

Рекомендации относительно профилактики и контроля вспышек гриппа в семейных домах престарелых

DOH 420-494 June 2023 Russian

Этот документ содержит общие рекомендации для заведений по оказанию долгосрочного ухода, которые касаются профилактики, выявления, контроля предполагаемых и подтвержденных вспышек гриппа, а также сообщения о них. Дополнительные рекомендации по борьбе со вспышками гриппа в заведениях по оказанию долгосрочного ухода можно найти здесь: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/ltc-facility-guidance.htm> (на английском языке).

Предотвращение вспышек заболеваемости

Что такое вспышка заболеваемости?



Один постоялец с положительным тестом на грипп.

ИЛИ

Двое или более постояльцев с острыми респираторными заболеваниями, сопровождающимися сильным повышением температуры*. При этом периоды между проявлениями симптомов у каждого постояльца не должны быть больше 72 часов.

* Острое респираторное заболевание, сопровождающееся сильным повышением температуры:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Высокая температура не ниже 100,4 °F (38 °C) | <ul style="list-style-type: none"> Сухой кашель, или непродуктивный кашель |
| <ul style="list-style-type: none"> Боль в мышцах (миалгия) | <ul style="list-style-type: none"> Боль в горле (фарингит) |

Предотвращение вспышек заболеваемости



Первым шагом, который вы можете предпринять для защиты постояльцев и сотрудников вашего учреждения, является **вакцинация против гриппа**.





Семейные дома престарелых должны на ежегодной основе и при поступлении постояльцев обеспечивать им доступ к вакцинации против вируса гриппа, которую проводят в самом учреждении или в другом месте, в соответствии со статьями [74.42.285 Revised Code of Washington \(RCW, Свод законов штата Вашингтон с поправками\)](#) (на английском языке) и [388-97-1340 Washington Administrative Code \(WAC, Административный кодекс штата Вашингтон\)](#) (на английском языке).

Другие меры профилактики в течение года включают в себя следующее:

- Чтобы предотвратить распространение заболевания в учреждении, необходимо соблюдать **стандартные меры предосторожности¹** (на английском языке) во время ухода за всеми постояльцами.
 - Соблюдение надлежащей гигиены рук и дыхательных путей входит в **стандартные меры предосторожности¹** (на английском языке) и должно использоваться при уходе за всеми постояльцами.
 - В учреждении необходимо круглогодично предоставлять информацию и средства гигиены рук и дыхательных путей (салфетки, принадлежности для гигиены рук, емкости для мусора) для обеспечения легкого доступа и более эффективных действий сотрудников и постояльцев.
 - При выполнении любых действий по уходу за постояльцами, когда предполагается контакт с кровью, жидкостями организма, выделениями (в том числе из дыхательных путей) или экскрементами, сотрудники могут использовать средства индивидуальной защиты, такие как халат и перчатки.
- Следует ограничить посещение учреждения больными людьми, в том числе больными сотрудниками.
 - Разработайте процесс коммуникации, чтобы донести до родственников и посетителей важность отказа от посещения в то время, когда они болеют (с симптомами или без них).
 - Рассмотрите возможность проведения скрининга симптомов респираторных заболеваний у сотрудников в сезон гриппа, чтобы не допускать к работе заболевших сотрудников (с симптомами или без них).
 - Разработайте процедуру, позволяющую сотрудникам сообщать работодателям о своих заболеваниях и обеспечивающую понимание важности пребывания дома во время болезни.
- Внедрите **план управления вспышками заболеваемости гриппом в вашем учреждении**.
 - Раннее выявление и тестирование людей с симптомами поможет вашему учреждению принять правильные меры для предотвращения распространения заболевания.
 - Тестирование на грипп можно проводить среди людей независимо от того, привиты они от гриппа или нет.
 - Не ждите результатов тестов, подтверждающих грипп у людей с симптомами, а сразу же примите **меры предосторожности при воздушно-капельной инфекции²** (на английском языке) и обратитесь к врачу общей практики для назначения противовирусного лечения.



