

粉狀嬰兒配方奶粉的混合

在您開始之前

- 查看罐子上的日期。上面會注明「Best if used by (最佳使用日期)」或「Best by (此日期前最佳)」。在此日期之後，切勿再使用該配方奶粉。
- 對您的工作臺面做好清潔。
- 清洗罐子的頂部。
- 使用清水和香皂洗手，持續至少 20 秒。
- 在混合配方奶粉之前，請諮詢醫生是否需要對飲用水進行煮沸處理。諮詢有關使用瓶裝水的相關情況。

在您完成之後

儲存罐裝的粉狀配方奶粉：

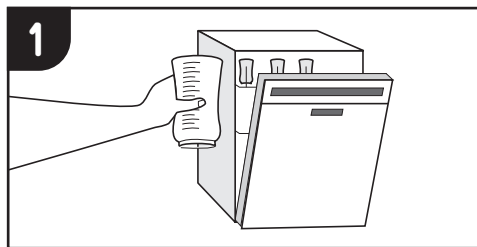
- 確保已開罐的蓋子已蓋緊。
- 儲存在陰涼乾燥處。切勿將罐裝的粉狀配方奶粉放在冰箱中。
- 應在開封後的一個月內予以使用。



DOH 961-996 October 2022

Traditional Chinese

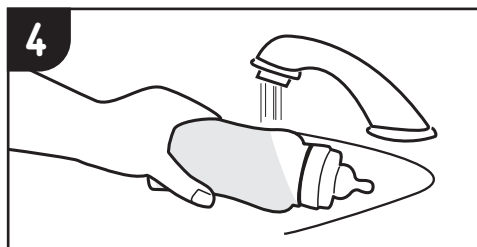
如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-841-1410。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 WIC@doh.wa.gov。



1 清潔奶瓶

在洗碗機中使用全循環模式對所有奶瓶以及奶瓶的組件進行徹底清洗，**或者**按照以下步驟進行清洗：

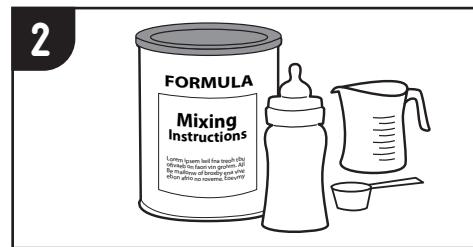
1. 使用加清潔劑的熱水進行清洗。徹底沖洗乾淨。
2. 將洗淨的奶瓶以及奶瓶組件放入鍋中，並加入水。煮沸後，再煮 5 分鐘。
3. 將鍋從熱源上移開。將奶瓶和組件取出。放在乾淨的表面上自然風乾。



4 您無須對配方奶粉進行加熱

如果您選擇對配方奶粉進行加熱：

- 將配方奶粉的奶瓶置於流動的溫水下或放於盛有溫水（非沸水）的碗中。
- **切勿使用微波爐進行加熱。**
- 這可能會導致加熱不均勻，並可能燙傷寶寶的嘴。

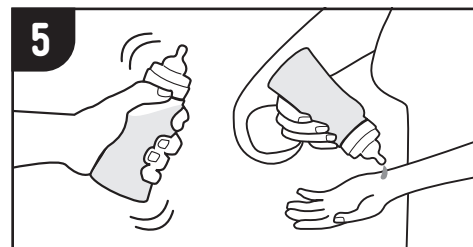


2 嚴格按照指示進行操作

- 按照罐子上的指示混合配方奶粉。
- 使用準確數量的粉狀配方奶粉和水，對寶寶的健康頗為重要。

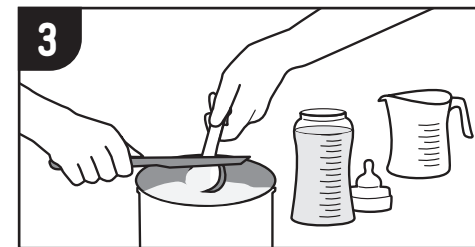
使用的水量太少，會使配方奶粉難以消化。

使用的水量太多會使配方奶粉稀釋，這意味著您的寶寶將無法獲得適量的熱量以及營養物質。



5 始終對奶瓶做充分搖晃

- 切勿攪拌。
- 在您的手腕內側滴上幾滴配方奶。不應該有燙的感覺。
- 在混合後立即餵您的寶寶。
- 在哺餵後，請務必將奶瓶中所剩餘的任何配方奶倒掉。在哺餵過程中，寶寶口中的細菌可能會與配方奶相混合。



3 仔細測量

- 利用奶瓶上的 oz 標記，先將冷水加入瓶中。
- 利用配方奶粉罐所附帶的量勺量取粉狀配方奶粉。填滿量勺（松裝），利用刀具的平面刮掉多餘的粉狀配方奶粉。
- 加入粉狀配方奶粉並輕輕搖晃奶瓶以進行混合。



6 將配方奶粉奶瓶予以冷藏

- 調製混合的量應剛好夠哺餵一次，或最多夠哺餵 24 小時。
- 使用奶咀蓋蓋住每個奶瓶。
- 對其進行冷藏，直至當天準備使用。
- 切勿將準備好的配方奶粉置於室溫環境之下。切勿對其進行冷凍。