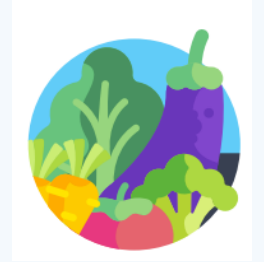


在農貿市場或農貿商店使用  
Special Supplemental Nutrition  
Program for Women, Infants and  
Children (WIC, 婦女、嬰兒和兒  
童特別補充營養計劃) 的水果和  
蔬菜福利

2023 年 Farmers Market Nutrition Program (FMNP,  
農貿市場營養計劃) 及水果和蔬菜福利

# 兩種類型的 WIC 水果和蔬菜福利



## Farmers Market Nutrition Program (FMNP)

在 WICShopper 應用程式中查看所列的此類水果和蔬菜福利 – FMNP

- 您僅可以在經授權的農貿市場和農貿商店使用此類福利。
- 在當季（6 月 1 日至 10 月 31 日）期間，FMNP 福利會被一次性添加至您的 WIC 卡之中。



## 水果和蔬菜福利

在 WICShopper 應用程式中查看所列的此類水果和蔬菜福利 – WIC

在 2023 年 6 月 1 日之前，只允許在雜貨店使用您的水果和蔬菜福利。

- 在 2023 年 6 月 1 日之後，可以在雜貨店利用 WIC 卡使用這些福利，也可以在經授權的農貿市場和農貿商店利用快速回應 (QR) 碼來使用這些福利。
- 在每月福利期間（從消費的第一天至消費的最後一天）使用您的福利。

# 利用您的 FMNP 福利及水果與蔬菜福利購物的新方法

- FMNP 福利和水果與蔬菜福利允許您在經授權的農貿市場和農貿商店購買新鮮的水果和蔬菜。
  - **注意：**在您瀏覽投影片時，所有提及農貿市場和農貿商店的內容均僅指經授權的農貿市場和農貿商店。
- FMNP 福利不再採用紙質支票的形式。
- 今年，您將收到的是一個快速回應 (QR) 碼貼紙。
- 透過提供的 WIC QR 碼，可以使您和您的家人獲得 FMNP 福利以及水果與蔬菜福利。
- 透過瀏覽以下投影片來瞭解如何在農貿市場和農貿商店使用 WIC QR 碼。





# 利用您的 FMNP 福利及水果與蔬菜福利購物的新方法

採用多種方式儲存您的 WIC QR 碼，以確保您在當地經 WIC 批准的農貿市場和農貿商店購物時隨身攜帶 QR 碼！

- 儲存您的 QR 碼貼紙或將其列印出來。
  - 將其添加至您的 WIC 卡之中
  - 對 QR 碼拍照，儲存在手機上。
  - 將 QR 卡的圖片發至自己的電子郵箱，或儲存到您的 Google 或 Apple Wallet。



# 在農貿市場和農貿商店 進行 WIC 購物

- 知道在哪裡可以進行購物
- 知道可以買什麼
- 知道可以花多少錢
- 知道如何使用您的福利
- 知道何時可以購物



# 在哪裡購物

- 1) 尋找這種標誌：WIC & Senior Farmers Market Benefits WELCOME HERE! (WIC 與高級農貿市場福利歡迎您的到來！)

- 當您看到這個標誌時，您便會知道可以使用您的 WIC 福利在這個經授權的農貿市場或農貿商店購買當地種植的新鮮水果和蔬菜。



- 2) 您可以使用  WICShopper 應用程式來尋找您附近經授權的農貿市場和農貿商店。



- 3) 在 [FMNP 網站](#) 上查看經授權的農貿市場和農貿商店的名單。



# 知道可以買什麼

- 利用您的 FMNP 福利及水果與蔬菜福利只可以購買當地種植的農產品。
- 擁有「WIC & Senior」標誌的種植戶為獲准種植當地農產品的種植戶。這些農產品種植於華盛頓州或俄勒岡州和愛達荷州的邊境郡縣。
- 選擇：
  - 新鮮水果
  - 新鮮蔬菜
  - 鮮切香草



# 知道哪些東西不可以購買

您**不可以**將 FMNP 福利或水果與蔬菜福利用於購買預製食品或非食品類商品，例如：

- 蜂蜜
- 果乾
- 乾菜
- 蛋類
- 牛奶
- 肉類
- 海鮮
- 堅果或種子
- 果醬
- 鮮花
- 盆栽
- 烘焙食品
- 乾香草





# 知道可以花多少錢

- 符合條件的參與者可能會收到 28 美元的 FMNP 福利。在當季（6 月 1 日至 10 月 31 日）期間，您會看到 FMNP 福利會被一次性添加至您的 WIC 卡之中。
- 除了 FMNP 福利之外，每月領取水果與蔬菜福利的參與者還可以在農貿市場和農貿商店使用他們的福利。
- 根據家庭中參與者的數量和類別情況，每月的水果與蔬菜福利會有所不同。
- 在 WICShopper 應用程式「My Benefits」中查看水果與蔬菜 - FMNP 以及水果與蔬菜 - 現金價值福利。