Что делать, когда подозревается наличие вспышки заболеваемости

	<p>Во избежание распространения болезни в учреждении необходимо изолировать больных (в том числе с симптомами) от здоровых людей. Начните принимать меры предосторожности при воздушно-капельной инфекции² (на английском языке) в отношении людей с симптомами гриппа.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Общие признаки и симптомы гриппа</th> <th style="text-align: center;">Настораживающие признаки гриппа</th> <th style="text-align: center;">Малозаметные симптомы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> • Повышенная температура* или чувство жара/озноба • Кашель • Боль в горле • Насморк или заложенность носа • Мышечная боль или ломота в теле • Головные боли • Повышенная утомляемость (усталость) • У некоторых людей могут наблюдаться рвота и диарея <p><small>* Важно отметить, что повышенная температура наблюдается не у всех больных гриппом.</small></p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> • Затрудненное дыхание или одышка • Постоянная боль или чувство сдавленности в области груди или живота • Постоянное головокружение, спутанность сознания, сильная сонливость • Судорожные приступы • Отсутствие мочеиспускания • Сильная боль в мышцах • Сильная слабость или неустойчивость • Повышение температуры или кашель, которые проходят, но затем появляются снова или усиливаются • Осложнение хронических заболеваний </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Следует учитывать, что у пожилых пациентов могут наблюдаться малозаметные симптомы, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анорексия • Изменения психического состояния • Воспаление легких • Небольшое повышение температуры или его отсутствие • Осложнение хронических респираторных заболеваний • Ухудшение застойной сердечной недостаточности </td> </tr> </tbody> </table> <p><i>* Эти списки не являются полными. Проконсультируйтесь с врачом насчет других симптомов, которые считаются тяжелыми или настораживающими.</i></p> <p>Симптомы и осложнения гриппа по данным Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний): https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm (на английском языке).</p>	Общие признаки и симптомы гриппа	Настораживающие признаки гриппа	Малозаметные симптомы	<ul style="list-style-type: none"> • Повышенная температура* или чувство жара/озноба • Кашель • Боль в горле • Насморк или заложенность носа • Мышечная боль или ломота в теле • Головные боли • Повышенная утомляемость (усталость) • У некоторых людей могут наблюдаться рвота и диарея <p><small>* Важно отметить, что повышенная температура наблюдается не у всех больных гриппом.</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Затрудненное дыхание или одышка • Постоянная боль или чувство сдавленности в области груди или живота • Постоянное головокружение, спутанность сознания, сильная сонливость • Судорожные приступы • Отсутствие мочеиспускания • Сильная боль в мышцах • Сильная слабость или неустойчивость • Повышение температуры или кашель, которые проходят, но затем появляются снова или усиливаются • Осложнение хронических заболеваний 	<p>Следует учитывать, что у пожилых пациентов могут наблюдаться малозаметные симптомы, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анорексия • Изменения психического состояния • Воспаление легких • Небольшое повышение температуры или его отсутствие • Осложнение хронических респираторных заболеваний • Ухудшение застойной сердечной недостаточности
Общие признаки и симптомы гриппа	Настораживающие признаки гриппа	Малозаметные симптомы					
<ul style="list-style-type: none"> • Повышенная температура* или чувство жара/озноба • Кашель • Боль в горле • Насморк или заложенность носа • Мышечная боль или ломота в теле • Головные боли • Повышенная утомляемость (усталость) • У некоторых людей могут наблюдаться рвота и диарея <p><small>* Важно отметить, что повышенная температура наблюдается не у всех больных гриппом.</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Затрудненное дыхание или одышка • Постоянная боль или чувство сдавленности в области груди или живота • Постоянное головокружение, спутанность сознания, сильная сонливость • Судорожные приступы • Отсутствие мочеиспускания • Сильная боль в мышцах • Сильная слабость или неустойчивость • Повышение температуры или кашель, которые проходят, но затем появляются снова или усиливаются • Осложнение хронических заболеваний 	<p>Следует учитывать, что у пожилых пациентов могут наблюдаться малозаметные симптомы, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анорексия • Изменения психического состояния • Воспаление легких • Небольшое повышение температуры или его отсутствие • Осложнение хронических респираторных заболеваний • Ухудшение застойной сердечной недостаточности 					
	<p>Совместно с врачом-ординатором общей практики или медицинским работником вашего учреждения проведите тестирование на грипп среди людей с соответствующими симптомами, чтобы выявить вспышку гриппа в учреждении.</p>						
	<p>В случае обнаружения вспышки заболеваемости в учреждении необходимо как можно скорее оповестить сотрудников, постояльцев, членов семьи/посетителей. Сообщите посетителям, чтобы они ограничили свои визиты во время вспышки заболеваемости, что поможет предотвратить дальнейшее распространение заболевания в учреждении.</p>						
	<p>Сообщайте обо всех предполагаемых и подтвержденных вспышках заболеваемости в местный орган здравоохранения (на английском языке) в соответствии со статьей Washington Administrative Code (WAC) 246-101-305 (на английском языке).</p> <p>Следуйте рекомендациям органа здравоохранения на уровне штата и местного органа здравоохранения, приведенным в разделе «Список мероприятий по контролю вспышек гриппа в семейных домах престарелых».</p>						

