



## Kê Toa Opioid

### Giải quyết khủng hoảng opioid thông qua thay đổi việc kê toa và giám sát

Để đối phó với khủng hoảng opioid ở Tiểu Bang Washington và trên cả nước, cơ quan lập pháp đã chỉ đạo năm hội đồng và ủy ban kê đơn phát triển và thông qua các yêu cầu kê toa opioid mới.

Department of Health (Sở Y Tế), phối hợp với các hội đồng và ủy ban, đang cung cấp chương trình giáo dục và tiếp cận các yêu cầu kê toa opioid mới của Washington.

Trang này có thông tin dành cho các nhà cung cấp, bệnh nhân và công chúng.

# Giới Thiệu

## Khủng Hoảng về Opioid

Mỗi năm, hàng trăm người tại tiểu bang của chúng ta tử vong do sử dụng quá liều opioid, cả từ thuốc theo toa và từ các chất ma túy khác như heroin. Vấn đề này là một khủng hoảng sức khỏe cộng đồng. Nhiều người sống sót sau khi sử dụng quá liều vẫn được kê toa thuốc opioid sau khi dùng quá liều. Vào tháng 10 năm 2016, Thống Đốc Jay Inslee đã ban hành lệnh hành pháp gọi rối loạn sử dụng opioid là "một tình trạng y tế mang tính tàn phá và đe dọa đến tính mạng." Lệnh của ông kêu gọi hành động để hạn chế việc sử dụng sai và lạm dụng opioid.

## Phản Ứng Lập Pháp

Năm 2017, [cơ quan lập pháp đã thông qua một đạo luật](#) tập trung vào cải thiện việc kê toa thuốc opioid và giám sát thuốc theo toa. Luật yêu cầu năm ủy ban và hội đồng chuyên gia chăm sóc sức khỏe thông qua các quy tắc mới trong việc kê toa thuốc opioid:

- Medical Commission (Hội Đồng Y Tế)
- Board of Osteopathic Medicine and Surgery (Ủy Ban Y Tế và Phẫu Thuật Nắn Xương)
- Nursing Commission (Hội Đồng Điều Dưỡng)
- Dental Quality Assurance Commission (Ủy Ban Đảm Bảo Chất Lượng Nha Khoa)
- Podiatric Medical Board (Ủy Ban Y Tế Chăm Sóc Bàn Chân)

## Quy Trình Phát Triển Quy Tắc

- Năm hội đồng và ủy ban đã tạo thành một đội ngũ chuyên trách kê toa opioid với các đại diện từ mỗi hội đồng/ủy ban. Các chuyên gia kỹ thuật từ Pharmacy Quality Assurance Commission (Ủy Ban Đảm Bảo Chất Lượng Dược Phẩm) và nhiều cơ quan chăm sóc sức khỏe khác cũng tích cực tham gia.
- Từ tháng 9 năm 2017 đến tháng 3 năm 2018, đội ngũ chuyên trách đã tổ chức các cuộc họp trên toàn tiểu bang để thu thập ý kiến từ các công dân khối tư nhân, bệnh nhân bị đau, các hiệp hội chuyên môn, các nhà lãnh đạo cộng đồng, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các đối tác sức khỏe công cộng.
- Đến khi kết thúc cuộc họp cuối cùng được tổ chức vào tháng 3 năm 2018, đội ngũ chuyên trách đã phát triển một bộ bản mẫu quy tắc cho mỗi hội đồng và ủy ban tùy chỉnh và áp dụng cho ngành nghề cụ thể của họ.
- Năm hội đồng và ủy ban đã tổ chức các cuộc họp bổ sung để tùy chỉnh các quy tắc theo nhu cầu và phê duyệt bản diễn giải quy tắc dự thảo. Họ đã nộp các gói quy tắc đề xuất riêng lẻ trong suốt mùa hè 2018.
- Tất cả năm hội đồng và ủy ban đã tổ chức các phiên điều trần công cộng và thông qua bản diễn giải quy tắc dự thảo trong tháng 8 và tháng 9 năm 2018.

## Mùa Thu Năm 2017 - Đầu Mùa Xuân Năm 2018

- Đội Ngũ Chuyên Trách

- Soạn bản thảo bộ quy tắc với mục tiêu tạo ra các quy tắc nhất quán cho từng ngành nghề.

### **Mùa Xuân Năm 2018**

- Hội Đồng và Ủy Ban
- Sửa đổi và tinh chỉnh các quy tắc mang tính khái niệm để phát triển bản diễn giải dự thảo cho ngành nghề của mình.

### **Mùa Hè Năm 2018**

- Hội Đồng và Ủy Ban
- Nhận các ý kiến bằng văn bản, tổ chức phiên điều trần công cộng và điều chỉnh các quy tắc nếu cần.

### **Đầu Mùa Thu Năm 2018**

- Department of Health (Sở Y Tế)
- Sở xem xét tất cả các bản diễn giải dự thảo từ các hội đồng và ủy ban.

### **Cuối Mùa Thu Năm 2018**

- Department of Health (Sở Y Tế)
- Nộp bản diễn giải quy tắc cuối cùng từ các hội đồng và ủy ban cho Office of the Code Reviser (Văn Phòng Sửa Đổi Bộ Luật).

