

Міокардит після вакцинації від COVID-19: про що варто знати батькам і молоді



Що таке міокардит?

Міокардит (і перикардит) – терміни, що використовуються для опису запалення всередині або навколо серця. До загальних симптомів належать біль у грудях, ускладнене дихання та прискорене серцебиття. Імунна система організму часто викликає таке запалення у відповідь на потрапляння інфекції, як-от вірусів.

Міокардит не дуже розповсюджений і рідко призводить до смерті.

Щороку в США фіксується менше 200 000 випадків захворювання міокардитом, з яких менше 2 % призводять до смерті. У США не було випадків смерті від міокардиту, викликаного вакцинацією від COVID-19.



- Випадків зараження не зафіксовано.
- Здебільшого захворювання перебігає в легкій формі.
- Лікування зазвичай мінімальне та направлене на усунення симптомів.

Чи є зв'язок між захворюванням на міокардит і вакцинацією від COVID-19?

Можливо. Ризик розвитку міокардиту після вакцинації надзвичайно низький, але ймовірність є. Міокардит також може проявлятися у людей, які не вакцинувалися.

Оскільки цю можливість не можна виключати, група безпеки Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри з контролю та профілактики захворювань) визначила наявність «можливого зв'язку» між міокардитом і перикардитом і вакцинами від COVID-19 на основі мРНК (виробництва Moderna і Pfizer-BioNTech).

На які ознаки та симптоми варто звернути увагу після вакцинації?

Випадки захворювання переважно спостерігаються в підлітків і молодих чоловіків віком до 30 років. Симптоми частіше проявляються після введення другої дози.

CDC рекомендує людям, які нещодавно вакцинувалися, звернутися по медичну допомогу, якщо після вакцинації, особливо впродовж першого тижня, у них спостерігаються такі симптоми:



- Біль у грудях
- Задишка
- Відчуття прискореного серцебиття, тріпотіння або гучний стук серця

Ймовірність виникнення таких симптомів доволі низька. Проте, якщо ви помітите в себе будь-який із них, негайно зверніться до медичного закладу по допомогу.

Пам'ятайте, що поява симптомів малої та середньої тяжкості, як-от жар, головний біль,

втома та біль у суглобах або м'язах, протягом першого тижня після щеплення будь-якою вакциною від COVID-19 вважається нормою. Зазвичай ці побічні ефекти з'являються в перші три дні після вакцинації та тривають лише кілька днів.

Вакцинація – усе ще найкращий вибір

Істотні переваги вакцин значно переважають низький ризик розвитку міокардиту. Вакцина дуже ефективна для запобігання захворюванню та смерті, а також вона захищає від нових, більш небезпечних штамів вірусів.