

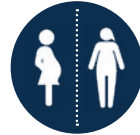
COVID-19 và Thai Kỳ



Nếu quý vị đang mang thai, quý vị có thể có nhiều nguy cơ mắc bệnh nặng hơn do COVID-19. Dưới đây là một số lời khuyên để giúp quý vị giữ sức khỏe và tránh nhiễm COVID-19 trong thời kỳ mang thai:



Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về cách giữ sức khỏe và chăm sóc bản thân khi mang thai. Nếu quý vị không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi cho trung tâm y tế cộng đồng địa phương hoặc sở y tế.



Tránh ở gần người khác càng nhiều càng tốt. Khi quý vị có hoạt động cùng những người khác, hãy đứng cách xa 6 feet (2 mét) và mang đồ che mặt.



Gọi 911 nếu quý vị có triệu chứng:

- Khó thở (khó thở hơn bình thường trong thời gian mang thai)
- Đau hoặc tức ngực liên tục
- Đột nhiên lú lẫn
- Không thể phản hồi với những người khác
- Môi hoặc mặt tái xanh



Thực hiện đầy đủ mọi cuộc hẹn chăm sóc trước sinh của quý vị.



Đảm bảo quý vị có ít nhất một nguồn cung cấp thuốc trong 30 ngày.

Trong tháng cuối của thai kỳ, hãy cẩn thận hơn bằng cách tránh xa những người khác.

Khi quý vị phải ở gần mọi người, hãy đeo khẩu trang và giữ khoảng cách 6 feet (2 mét) với những người khác.