Список мероприятий по контролю вспышек гриппа в семейных домах престарелых

Рекомендации	Рекомендации местного органа здравоохранения	Реализовано учреждением
Уход за больными постояльцами		
<p>У некоторых людей (включая маленьких детей, людей в возрасте 65 лет и старше, беременных и людей с определенными заболеваниями) повышается риск серьезных осложнений, связанных с гриппом. Для лечения заболевания гриппом и предотвращения серьезных осложнений можно использовать противовирусные препараты. Обратитесь к врачу-резиденту общей практики или медицинскому работнику вашего учреждения, который может назначить больным и постояльцам, подверженным риску заражения гриппом, противовирусные препараты. Приступайте к лечению, <i>не дожидаясь</i> лабораторного подтверждения заболевания гриппом.</p>		
<p>Принимайте меры предосторожности при воздушно-капельной инфекции² (на английском языке), продолжая принимать стандартные меры предосторожности¹ (на английском языке), в случае предполагаемых или подтвержденных случаев заболевания. Продолжайте принимать меры изоляции при воздушно-капельной инфекции² (на английском языке) в течение 7 дней с момента появления первых симптомов или до тех пор, когда у человека на протяжении как минимум 24 часов не будет высокой температуры и других симптомов респираторного заболевания (при этом отсутствие высокой температуры не должно быть результатом применения жаропонижающих препаратов). Меры изоляции при воздушно-капельной инфекции² (на английском языке) могут приниматься дольше 7 дней, если у человека сохраняется высокая температура и другие симптомы респираторного заболевания.</p>		
<p>Во время процедур, связанных с образованием аэрозолей, медицинские работники должны использовать одобренные NIOSH средства защиты органов дыхания, такие как фильтрующий респиратор, прошедший проверку на прилегание (например, N95), или более эффективные респираторы (например, фильтрующий респиратор с принудительной подачей воздуха, эластомерный респиратор).</p> <p>Дополнительная информация: https://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/healthcaresettings.htm (на английском языке).</p>		
<p>Необходимо запретить больным постояльцам покидать свои комнаты.</p> <ul style="list-style-type: none"> Если в распоряжении нет отдельных комнат, следует рассмотреть другие варианты размещения. Вот некоторые варианты: совместное проживание больных с одинаковым состоянием или обеспечение расстояния не менее 3 футов (почти метр) и физического ограждения (например, в виде шторы) между больными и здоровыми соседями по комнате. 		
<p>Больным, которым требуется покинуть свою комнату, следует максимально ограничить контакты с другими людьми, носить защитную маску, при кашле и чихании закрывать нос и рот салфеткой, а также соблюдать гигиену рук.</p>		

