COVID-19 і вагітність

Якщо ви вагітна, ви можете піддаватися більшому ризику тяжкого перебігу COVID-19. Ось кілька порад, щоб зберегти здоров'я та уникнути зараження COVID-19 під час вагітності:

Поговоріть зі своїм лікарем про те, як зберегти здоров'я та потурбуватися про себе під час вагітності. Якщо у вас немає сімейного лікаря, зверніться до місцевого центру охорони здоров'я або департаменту охорони здоров'я.

Зателефонуйте на номер 911, якщо у вас з'явилися такі симптоми:

- утруднене дихання (тяжче, аніж зазвичай під час вагітності);
- постійний біль або тиск у грудях;
- раптова сплутаність свідомості;
- неспроможність реагувати на слова/дії;
- синюшні губи або обличчя.

Максимально уникайте перебування в оточенні інших людей. Коли ви проводите час з іншими людьми, тримайтеся від них на відстані 6 футів (2 метри) і носіть маску.

Не пропускайте жодного передпологового візиту до лікаря.

Переконайтеся, що у вас є запас ліків щонайменше на 30 днів.

January 2023 | DOH 141-075 Ukrainian | Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти civil.rights@doh.wa.gov.