

داشتن نگرانی‌ها در مورد تاثیر احتمالی واکسن‌های کوید-19 بر سلامت باروری امری عادی است. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (به هر فرد 6 ماهه و بالاتر، از جمله افرادی که در حال اقدام برای بارداری هستند، یا کسانی که ممکن است در آینده باردار شوند دریافت واکسن‌های کوید-19 را توصیه می‌کند. در حال حاضر شواهدی وجود ندارد که نشان دهند هر واکسنی، از جمله واکسن‌های کوید-19، هم اکنون یا در آینده باعث ایجاد مشکلات باروری می‌شوند.

برخی از خوانندگان ممکن است به دلیل داشتن مشکلات قبلی باروری، سابقه ضربه روحی ناشی از رفتار نژادپرستانه با افراد رنگین پوست، یا بی‌توجهی به شکایات زنان/ مردان ترنس و زنان/ افراد دارای جنسیت نامنطبق در حوزه پزشکی، نسبت به موضوعات مطرح شده در این سند حساس باشند.

برای اطلاع از پاسخ به برخی پرسش‌های مربوط به واکسن کوید-19 و سلامت باروری اطلاعات زیر را ملاحظه نمایید.

سؤال: آیا واکسن کوید-19 توانایی بچه دار شدن من را تحت تاثیر قرار خواهد داد؟

پاسخ:

شواهدی وجود ندارد که نشان دهند هر واکسنی، از جمله واکسن‌های کوید-19، بر باروری، صرف نظر از جنس/جنسیت تاثیر می‌گذارد. واکسن‌ها برای مبارزه با کروناویروس با سیستم ایمنی بدن کار می‌کنند و در اندام‌های تناسلی خللی ایجاد نمی‌کنند. در آزمایشات بالینی واکسن‌های کوید-19، و در یک مطالعه بزرگ آینده‌نگر روی زوجینی که قصد بچه‌دار شدن داشتند، نرخ بارداری در افرادی که واکسن کوید-19 دریافت کردند و کسانی که این واکسن‌ها را دریافت نکردند یکسان بود. واکسن‌های کوید-19 ایمن و موثر هستند. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)، [ACOG](#)، [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM\)](#)، [انجمن طب مادر و جنین](#) به افراد باردار، شیرده یا کسانی که قصد باردار شدن دارند واکسن کوید-19 را توصیه می‌کنند.

برای شنیدن صحبت‌های دکتر LaSalle در مورد اینکه چرا واکسن‌های کوید توصیه می‌شود به این لینک مراجعه کنید: [باروری و](#)

[واکسن‌های کوید-19 - یوتیوب](#)

سؤال: آیا واکسن دوره قاعدگی من را تغییر می‌دهد؟

پاسخ:

یک بخشی از افراد واکسینه شده کوید-19 تغییرات در دوره قاعدگی خود بعد از واکسینه شدن، مثل دوره‌های طولانی‌تر، فواصل کوتاه‌تر بین دوره‌ها یا خونریزی سنگین‌تر از حد معمول را گزارش داده‌اند. [در یک مطالعه سال 2022](#)، دریافتند که افراد در سن قاعدگی ک واکسن کوید-19 دریافت کرده‌اند طول دوره‌های قاعدگی‌شان در زمان دریافت دوزهای خود کمتر از یک روز افزایش پیدا کرده است. تغییر یک روزه در دامنه نرمال تغییرات دوره‌های قاعدگی قرار دارد. علی‌رغم این تغییرات موقتی بالقوه در دوره قاعدگی، [شواهدی وجود ندارد که نشان دهند واکسن‌های کوید-19 باعث مشکلات باروری می‌شوند](#). تغییر در دوره قاعدگی ممکن است زمان تخمک‌گذاری شما را تغییر دهد. افرادی که از روش تنظیم خانواده طبیعی یا سایر روش‌های متکی به پیگیری دوره قاعدگی استفاده می‌کنند ممکن است برایشان مشخص کردن دقیق روزهای تخمک‌گذاری و جلوگیری/تنظیم بارداری مشکل باشد. برای بحث کردن در مورد دوره قاعدگی خود و کسب اطلاعات بیشتر در مورد تنظیم خانواده با ارائه‌دهنده خود گفتگو کنید.

سؤال: آیا کوید-19 می‌تواند روی جلوگیری از بارداری تاثیر بگذارد؟

پاسخ:

بر اساس Planned Parenthood، شواهدی وجود ندارد که نشان دهند واکسن کوید-19 جلوگیری از بارداری را موثرتر یا بی اثر می‌کنند. در عین حال، گزارشی از افراد واکسینه شده وجود ندارد که نشان دهد تاثیر جلوگیری از بارداری آنها بعد از دریافت واکسن از بین رفته است. گرچه در مورد تغییرات دوره قاعدگی گزارشی وجود دارد، اما این امر روی میزان کارایی جلوگیری از بارداری فرد تاثیری ندارد. این مسئله می‌تواند پیگیری دوره‌های قاعدگی و دوره‌های تخمک‌گذاری را دشوار کند؛ برای افرادی که از جلوگیری از بارداری طبیعی استفاده می‌کنند، مثل روش آگاهی از باروری، ممکن است ممکن است دانستن زمان تخمک‌گذاری خود برای آنها دشوار باشد. ابزارهایی وجود دارند که به افراد در پیگیری تخمک‌گذاری‌شان کمک می‌کنند. توصیه می‌شود با ارائه‌دهنده خود در مورد گزینه‌های خود و کسب اطلاعات بیشتر صحبت کنید.