# 知道如何使用您的 FMNP 福利

FMNP 福利：

- 在 2023 年 6 月 1 日至 10 月 31 日期間，只在經授權的農貿市場和農貿商店購物。
- FMNP 福利在雜貨店不適用。
- 您可以在 WICShopper 應用程式、列印的購物清單、雜貨店收據中查看與其他 WIC 福利一起列出的 FMNP 福利的相關資訊，或者聯絡您當地的 WIC 診所進行問詢。

**注意：**市場上的種植戶和農貿商店不會為您提供收據。



# 知道如何使用您的水果和蔬菜福利

## 水果與蔬菜福利：

- 從 2023 年 6 月 1 日起，可以在經授權的農貿市場和農貿商店使用。
- 全年均可以在開放的農貿市場和農貿商店使用。
- 與您的其他 WIC 福利一起列出的相關資訊，可以在 WICShopper 應用程式、列印的購物清單、雜貨店收據中查看，或者聯絡您當地的 WIC 診所進行問詢。
- 在消費的第一天至消費的最後一天期間按月使用。  
**注意：**市場上的種植戶和農貿商店不會為您提供收據。





# 知道如何使用您的福利

- 帶著您的 WIC QR 碼去市場。
- 在農貿市場或農貿商店，從經授權的種植戶那裡選擇水果和蔬菜。
- 種植戶會掃描您的 WIC QR 碼，並在他們的移動智慧設備上輸入購買金額。
- 種植戶會向您展示水果和蔬菜的購買價格。
- 種植戶會要求您輸入 WIC 卡的 4 位 PIN 碼，以准許購買的價格。
- 如果您同時領取 FMNP 和「水果與蔬菜」福利，在使用「水果與蔬菜」福利之前始終會先使用 FMNP 福利。如果您用完了您的 FMNP 福利，水果與蔬菜福利會支付剩餘的購買費用（取決於水果與蔬菜福利的可用餘額）。



此標誌 = 經授權的種植戶



# 知道可以花多少錢

您可以在任何經授權的農貿市場或農貿商店花費任何金額的 FMNP 福利。



例如：如果您有 28 美元的 FMNP 福利：

- 在一個種植戶那裡花了 4.75 美元，在另一個種植戶那裡花了 12.5 美元。
- 則您的 WIC 卡上仍有 10.75 美元的 FMNP 福利餘額。您可以在 10 月 31 日之前的任何時候在農貿市場或農貿商店花費這筆餘額。

**注意：**您不可以使用您的 FMNP 福利或水果與蔬菜福利來購買市場代幣、支付不符合條件的食品、或領取現金。

# 知道可以花多少錢



例如：

您去農貿商店。您的 WIC 卡上有 10.75 美元的 FMNP 餘額。

您選擇了價值 12 美元的水果和蔬菜

- 會先使用您的 WIC 卡上的 10.75 美元的 FMNP 餘額。
- 這樣，您還欠種植戶 1.25 美元。
- 這 1.25 美元會從您的水果與蔬菜福利中自動扣除。種植戶和您均不需要採取額外的行動來扣除這 1.25 美元。

**福利會先在 FMNP 福利中進行扣除，  
然後在水果與蔬菜福利中進行扣除。**



# 使用水果與蔬菜福利購買農產品的提示

您可以在以下地方全年使用您的水果與蔬菜福利：

- 擁有 WIC QR 碼 的經授權的農貿市場和農貿商店  
以及
- 可以刷 WIC 卡 的雜貨店。

如果您不在農貿市場或農貿商店使用您的水果和蔬菜福利，請在雜貨店使用該福利來購買 FMNP 福利不允許的商品，例如：

- 冷凍的水果和蔬菜
- 柳丁、鳳梨或其他非當地種植的產品



# 協助

## 關於 WIC QR 碼的協助：

- 致電：1-800-841-1410
  - 按 3，然後按 2
- 如果您帶有 QR 碼貼紙的 WIC 卡丟失或被盜，請立即聯絡您的 WIC 診所。

## 查看您的福利金餘額：

- 使用 WICShopper 應用程式
- 檢視列印的購物清單
- 在預約時，詢問 WIC 員工
- 查看雜貨店收據
- 請致電：1-844-359-3104（WIC 卡的背面）



享用新鮮的水果和蔬  
菜，取悅您的味蕾！

在農貿市場或農貿商  
店盡情享受您的完美  
體驗。



A stylized illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills in various shades of green. On the left, a flower with a dark brown stem and two large, overlapping petals in shades of purple and pink stands on a small mound of orange and brown earth. The background consists of a light blue sky with wavy, horizontal bands of varying shades of blue and white, suggesting a soft, hazy atmosphere.

感謝您瀏覽這些投影片。



如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-841-1410。聽障或聽不清的客戶，  
請致電711（Washington Relay）或寄電子郵件至 [WIC@doh.wa.gov](mailto:WIC@doh.wa.gov)。

DOH 964-025 March 2023 Traditional Chinese