<p>Местный орган здравоохранения может потребовать проведения дополнительных лабораторных анализов для определения состояния сотрудников и постояльцев. В сотрудничестве с местным органом здравоохранения запросите забор образцов, если это необходимо.</p> <ul style="list-style-type: none"> • После одобрения со стороны местного органа здравоохранения образцы можно бесплатно направить в санитарно-гигиенические лаборатории штата Вашингтон для тестирования на грипп в соответствии с инструкциями, доступными здесь: http://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/pubs/301-018-InfluenzaTestingPHL.pdf (на английском языке). 		
<p>Сотрудники</p>		
<p>Не допускайте заболевших сотрудников, включая волонтеров, к работе в течение как минимум 24 часов после снижения температуры* (при этом не должны применяться жаропонижающие препараты).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Те из них, у кого сохраняются симптомы респираторных заболеваний, должны пройти обследование в медицинском учреждении, которое определит целесообразность возвращения на работу. 		
<p>По возможности распределите персонал для ухода за больными и за здоровыми постояльцами, а также минимизируйте перемещение сотрудников между зонами учреждения, где есть заболевшие, и зонами, не подверженными воздействию вспышки заболеваемости.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рассмотрите возможность организации отдельной комнаты отдыха для сотрудников, ухаживающих за больными постояльцами, и дезинфицируйте поверхности, используемые всеми сотрудниками (например, часы), или продумайте временную систему, позволяющую избежать загрязнения поверхностей общего пользования. 		
<p>Вакцинация</p>		
<p>Сотрудничая с врачом общей практики / медицинским работником вашего учреждения и аптекой для заведений по долгосрочному уходу, предложите вакцину против гриппа всем ранее не привитым постояльцам и сотрудникам.</p>		
<p>Применение химиопрофилактики (назначенные противовирусные препараты)</p>		
<p>Сотрудничая с врачом общей практики / медицинским работником вашего учреждения и аптекой для заведений по долгосрочному уходу, предложите проведение химиопрофилактики гриппа всем не болеющим постояльцам, независимо от того, привиты они или нет.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Помните: больным необходимо принимать противовирусные препараты. 		
<p>Не забывайте о том, что сотрудники, не прошедшие вакцинацию, также подвержены риску заражения гриппом. Проконсультируйтесь у представителя местного органа здравоохранения по поводу применения химиопрофилактики в отношении сотрудников, ранее не прошедших вакцинацию.</p>		
<p>Инструктаж / гигиена рук</p>		

Проведите инструктаж для сотрудников, постояльцев и посетителей, посвященный вспышкам заболеваемости и соблюдению стандартных мер предосторожности ¹ (на английском языке), напоминая им о необходимости соблюдения гигиены рук и органов дыхания.		
Установите таблички, предупреждающие сотрудников, постояльцев и посетителей о вспышке заболеваемости.		
Перемещения / поступление / перевод постояльцев		
В учреждении следует ограничить проведение мероприятий с участием больших групп людей и рассмотреть возможность приема пищи в комнатах, чтобы избежать скопления постояльцев и распространения заболевания.		
Если в период вспышки заболеваемости постояльца переводят в другое медицинское учреждение, сообщите принимающему учреждению о вспышке, а также о том, есть ли у такого постояльца симптомы.		
Учреждения могут принимать новых постояльцев при условии соблюдения соответствующих мер инфекционного контроля. Необходимо информировать потенциальных новых постояльцев о вспышке заболеваемости, чтобы они могли решить, откладывать поступление в учреждение или нет. Учреждения могут взаимодействовать с местным органом здравоохранения, чтобы определить, безопасно ли принимать новых постояльцев во время вспышки заболеваемости.		
Посетители		
Не допускайте в учреждение больных посетителей.		
При посещении постояльца, больного гриппоподобным заболеванием, необходимо предупреждать посетителей о необходимости носить маски и тщательно мыть руки с мылом и водой или использовать дезинфицирующее средство на спиртовой основе.		
В сотрудничестве с местным органом здравоохранения определите, стоит ли ограничивать посещения до окончания вспышки заболеваемости.		
Активный надзор / коммуникации		
С помощью формы « Подробное описание вспышек заболеваемости в заведениях по оказанию долгосрочного ухода » отслеживайте все случаи заболевания среди постояльцев и сотрудников, соответствующие симптомы и дату их появления, результаты анализов, информацию о вакцинации и госпитализации. Отслеживайте эти данные каждый день, в том числе в течение одной недели с даты последнего проявления заболевания (с даты последнего положительного результата теста на грипп или появления симптомов). Например, если датой проявления заболевания является 01.05.2023, продолжайте отслеживать в течение одной недели до 08.05.2023 и до тех пор, пока в период вспышки не будет выявлено больше ни одного случая заболевания.		
Сообщите о вспышке в Department of Social and Health Services (Департамент здравоохранения и социального обеспечения) или другому лицензирующему органу в соответствии с WAC 388-76-10225 (на английском языке).		

