

COVID-19 백신접종 후 심근염: 부모와 청년들이 알아야 할 사항



심근염이란?

심근염과 심낭염은 심장 근육 또는 심장을 둘러싸고 있는 막에 생기는 염증을 가리키는 용어입니다. 일반적인 증상은 가슴 통증, 호흡 곤란, 비정상적인 심장 박동입니다. 신체의 면역 체계는 종종 바이러스와 같은 감염원에 대한 반응으로 이러한 염증을 일으킬 수 있습니다.

심근염은 흔히 발병되지 않고 치명적인 경우가 드뭅니다.

미국에서 매년 200,000건 미만의 심근염 사례가 발생하며, 치사율은 2% 미만입니다. 5-11세 아동 3,000여 명을 대상으로 한 백신 임상시험에서 백신으로 인한 심근염이 보고된 바는 없습니다.



- 전염성이 있다고 알려지지 않았습니니다
- 대부분 매우 경미한 증세입니다
- 치료는 보통 최소 수준으로 이루어지며 증상 관리(약물 및 휴식)에 중점을 둡니다

COVID-19 백신 접종과 연관성이 있나요?

드문 경우이나, mRNA COVID-19 백신과 심근염/심낭염 사이에 연관성이 있다는 증거가 제시되었습니다. COVID-19 감염은 심근염을 유발할 수도 있습니다. Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 미국 질병통제예방센터)은 COVID-19 백신 접종 후보다 COVID-19 감염 후 심근염이 더 흔히 발생한다는 [연구를 발표](#)했습니다. 미국에서는 COVID-19 백신 접종으로 야기된 심근염으로 인한 사망은 없었습니다.

백신 접종 후 알아야 할 징후와 증상은 무엇인가요?

질병 사례는 주로 남자 청소년과 젊은 성인에게서 발생했습니다. 증상은 2차 접종 후 더 흔하게 나타나는 것으로 보입니다.

CDC는 최근 백신 접종자는 특히 백신 접종 후 첫 주에 다음과 같은 증상이 나타나면 의사의 진료를 받을 것을 권고합니다.



- 가슴 통증
- 호흡곤란
- 심장이 빠르게 뛰면서 두근거리거나 쿵쿵 거리는 느낌

진료를 받은 심근염 또는 심낭염 환자 대부분은 치료 효과가 좋았으며 빠르게 회복되었습니다. 환자는 일반적으로 증상이 호전된 후 정상적인 일상 활동으로 복귀할 수 있습니다. 심근염 진단을 받은 환자는 운동 등 활동을 재개하기 전에 담당 심장 전문의와 상담해야 합니다.

모든 COVID-19 백신 접종 후 첫 주 동안 발열, 두통, 피로감, 관절통/근육통 등 경증에서 중등도의 부작용이 나타나는 것은 지극히 정상입니다.

백신 접종은 여전히 최선의 선택입니다.

심근염과 같은 백신 부작용의 잠재적 위험률보다 백신의 강력한 이점이 훨씬 더 많습니다. CDC는 COVID-19으로부터 보호하기 위해 [접종 대상 모두가 COVID-19 백신 접종을 최신으로 유지할 것을 계속해서 권장하고 있습니다.](#)