

Naloxone Có Thể Cứu Sống Sinh Mạng

Những Điều Gia Đình Cần Biết về Naloxone ở Trường Học

Nhiều trường học ở Washington hiện đã dự trữ sẵn naloxone. [Luật Washington](#) (bằng tiếng Anh) yêu cầu mọi trường trung học thuộc các khu học chánh có 2.000 học sinh trở lên phải có sẵn ít nhất một bộ dụng cụ thuốc giải độc opioid (naloxone, còn được biết đến với thương hiệu Narcan®). Các khu học chánh nhỏ hơn cũng có thể quyết định dự trữ naloxone ở các trường học.

Naloxone là một loại thuốc an toàn và hiệu quả giúp đảo ngược tạm thời tác động của tình trạng quá liều opioid, bao gồm cả tình trạng quá liều fentanyl. Mặc dù các trường hợp sử dụng thuốc quá liều ít khi xảy ra ở trường học, nhưng các trường nên chuẩn bị sẵn để nhận biết và ứng phó với các tình huống này tương tự như với các trường hợp cấp cứu y tế khác.

Ngăn Chặn Tình Trạng Sử Dụng Thuốc Quá Liều ở Mọi Lứa Tuổi

Naloxone có thể sử dụng cho mọi độ tuổi. Naloxone là một loại thuốc cực kỳ an toàn có thể được dùng cho tất cả mọi người, ở mọi độ tuổi, trong trường hợp nghi ngờ dùng quá liều opioid. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh\)](#) (có thêm một số ngôn ngữ khác) và [Food and Drug Administration \(FDA, Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ\)](#) (bằng tiếng Anh) không giới hạn độ tuổi người dùng naloxone.

Naloxone chỉ hoạt động khi opioid có trong cơ thể. Như được đề cập trong [trang web thông tin dành cho phụ huynh HealthyChildren.org](#) của American Academy of Pediatrics (có sẵn bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha), “Gần như không có vấn đề gì khi sử dụng naloxone cho trẻ em hoặc thanh thiếu niên, ngay cả khi các em có thể không sử dụng quá liều opioid.”

Không quy định độ tuổi tối thiểu được sử dụng naloxone. Thanh thiếu niên có thể mua naloxone và sử dụng cho người có vẻ đã dùng thuốc quá liều. Nhiều cộng đồng trên khắp Hoa Kỳ đã hướng dẫn học sinh từ tiểu học đến trung học cách nhận biết các dấu hiệu dùng thuốc quá liều và điều trị bằng naloxone.

[Washington State Statewide Standing Order for Naloxone \(Lệnh Thường Trực về Cấp Phát Thuốc Naloxone Trên Toàn Tiểu Bang của Tiểu Bang Washington\)](#) (bằng tiếng Anh) không quy định độ tuổi tối thiểu. Hướng dẫn bằng văn bản và video để nhận biết và ứng phó với tình trạng sử dụng quá liều opioid, bao gồm cả cách sử dụng naloxone, có thể được tìm thấy trên trang web của [Washington State Department of Health \(Sở Y Tế Tiểu Bang Washington\)](#) (bằng tiếng Anh).

Washington’s Good Samaritan Law (Luật Người Samaritan Nhân Hậu của Washington) bảo vệ người gọi 911 để phản ánh về tình trạng dùng thuốc quá liều cũng như người dùng thuốc quá liều và bảo vệ họ khỏi bị buộc tội tàng trữ ma túy. Tuy nhiên, luật này không bảo vệ những người trên khỏi các lệnh truy nã còn hiệu lực, vi phạm hình phạt quản chế hoặc tạm tha, sản xuất hoặc vận chuyển ma túy, mua bán chất cấm dẫn đến chết người hoặc các tội khác ngoài tàng trữ ma túy.

Đọc thêm về Good Samaritan law ở trang web Stop Overdose (Ngăn Tình Trạng Quá Liều) (bằng tiếng Anh).

Cách Tiếp Cận Naloxone

Gia Đình, Bạn Bè và Người Đi Đường Có Thể Cứu Người Bằng Naloxone

Naloxone có thể cứu người, nhưng chỉ khi quý vị mang theo bên mình. Những nguồn lực này có thể giúp quý vị và gia đình nhận được naloxone.

- [StopOverdose.org](https://www.stopoverdose.org) (có thêm một số ngôn ngữ khác) cho biết những nơi quý vị có thể nhận được naloxone miễn phí trong khu vực của mình.
- Naloxone với nhãn hiệu Narcan® hiện có thể được mua mà không cần kê đơn.
- Nếu bảo hiểm y tế của quý vị chi trả cho naloxone (chẳng hạn như Apple Health/Medicaid), quý vị có thể mua naloxone, bao gồm cả Narcan, mà không mất phí hoặc được giảm giá khi được kê theo toa. The [Statewide Standing Order to Dispense Naloxone \(Lệnh Thường Trực về Cấp Phát Thuốc Naloxone Trên Toàn Tiểu Bang\)](#) (bằng tiếng Anh) có thể được sử dụng làm đơn thuốc thay cho đơn thuốc của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Gọi trước cho nhà thuốc để kiểm tra xem họ còn naloxone hay không và mang theo bản mềm hoặc bản in của lệnh thường trực.
- Nếu trong khu vực của quý vị không có địa điểm cấp phát naloxone, quý vị có thể yêu cầu gửi [naloxone miễn phí qua đường bưu điện](#) (bằng tiếng Anh). Chương trình này dành cho những người gặp khó khăn trong việc đi đến các tổ chức cộng đồng hoặc hiệu thuốc. Khi có thể, hãy cân nhắc các phương án khác để nhận naloxone.

