

COVID-19 疫苗接种后心肌炎： 家长和年轻人应该知道什么



什么是心肌炎？

心肌炎（和心包炎）是描述心脏内部或周围炎症的术语。常见症状包括胸痛、呼吸困难和感觉心跳过快。身体的免疫系统通常会在对感染（例如病毒）做出反应的情况下引起这种炎症。

心肌炎并不常见，也很少致命。

在美国，每年的心肌炎病例不到 200,000 例，其中死亡率低于 2%。在美国，没有被确定为由 COVID-19 疫苗接种引起的心肌炎死亡病例。



- 目前还不知道它是否具有传染性
- 大多数病例症状轻微
- 通常很少进行治疗，集中于控制症状

是否与 COVID-19 疫苗接种有关？

有可能。接种疫苗后的风险极为罕见，但也可能发生。未接种疫苗的人也会发生心肌炎。

因为不能排除这种可能性，Centers For Disease Control And Prevention（CDC，疾病控制和预防中心）安全小组已经确定心肌炎和心包炎与 mRNA COVID-19 疫苗（由 Moderna 和 Pfizer-BioNTech 生产）之间“可能存在关联”。

接种疫苗后我应该注意哪些体征和症状？

病例大多发生在 30 岁以下的青少年和年轻成年男性中。接种第二剂疫苗后出现症状似乎更常见。

CDC 建议最近接种疫苗的人如果在接种后（尤其是在接种疫苗后的第一周）出现以下任何症状，请寻求医疗护理：



- 胸部疼痛
- 呼吸短促
- 心跳快、颤动或心跳加速的感觉

发生这些症状的可能性很小。然而，如果您出现此类任何症状，请立即寻求医疗护理。

请记住，在接种任何 COVID-19 疫苗后的第一周期间，出现轻度至中度症状是正常的，包括发烧、头痛、疲劳和关节/肌肉疼痛。这些副作用通常在接种疫苗后的三天内开始出现，并且应该只持续几天。

接种疫苗仍是最佳选择

疫苗的巨大好处远远超过了患心肌炎的低风险。疫苗在预防死亡和疾病方面非常有效，并且包括对新型、更危险病毒变体的防护。



DOH 348-835 August 2021 Simplified Chinese

若您需要本文件的其他格式版本，请致电 1-800-525-0127。失聪或听障客户请致电 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 civil.rights@doh.wa.gov。