

# မှီနဖိနုန်လိန်ဘန်ဝဲဒန်စါ တါမကွါနုန်ခါ?

## မှီနဖိနုန်..

မှီ တမှီဘန်



အိန်ဆိး မ့တမှီ လိန်အိန်သကိးဘန်ဟိန်ဃီလါဘန်တါသူန် ထိန်အါတချုးဒီးလါ 1978, လါဆိဒ်ဟိန်ဃီလါဘန်တါဘိဂျါ ထိန်အါလါတယိဒီးဘန်တဖ်ခါ?



အိန်ဒီးဒီပုါဝဲ မ့တမှီ တါသကိးလါအိန်ဒီးသွံန်စါတါသွီနု အါထိန်ခါ?



အိန်ဒီးမိပ် မ့တမှီ ပုါကဟုကယာ်ကွါထွဲတါလါအမတါလါ စါကျါ, လါအမှီအတါဖဲတါမအပူါမှီဂုါ အတါသးစဲအသိး မှီဂုါနုန်ခါ?



အိန်ဟဲဝဲဒန်လါကီါအမဲရကါအချါခါ?



စူးကါဝဲဒန်လါလါထူသနုကသိန်ကသီ မ့တမှီ တါဖူဂုါဝါထိန် မဲဒ်ပိးလီ ဒ်အမှီဝဲဒန် ဂရိန်တါကမူန်, အါစါခါကမူန်, မ့တမှီ ခိလ်ကမူန်နုန်ခါ?



အိန်ဒီး Apple Health/Medicaidနုန်ခါ?

နမှီစိးဆါဘန်တါသံကွါသွံတဖ်အါတမံမံလါ မှီ မ့တမှီ နမှီဆိကမိန်လါနဖိသွံ တဖ်အတါဘန်ထွဲအိန်ဒီးစါသွံတဖ်ဒီး နဖိလိန်ဘန်ဝဲဒန်တါမကွါသွံနုန်လါ.

ထူးထိန်ကွါနဲဒ်ခးလါလ်တဘုဒ်အါဒီးဟုန်ဝဲဒန်ဆူနဖိကသိန်သရ်အအိန်လါ ဆူညါန တါလဲဟးအိန်သကိးအသိတဘျီနုန်တကွါ. နဖိနုန်မှီဒီးနုန်ဘန်ဝဲဒန် Apple Health လါအုန်ကီါဒီး လဲမကွါဘန်အါလါအတလ်ဝဲအပူါဘန် ဖဲနမှီစိးဆါဘန်ဝဲဒန်တါသံ ကွါအဂါတဖ်လါ တမှီဘန် သန်ကုနုန်တကွါ.

## My child needs a blood lead test.

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this child as having one or more risk factors for lead exposure.

Federal law mandates that all children enrolled in Medicaid are required to get blood lead tests at ages 12 and 24 months.

For more information, visit [doh.wa.gov/lead](https://doh.wa.gov/lead).

# တၢ်မနုၤတဖၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် စၢ်အစ့ၣ်အပျၢ်တဖၣ် လၢဖိသၣ်အပူၤလဲၣ်?

ကျဲၤညီၤန့ၢ်လၢနဖိဘၣ်ကူဘၣ်ကဲဝဲဒၣ်ဒီးစၢ်န့ၢ် အိၣ်ဟဲဝဲဒၣ်လၢကသံၣ်ဖူဟီၣ်လီၤလံၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ. ကသံၣ်ဖူတဖၣ်န့ၢ်အလီၤဘၣ်ယိၣ် ဖဲအပိၣ်ကွဲၣ် မ့တမ့ၢ် ကဲထီၣ်အကမူၣ်အခါန့ၢ်လီၤ. စၢ်ကမူၣ်တဖၣ်န့ၢ် ဖိသၣ်တဖၣ်သါဘၣ်ဝဲဒၣ်သ့ မ့တမ့ၢ် ယူၢ်လီၤဘၣ်အီၤသ့ဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ. သ့ဖိသၣ်တဖၣ်အစ့ဒီး အတၢ်လိၣ်ကွဲၣ်တဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤဒ်သီးကသံၣ်ကမူၣ်တဖၣ်ကဟါမၢ်ကွဲၣ်န့ၢ်တက့ၢ်.

## တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ဃၢၤ လၢအဟံၣ်ဃုာ်ဒီးစၢ်သ့-



ကသံၣ်ဖူလီၤလံၤအက့ၢ်ဒီး အကမူၣ်တဖၣ်



သပၤဟီၣ်ခိၣ်လၢဘၣ်တၢ် တုၤအီၤလၢစု



ဟီၣ်ခိၣ်ဒီး ဖၣ်ကမူၣ်ဖၣ်ဆါ



တၢ်န့ၢ်မုၢ်န့ၢ်ဆီၤလၢဟဲလၢ ကီၢ်ချါ



တၢ်လိၣ်ကွဲၣ်အဂီၢ်ဖိတဖၣ်ဒီး တၢ်ကယၢလုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ်



ထံ

## ဘၣ်မနုၤအယိၣ်နဖိန့ၢ် ကြၢးဒီးမၤကွၢ်သးလၢစၢ်တၢ်မၤကွၢ်လဲၣ်?

စၢ်တဖၣ်မ့ၢ်န့ၢ်လီၤလၢနဖိမၢ်ပျၢ်ပူၤန့ၢ် အဒုးကဲထီၣ်ဝဲဒၣ် ခိၣ်န့ၢ်ဒီးကလျၢ်တၢ်ဆါဒီး နဖိန့ၢ်တၢ်ကကီၢ်ဘၣ်အီၤလၢ ကမၤလိတၢ်, ဒိကန့ၢ်တၢ်, ဒီးကအိၣ်မူၣ်ဂ့ၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ. စၢ်ဖိဆဲးဆဲးဖိသၣ်က့ၢ်န့ၢ်အမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်နဖိသ့လီၤ. လၢတၢ်န့ၢ်အယိၣ်တၢ်အကါဒိၣ်မးလၢက ဃုထံၣ်မ့ၢ်နဖိန့ၢ်ကြၢးဒီးမၤကွၢ်အသးခါန့ၢ်လီၤ.

## တၢ်ဘၣ်ကူကဲဒီးစၢ်စ့ၣ်အတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

ဖိသၣ်အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်လၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်စၢ်အစ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ် အတလီၤကဲဒီး မ့တမ့ၢ် ပျါလၢဆိးက့ဘၣ်. တၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်န့ၢ်မ့ၢ်ကျဲၤထဲတဘီၤလၢ ကသ့ၣ်ညါဘၣ်ဝဲဒၣ်မ့ၢ်နဖိန့ၢ်အဘၣ်ကူကဲဘၣ်ဒီးစၢ်ခါန့ၢ်လီၤ.

## နဖိမ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်စၢ်အစ့ၣ်န့ၢ် တၢ်မနုၤတဖၣ်ကကဲထီၣ်သးလဲၣ်?

Department of Health (DOH, ဆူၣ်ချ့ဝဲကျိၤ)ဒီး နလီၤကဝီၤဆူၣ်ချ့ပၤပြး အမၤစၢၤန့ၢ်သ့ဝဲလၢ အကမၤလီၤမၢ်ကွဲၣ်ဝဲဒၣ်စၢ်ဂံၢ်ထံးန့ၢ်လီၤ. နဟံၣ်ဖိသ့စၢ်ကီးကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ဂံၢ်ထံးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်မၤစၢၤ လၢကဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်နဖိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၢ်လီၤ.

## စၢ်အစ့ၣ်လၢဘၣ်ဖိသၣ်လၢနီၢ်ဆဲးခါ

### တၢ်ဒိသဒါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါ

လၢတၢ်မၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢဘၣ်ဃးဒီး စၢ်ဒီးကထံၣ်စၢၤအတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢ နခိၣ်ဃၢၤအဂီၢ်, လဲၤဘၣ်ဆူ [doh.wa.gov/lead](https://doh.wa.gov/lead) မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-909-9898.



DOH 334-141 December 2022 Karen

လၢကဃုထီၣ်လိာ်ကွဲၣ်နီၣ်ကွဲၣ်ဃါတၢ်လၢအက့ၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၢၤအဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127. ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနီၣ်တအါ မ့တမ့ၢ် န့ၢ်ပူၤတၢ်ကီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဝဲသးစူးကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်အ့မ့ၢ်(လ) ဆူ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).