Cách Sử Dụng Naloxone

[Truy cập trang web của CDC](#) (có thêm một số ngôn ngữ khác) hoặc truy cập [trang web của Washington State Department of Health](#) (bằng tiếng Anh) để xem hướng dẫn bằng văn bản và video về cách sử dụng naloxone.

Nguồn Trợ Giúp và Hỗ Trợ

Các Nguồn Trợ Giúp để Trò Chuyện với Trẻ Vị Thành Niên về Ma Túy

- Harvard Medical School, [Thanh Thiếu Niên và Ma Túy: 5 Lời Khuyên Khi Trò Chuyện với Con](#) (bằng tiếng Anh)
- Public Health Insider (Public Health – Seattle & King County, Cơ Quan Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King), Trò Chuyện với Thanh Thiếu Niên về Fentanyl ([có sẵn tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha](#))
- , có sẵn tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Nga, tiếng Somali và tiếng Việt (Public Health – Seattle & King County), cung cấp thông tin để trò chuyện với thanh thiếu niên về fentanyl và việc dùng thuốc quá liều.
- [Healing of the Canoe](#) (bằng tiếng Anh) cung cấp các công cụ và hướng dẫn dành cho bác sĩ lâm sàng, các tổ chức điều trị cho người sử dụng chất kích thích và các thành viên cộng đồng trong việc phòng tránh thanh niên các bộ lạc sử dụng chất gây nghiện

- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA, Cơ Quan Quản Lý Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần và Lạm Dụng Chất Gây Nghiện), [Trò Chuyên với Trẻ Vi Thành Niên về Opioid](#) (bằng tiếng Anh)

Nguồn Lực Hỗ Trợ Những Người Thân Yêu Đang Gặp Các Vấn Đề về Sử Dụng Chất Gây Nghiện và Sức Khỏe Tâm Thần (có thêm một số ngôn ngữ khác)

- [Recovery Helpline](#): 1-866-789-1511
 - Đường dây trợ giúp hoạt động 24 giờ đối với các vấn đề về sử dụng chất gây nghiện, cờ bạc và sức khỏe tâm thần.
- [Teen Link](#): 1-866-833-6546
 - Kết nối thanh thiếu niên với các tình nguyện viên thanh thiếu niên đã được đào tạo thông qua đường dây điện thoại hoạt động từ 6 đến 10 giờ tối và [trò chuyện trực tuyến](#) hoặc nhắn tin từ 6 đến 9:30 tối hàng ngày.
- [Crisis Connections](#): 1-866-427-4747
 - Đường dây hỗ trợ khủng hoảng 24 giờ, có thể gọi hoặc nhắn tin. Có sẵn các nguồn lực hỗ trợ dành riêng cho cựu chiến binh, cộng đồng LGBTQIA+ và người Mỹ bản địa.
- [Đường dây trợ giúp quốc gia của SAMHSA](#): 1-800-662-HELP
 - Dịch vụ thông tin và giới thiệu điều trị miễn phí, bảo mật, 24/7, 365 ngày một năm bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha. Có thể gọi hoặc trò chuyện trực tuyến.
- [988 Suicide and Crisis Lifeline](#): 988
 - Hoạt động 24/7 qua điện thoại, trò chuyện trực tuyến hoặc nhắn tin. Có sẵn các nguồn lực hỗ trợ dành riêng cho người nói tiếng Tây Ban Nha, cựu chiến binh, cộng đồng LGBTQIA+ và người Mỹ bản địa/người Alaska.
- [TrevorChat.org](#): 1-866-488-7386
 - Hỗ trợ khủng hoảng cho thanh thiếu niên LGBTQIA+. Có thể gọi hoặc trò chuyện trực tuyến.
- [WA 211](#) và [WA Connection](#)
 - Tìm các dịch vụ trong khu vực và tiểu bang khác.
- [FindTreatment.gov](#)
 - Nguồn lực hỗ trợ cho việc điều trị tâm thần và sử dụng chất gây nghiện.
- [Hoàn Trả Thuốc An Toàn của WA DOH](#)
 - Thải bỏ các loại thuốc không kê đơn và thuốc theo toa trong gia đình.
- [The Athena Forum](#)
 - Các liên minh cộng đồng địa phương nhằm ngăn chặn việc sử dụng chất gây nghiện.