

څرنگه خپل د WIC کيو آر (QR) کوډ د کروندگرو په مجازو مارکېټونو او د کروندې په پلورنځيو کې وکاروئ



د ميوو او سبزیجاتو میاشتنی گټي او د (FMNP) Farmers Market Nutrition Program، د کروندگرو د بازار د تغذیې پروگرام) گټي د (WIC) Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children، د شپږو خوړونکو ماشومانو، ماشومانو او بنځو لپاره د خانگري تکمیلی تغذیوي پروگرام) له QR کوډ سره کارولئ شی. مهرباني وکړئ د **WIC مېوې او سبزیجاتو** او **Farmers Market Nutrition Program** وېب پاڼو ته مراجعه وکړئ.

د خپل WIC د QR کوډ د کارولو لپاره لاندې ګامونه واخلئ:

1 ګام

د WIC د کروندگرو یو مجاز مارکېټ یا د کروندې پلورنځی ومومئ.
لارښوونه خپل د WICShopper اېلېکېشن چک کړئ یا **FMNP وېبپاڼه** کې یو لېسټ وګورئ.



2 ګام

ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو خپل د WIC کيو آر (QR) لری.
لارښوونه د خپل تلفون په وسیله د خپل QR کوډ انځور واخلئ او د کروندگرو په مارکېټ یا د کروندې په پلورنځی کې یې وکاروئ.



3 ګام

خپلې مېوې او سبزی انتخاب کړئ.
لارښوونه په هغه کروندگرو پسې وګورئ چې دغه نښه نښي!



4 ګام

کروندگر به ستاسو QR کوډ په خپلې ګرځنده وسیلې
سره سکین کړي او د پېرود اندازه به دننه کړي.



5 ګام

خپل د پېرود اندازه تایید کړئ او د خپل WIC کارت 4 رقمي پین کوډ دننه کړئ.
لارښوونه د FMNP گټي به ستاسو د WIC د ميوو او سبزیجاتو تر گټو مخکې وکارول شي! یادښت: که تاسو د خپل پېرود د پوښلو لپاره کافي گټي نه لری، نو کولی شئ په بله طریقه اداینه وکړئ یا دا غوره کړئ چې دومره ډېر پېرود ونه کړئ.



د Cascades له ملاتړ سره په 1-800-841-1410 اړیکه ونیسئ، 3 کېکاري بیا 2 انتخاب کړئ

مرسته