

Washington State Department of HEALTH

DOH 348-835 September 2023 Telugu

ఈపత్రాన్ని మరొకఫార్మాట్‌లో అభ్యర్థించడానికి, 1-800-525-0127 కుకాల్చేయండి. బధిరులైను లేదావినికిడిలోపు ఉన్నవినియోగదారులు, దయచేసి711 (Washington Relay) కుకాల్ చేయు డిలేదdoh.information@doh.wa.govకుఇమెయిల్ ను పం .డి