

영아 액상 분유 준비

준비 전

- 캔에 적힌 날짜를 확인합니다. 'Best if used by(유통 기한)' 또는 'Best by(사용 기한)'라고 적혀 있습니다. 날짜가 지난 분유는 아기에게 먹이지.
- 개봉하지 않은 캔은 실온에 보관합니다.
- 20초 이상 비누와 물로 손을 씻습니다.
- 작업대 표면을 닦습니다.
- 캔 윗부분을 닦습니다.
- 캔을 잘 흔듭니다.
- 분유를 혼합하기 전에 깨끗한 주방 도구, 젓병, 젓병 젓꼭지를 끓는 물에 삶거나 수돗물을 끓여서 사용해야 하는지 의사에게 문의하세요. 생수를 사용해도 되는지 문의하세요.

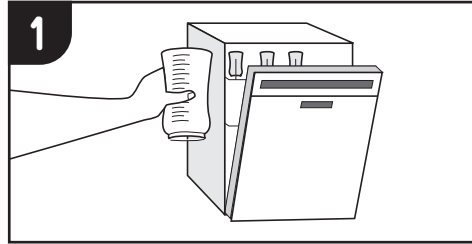
준비 후

액상 분유 캔 개봉 후 보관 방법:

- 뚜껑이 제대로 밀폐되었는지 확인합니다.
- 사용하지 않은 분유는 뚜껑이 있는 용기에 담아 냉장 보관하고 48시간 이내에 사용해야 합니다.



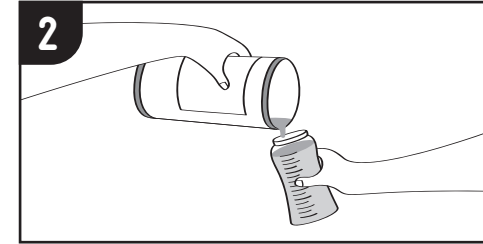
DOH 961-1273 October 2022 Korean
 본 문서를 다른 형식으로 요청하려면
 1-800-841-1410로 전화하십시오.
 청각 장애가 있는 고객은 전화
 711(Washington Relay) 또는 이메일
 WIC@doh.wa.gov로 연락하시면
 됩니다.



젓병 세척

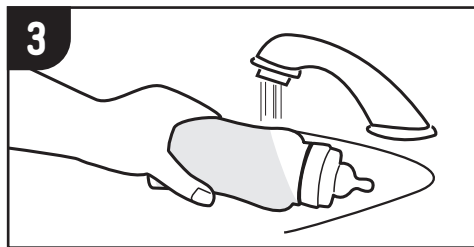
식기 세척기에서 전체 세척 주기로 모든 젓병과 젓병 부속품을 세척하거나 또는 다음 단계를 따르세요.

1. 뜨거운 비눗물로 세척합니다. 꼼꼼하게 행굽니다.
2. 세척한 젓병과 젓병 부속품들을 냄비에 넣고 다 잠기도록 물을 붓습니다. 물이 끓으면 5분간 삶습니다.
3. 냄비의 열을 식힙니다. 젓병과 부속품들을 꺼냅니다. 깨끗한 표면에 놓고 자연 건조합니다.



유아 액상 분유

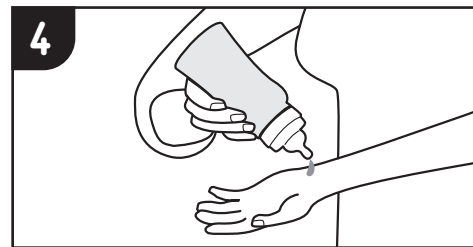
- 개봉하기 전에 캔을 잘 흔듭니다.
- 분유를 깨끗한 젓병에 붓습니다.
- 물은 추가하지 마세요.
- **물을 추가하면** 분유가 희석되어 아기가 적절한 양의 칼로리와 영양소를 섭취하지 못하게 됩니다.



분유를 데울 필요가 없음

분유를 데울 경우:

- 분유가 든 젓병을 흐르는 온수로 데우거나 온수(끓지 않는)가 담긴 그릇에 넣습니다.
- **전자레인지에 돌리면 안 됩니다.**
 분유가 고르게 가열되지 않아 아기가 입에 화상을 입을 수 있습니다.



먹이기 전 항상 분유 확인

- 손목 안쪽에 분유를 몇 방울 떨어뜨려 봅니다. 이때 뜨거우면 안 됩니다.
- 잘 섞은 직후 아기에게 먹입니다.
- 먹고 난 후 젓병에 남은 분유는 항상 버려야 합니다. 아기가 분유를 먹는 동안 아기 입의 박테리아가 섞이기 때문입니다.



개봉 후 냉장 보관

- 액상 분유를 개봉한 후에는 48시간 이내에 사용해야 합니다.
- 젓병 젓꼭지 덮개로 각 젓병을 덮고 사용할 준비가 될 때까지 냉장 보관합니다.
- 미리 젓병에 담아 준비해 놓은 분유는 실온에 보관해서는 안 됩니다. 냉동해서도 안 됩니다.