

GARRAPATAS Y LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN

Garrapatas en WA

Las garrapatas son pequeños parásitos que se alimentan de sangre, y algunas especies de garrapatas pueden transmitir enfermedades a las personas. En Washington, se registran muy pocos casos de enfermedades causadas por garrapatas al año, pero deben tomarse medidas de prevención cuando entramos en contacto con entornos donde hay garrapatas. Estas son algunas enfermedades transmitidas por garrapatas que suponen un riesgo para las personas:



- Anaplasmosis
- Babesiosis
- Enfermedad de Lyme
- Fiebre manchada de las Montañas Rocosas
- Fiebre recurrente transmitida por garrapatas
- Parálisis producida por garrapatas
- Tularemia

Evite las picaduras de garrapatas

Conozca dónde se encuentran las garrapatas

- Las garrapatas viven en zonas donde hay césped, arbustos o bosques. En la medida de lo posible, evite las zonas arboladas y de matorrales con hierbas altas y hojas caídas.
- Camine por el centro de los senderos, especialmente en primavera y a principios del verano, épocas en las que suele encontrarse garrapatas.

Utilice repelente de garrapatas

- Use un repelente de insectos registrado en la EPA que contenga los siguientes ingredientes activos: DEET, IR3535, aceite de limón, eucalipto, icaridina y 2-undecanona.
- Trate los equipos y las prendas de vestir con permetrina (concentración del 0.5 %) para repeler las garrapatas.

Use vestimenta adecuada

- Use camisas de manga larga y pantalones largos de tejidos ajustados y colores claros. Métase los pantalones dentro de los calcetines o las botas, y use la camisa dentro de los pantalones. Esto ayuda a mantener las garrapatas en el exterior de la ropa, donde es más fácil detectarlas.

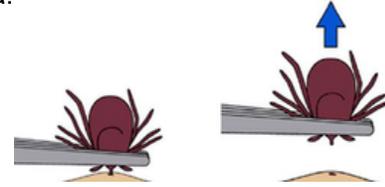
Después de estar al aire libre, revítese a sí mismo, a sus hijos y a sus mascotas para detectar la presencia de garrapatas

- Las garrapatas suelen encontrarse alrededor del pelo y las orejas, debajo de los brazos, detrás de las rodillas, alrededor de la cintura y entre las piernas.
- Dúchese enseguida después de estar al aire libre para deshacerse de las garrapatas que no se han adherido.

Cómo quitar garrapatas

Quítese la garrapata que está prendida lo antes posible para reducir las probabilidades de enfermarse. Utilice unas pinzas limpias para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel y tire con firmeza hacia arriba.

Limpie la zona de la picadura con agua y jabón y lávese las manos. Consulte a su médico si empieza a sentirse mal en el plazo de un mes desde la picadura de la garrapata.



¡Envíanos tu tick! Colóquelo en un recipiente sellado y visite www.doh.wa.gov y busque "garrapatas" para obtener más información.

Evite las garrapatas en su hogar

Cuide su jardín

- Elimine las hojas caídas, la maleza, los montones de leña y la basura para disminuir las probabilidades de que se instalen ciervos, roedores y garrapatas.
- Corte las hierbas altas y los matorrales de la zona de su vivienda.
- Mantenga el césped corto, pade los arbustos y evite las cubiertas vegetales en las zonas que frecuenten su familia y sus mascotas.
- Aleje los columpios, areneros y otras zonas de juego infantil de las áreas que colindan con bosques y colóquelos sobre una base de virutas de madera o mantillo.
- Tome medidas para impedir la presencia de roedores en su casa y sus alrededores.

Evite que las mascotas tengan garrapatas

- Mantenga a sus perros y gatos alejados de las zonas arboladas y donde haya hierba alta para evitar que traigan garrapatas a la casa.
- Hay productos para combatir las garrapatas en las mascotas. Siga las instrucciones de la etiqueta y hable con el veterinario si tiene alguna duda.



DOH 420-566 Nov 2023. Para las personas con discapacidades, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame a 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, por favor llamen 711 (Washington Relay) o correo electrónico civil.rights@doh.wa.gov.