

# Miocarditis después de la vacunación contra la COVID-19: información para padres y jóvenes adultos

**Vacúnate WA**  
VacunaDeCovidWA.org

## ¿Qué es la miocarditis?

Miocarditis y pericarditis son términos que describen la inflamación dentro o alrededor del corazón. Los síntomas frecuentes son dolor de pecho, dificultad para respirar y sensación de que el corazón late demasiado rápido. Muchas veces, el sistema inmunitario puede causar esta inflamación en respuesta a una infección, como los virus.

## La miocarditis no es muy frecuente y casi nunca es mortal.

Hay menos de 200,000 casos de miocarditis por año en los Estados Unidos, y menos del 2% son mortales. En los ensayos clínicos de la vacuna de más de 3000 niños de 5 a 11 años, no hubo informes de miocarditis por la vacuna.



- Se desconoce que sea contagiosa.
- La mayoría de los casos son muy leves.
- El tratamiento suele ser mínimo y se enfoca en el manejo de los síntomas.

## ¿Hay una relación con la vacunación contra la COVID-19?

Aunque es raro, la evidencia ha demostrado una asociación entre las vacunas de ARNm contra el COVID-19 y la miocarditis/pericarditis. La infección por COVID-19 también puede causar miocarditis. Los CDC han publicado estudios (sólo en inglés) sobre miocarditis y después de la infección por COVID-19, es más común que después de una vacuna contra el COVID-19. No ha habido muertes por miocarditis causada por la vacuna contra el COVID-19 en los Estados Unidos.

## ¿A qué signos y síntomas debo prestar atención después de vacunarme?

Los casos ocurrieron principalmente en varones adolescentes y jóvenes adultos. Los síntomas parecen ser más frecuentes después de la segunda dosis.

Los CDC recomiendan que las personas que se vacunaron hace poco busquen atención médica si presentan alguno de los siguientes síntomas después de la vacunación, especialmente durante la primera semana:



- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar
- Sensación de que se acelera el corazón, o late con más fuerza

La mayoría de los pacientes con miocarditis o pericarditis que recibieron atención respondieron bien al tratamiento y se sintieron mejor rápidamente. Los pacientes generalmente pueden regresar a sus actividades diarias normales después de que mejoran sus síntomas. Aquellos diagnosticados con miocarditis deben consultar con su cardiólogo antes de retomar actividades, como el ejercicio.

**Recuerde, es normal tener efectos secundarios de leves a moderados durante la primera semana después de recibir cualquier vacuna contra el COVID-19** como fiebre, dolor de cabeza, fatiga y dolor articular/muscular.

## Vacunarse sigue siendo la mejor opción

Los importantes beneficios de las vacunas superan con creces el riesgo bajo de miocarditis. Los CDC continúan recomendando que todas las personas elegibles se mantengan al día (sólo en inglés) con las vacunas contra el COVID-19 para protegerse contra el COVID-19.