

ЯК ПЕРЕВЕСТИ НЕМОВЛЯ НА НОВУ СУМІШ

БІЛЬШІСТЬ ЗДОРОВИХ НЕМОВЛЯТ ПИТИМУТЬ БУДЬ-ЯКУ СУМІШ

Зверніть увагу на таке:

- У немовлят, яких переводять з однієї звичайної суміші на іншу, процес переходу може відбутися скоріше.
- Змішуйте два види суміші навіпіл упродовж 1–3 днів.
- Якщо вашому немовляті потрібен поступовий перехід, дотримуйтесь інструкції з переходу на іншу суміш.
- Такі кроки можуть допомогти немовлятам перейти від однієї лікувально-профілактичної суміші до іншої.
- Якщо у вас виникли запитання чи проблеми, зверніться до співробітників Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, Спеціальна програма додаткового харчування для жінок, дітей і немовлят) або до свого лікаря.

ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ

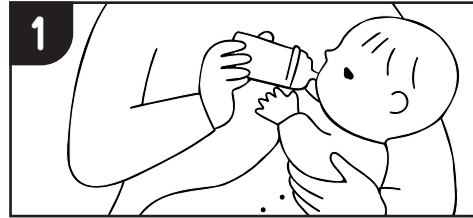
Зберігання приготованої суміші:

- У результаті виконання цієї інструкції, можливо, вийде більше суміші, ніж немовля з'їсть за один раз. Перед годуванням розділіть приготовану суміш у пляшки ємністю 2–4 oz.
- Зберігайте **розведену суху суміш** у холодильнику не довше ніж 24 години.
- Зберігайте **розведений рідкий концентрат суміші** в холодильнику не довше ніж 48 годин.

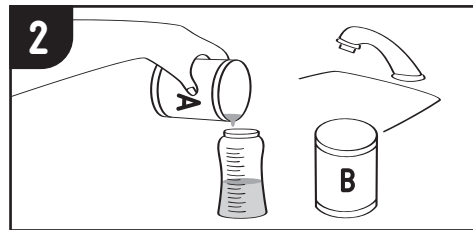


DOH 961-1273 June 2023 Ukrainian
Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-841-1410. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти WIC@doh.wa.gov.

ПОРЯДОК ДІЙ ДЛЯ ПЕРЕВЕДЕННЯ НА ІНШУ СУМІШ:



АБО



СПРОБУЙТЕ ДАТИ НОВУ СУМІШ

Спробуйте дати нову суміш, щоб дізнатися, чи сподобається вона немовляті. Якщо немовля вже пробувало нову суміш і вона йому не сподобалася, спробуйте ще раз. Немовлята розвиваються, і їхній смак також змінюється.

ПОСТУПОВО ВВОДЬТЕ НОВУ СУМІШ

Почніть додавати невелику кількість нової суміші до тієї, якою користуєтесь зараз. Щодня додавайте дедалі більше нової суміші, і ваше немовля звикне до іншого смаку. Через тиждень ваше немовля прийматиме нову суміш. Дотримуйтесь вказаної нижче інструкції, щоб поступово ввести нову суміш.

ЩОБ ПРИГОТУВАТИ ПЛЯШКУ ЄМНІСТЮ ПРИБЛИЗНО 8 УНЦІЙ:

	1-ГО Й 2-ГО ДНЯ	3-ГО Й 4-ГО ДНЯ	5-ГО Й 6-ГО ДНЯ	7-ГО ДНЯ
СУХА СУМІШ Залежно від розміру банки для виконання цих дій знадобиться 1–2 банки. Завжди використовуйте мірну ложку, яка йде в комплекті з банкою суміші.	ЗМІШАЙТЕ 8 унцій води + 3 ложки старої суміші + 1 ложку нової суміші	ЗМІШАЙТЕ 8 унцій води + 2 ложки старої суміші + 2 ложки нової суміші	ЗМІШАЙТЕ 8 унцій води + 1 ложку старої суміші + 3 ложки нової суміші	Дотримуйтесь інструкції з приготування, вказаної на новій банці.
РІДКИЙ КОНЦЕНТРАТ СУМІШІ Залежно від розміру банки для виконання цих дій знадобиться 6–10 банок.	ЗМІШАЙТЕ 4 унції води + 3 унції старої суміші + 1 унцію нової суміші	ЗМІШАЙТЕ 4 унції води + 2 унції старої суміші + 2 унції нової суміші	ЗМІШАЙТЕ 4 унції води + 1 унцію старої суміші + 3 унції нової суміші	Дотримуйтесь інструкції з приготування, вказаної на новій банці.