سؤال: آیا واکسن می‌تواند روی اسپرم تاثیر بگذارد و /یا باعث ناتوانی جنسی شود؟

شواهدی وجود ندارد که نشان دهند هر گونه واکسن، از جمله واکسن‌های کووید-19، در این دوره زمانی باعث بروز مشکلات ناباروری یا ناتوانی جنسی برای افراد دارای اندام‌های تناسلی مردانه می‌شوند. یک مطالعه کوچک اخیر متشکل از 45 مرد سالم که یک واکسن کووید-19 mRNA دریافت کردند مشخصه‌های اسپرم، مثل تعداد و حرکت، را قبل و بعد از واکسیناسیون بررسی کرده است. محققان هیچ‌گونه تغییر قابل‌توجهی در این مشخصه‌های اسپرم بعد از واکسیناسیون پیدا نکردند. در عوض، یک مطالعه دریافت که عفونت کووید-19 می‌تواند با کاهش قدرت باروری در مردان تا 60 روز پس از ابتلا مرتبط باشد. تب ناشی از هر بیماری، و علامت شایع کووید-19، می‌تواند به طور بالقوه باعث کاهش کوتاه مدت تولید اسپرم شود. گرچه تب می‌تواند یکی از عوارض جانبی واکسیناسیون کووید-19 باشد، اما شواهد کنونی وجود ندارد مبنی بر اینکه که تب بعد از واکسیناسیون کووید روی تولید اسپرم تاثیر می‌گذارد. در صورت داشتن نگرانی بیشتر با ارائه‌دهنده خود صحبت کنید.

پاسخ:

سؤال: آیا واکسن روی درمان‌های IVF (بارورسازی آزمایشگاهی) تاثیر می‌گذارد؟

شواهدی وجود ندارد که نشان دهد واکسن کووید-19 روی نتایج افرادی که درمان‌های IVF انجام می‌دهند تاثیر می‌گذارد. مطالعات هیچ‌گونه تاثیر ناشی از واکسن کووید-19 mRNA روی نرخ موفقیت IVF پیدا نکردند. یک مطالعه هیچ‌گونه تفاوت قابل توجهی در واکنش به تحریک تخمک‌گذاری، کیفیت تخمک، رشد جنین یا نتایج بارداری بین بیماران واکسینه شده و واکسینه نشده یافت نکرد. واکسن‌های کووید-19 نه تاثیری روی باروری دارند نه برای کسانی که در حال تلاش برای بارداری شدن هستند باعث ایجاد مشکلات بیشتری می‌شوند. بیشتر واکسن‌ها مثل واکسن‌های آنفولانزا، کزاز و دیفتتری به طور معمول هم در طول و هم قبل از بارداری به طور ایمن تزریق می‌شوند. واکسن کووید-19 برای هر فرد 6 ماهه و بالاتر، از جمله افرادی که در حال اقدام برای بارداری هستند توصیه می‌شود.

پاسخ:

سؤال: آیا واکسن کووید-19 می‌تواند باعث سقط شود؟

خیر، واکسن کووید-19 قبل، در طول، و بعد از بارداری ایمن است. شواهدی وجود ندارد که نشان دهند دریافت واکسن کووید-19 خطر سقط را افزایش می‌دهند. در افراد واکسینه شده علیه کووید-19 نرخ بالاتر سقط یافت نشده است. نرخ سقط بیش از آن چیزی است که مردم فکر می‌کنند، حدود 10 تا 20 درصد بارداری‌ها به سقط ختم می‌شوند. برخی از افرادی که واکسینه می‌شوند ممکن است سقط را تجربه کنند، اما این ربطی به واکسن ندارد - سقط می‌تواند صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون اتفاق افتد. در حقیقت، افرادی که در اوایل بارداری دچار عفونت شدید کووید-19 می‌شوند بیشتر در معرض خطر سقط قرار دارند. واکسیناسیون بهترین روش محافظت از شما و نوزادتان در برابر کووید-19 می‌باشد.

پاسخ:

منابع

- .Centers for Disease Control and Prevention, "COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby". 2022
[COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#) به صورت آنلاین به این نشانی در دسترس است:
- American College of Obstetricians and Gynecologists, "COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care". 2022
[COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#) به صورت آنلاین به این نشانی در دسترس است:
- World Health Organization, "Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy." 2022
[Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#) نشانی در دسترس است:
- Mount Sinai, "Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy." 2022
[Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#) به صورت آنلاین به این نشانی در دسترس است:

همیشه برای تصمیمات پزشکی شخصی خود با متخصص مراقبت درمانی مورد اعتماد خود مشورت کنید.