Ежедневно связывайтесь с местным органом здравоохранения.		
---	--	--

* Медицинские работники, заражение гриппом которых подтвердилось или предполагается, не должны ухаживать за пациентами, находящимися в защитной среде, например пациентами, перенесшими трансплантацию стволовых клеток, в течение 7 дней с момента появления симптомов или до тех пор, пока симптомы не пройдут (в зависимости от того, что произойдет позже).

1 Стандартные меры предосторожности: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/basics/standard-precautions.html> (на английском языке).

2 Меры предосторожности при воздушно-капельной инфекции: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/basics/transmission-based-precautions.html> (на английском языке).

Руководящие указания и рекомендации

CDC. Руководящие указания по борьбе с вспышками гриппа в заведениях по оказанию долгосрочного ухода: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/ltc-facility-guidance.htm> (на английском языке).

CDC. Руководство по вопросам инфекционного контроля в медицинских учреждениях: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/> (на английском языке).

CDC. Применение вакцин для профилактики и контроля сезонного гриппа: рекомендации Advisory Committee on Immunization Practices (Консультативного комитета по практике иммунизации); США, сезон гриппа 2017/2018 года. MMWR 2017; 66(2):1-20. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/rr/rr6602a1.htm> (на английском языке).

CDC. Противовирусные препараты: рекомендации Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) для специалистов в области здравоохранения.

Информация доступна по этому адресу: <http://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/index.htm> (на английском языке).

CDC. Симптомы и осложнения гриппа: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm> (на английском языке).

Плакат WSHA с информацией о мерах предосторожности при воздушно-капельной инфекции: <https://washington-state-hospital-association.myshopify.com/collections/isolation-precautions/products/isolation-precautions-signage-droplet-e-g-influenza> (на английском языке).

Образовательные ресурсы

Материалы Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/flu/resource-center/freeresources/index.html> (на английском языке).

Материалы CDC о важности прикрывать рот и нос во время кашля: https://www.cdc.gov/flu/pdf/protect/cdc_cough.pdf (на английском языке).

Учебные материалы Knock Out Flu от Washington State Department of Health (Департамента здравоохранения штата Вашингтон): <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu> (на английском языке).

Knock Out Flu: набор необходимых инструментов.

Информация доступна по этому адресу: <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/flu/materials-and-resources/knock-out-flu-toolkit> (на английском языке).

Материалы WashYourHandsington: <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/WashYourHandsingTon> (на английском языке).

Информация о вспышках COVID-19 в заведениях по оказанию долгосрочного ухода: [SARS-CoV-2 Infection Prevention and Control in Healthcare Settings Toolkit \(wa.gov\)](https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/SARS-CoV-2-Infection-Prevention-and-Control-in-Healthcare-Settings-Toolkit) (на английском языке).

Оценка и принятие мер по инфекционному контролю в WA DOH: <https://doh.wa.gov/public-health-healthcare-providers/healthcare-professions-and-facilities/healthcare-associated-infections/infection-control-assessment-and-response> (на английском языке).

Ресурсы WA DOH для семейных домов престарелых: <https://doh.wa.gov/public-health-healthcare-providers/healthcare-professions-and-facilities/healthcare-associated-infections/adult-family-homes> (на английском языке).