## **Tài Liệu Hội Thảo của Đội Ngũ Chuyên Trách Kê Toa Opioid**

Đội Ngũ Chuyên Trách đã tổ chức bảy buổi hội thảo trên toàn tiểu bang để thu thập ý kiến của công dân, các nhà lãnh đạo cộng đồng, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các đối tác y tế công cộng. Dưới đây là ngày họp, tài liệu họp và các tài liệu mà đội ngũ chuyên trách đã sử dụng để xây dựng bản dự thảo các quy tắc mang tính khái niệm.

# Bệnh Nhân

## Thông Tin Về Quy Tắc kê Toa Mới Dành Cho Bệnh Nhân Và Công Chúng

Tất cả mọi người đều xứng đáng được điều trị cơn đau y tế một cách phù hợp. Opioid có thể giúp giảm đau, nhưng cũng liên quan đến các rủi ro. Việc tìm hiểu về các yêu cầu kê toa mới của Washington là rất quan trọng với bất kỳ ai sử dụng opioid để giảm đau tại tiểu bang.

Các yêu cầu mới được thiết kế để giảm thiểu việc sử dụng sai thuốc opioid kê toa. Chúng cũng nhằm mục đích bảo vệ việc chăm sóc cho tất cả bệnh nhân, bao gồm bệnh nhân bị đau. Các quy tắc này không ngăn cản việc quản lý cơn đau phù hợp.

## Tài Liệu Phát Tay Dành Cho Bệnh Nhân

Washington State Department of Health (Sở Y Tế Tiểu Bang Washington) có nhiều nguồn lực để giúp các bệnh nhân hiểu những quy tắc kê toa opioid mới.

- [Tài Liệu Phát Tay Dành Cho Bệnh Nhân Có Cơn Đau Mạn Tính \(PDF\)](#)
- [Tài Liệu Phát Tay Dành Cho Bệnh Nhân Có Cơn Đau Do Phẫu Thuật \(PDF\)](#)
- [Tài Liệu Phát Tay Dành Cho Bệnh Nhân Có Cơn Đau Cấp Tính \(PDF\)](#)
- [Tài Liệu Phát Tay Dành Cho Bệnh Nhân Có Cơn Đau Bán Cấp Tính \(PDF\)](#)

# Các Câu Hỏi Thường Gặp Dành Cho Bệnh Nhân Và Công Chúng

Thuốc có chứa opioid là gì?

Opioid là nhóm các loại thuốc dùng để giảm đau. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kê toa loại thuốc có chứa opioid để giảm cơn đau vừa đến dữ dội. Codeine, fentanyl, oxycodone, methadone, hydrocodone, và morphine nằm trong số các loại chất bị kiểm soát.

*Thông tin về opioid*

**Washington State Department of Health (Sở Y Tế Tiểu Bang Washington):**

- [Kê Toa Opioid](#)
- [Sử Dụng Theo Chỉ Dẫn](#)
- [Washington Poison Center](#)
- [Washington State Drug Takeback Program \(Chương Trình Thu Hồi Thuốc Tiểu Bang Washington\)](#)

**Chính Quyền Liên Bang:**

- [Centers for Disease Control and Prevention - Các Gợi Ý Phòng Ngừa Ngộ Độc](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

Thế nào là cơn đau mạn tính?

Cơn đau mạn tính kéo dài từ 12 tuần trở lên. Đây là [các thông tin thêm về cơn đau mạn tính \(PDF\)](#).

Thế nào là cơn đau cấp tính?

Cơn đau cấp tính kéo dài tối đa sáu tuần. Đây là [các thông tin thêm về cơn đau cấp tính \(PDF\)](#).

Thế nào là cơn đau bán cấp tính?

Cơn đau bán cấp tính kéo dài từ sáu đến 12 tuần. Đây là [các thông tin thêm về cơn đau bán cấp tính \(PDF\)](#).

Tôi được thông báo rằng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của tôi không thể kê toa opioid nữa. Điều này có đúng không?

Không, các yêu cầu mới chỉ nêu những thông tin cần thiết mà các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cần tuân theo khi kê toa opioid. Nếu quý vị có thắc mắc về các nhu cầu chăm sóc sức khỏe cụ thể của mình, vui lòng liên hệ với (các) nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

**Các quy tắc này có giới hạn số thuốc có chứa opioid mà tôi có thể nhận không?**

Các quy tắc mới đặt giới hạn kê toa cho những loại chăm sóc cơn đau nhất định. Tuy nhiên, các quy tắc mới cũng cho phép các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe kê toa vượt giới hạn vì các lý do lâm sàng được ghi chép lại.

**Các quy tắc kê toa mới này có bắt buộc giảm dần thuốc không?**

Không. Quy tắc mới nêu các trường hợp nên cân nhắc giảm dần thuốc. Vui lòng trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại về việc giảm dần thuốc.

**Nếu tôi là bệnh nhân có cơn đau mạn tính phải sử dụng liều cao và thiết lập mối quan hệ với một bác sĩ mới, tôi có phải giảm dần liều thuốc opioid hiện tại của mình không?**

Không nhất thiết. Nếu quý vị đang sử dụng liều opioid ổn định và không tăng lên, đã chứng minh sự tuân thủ trong các thỏa thuận bằng văn bản cho kế hoạch điều trị và đã ghi chép lại sự ổn định về chức năng, khả năng kiểm soát cơn đau hoặc cải thiện đã được ghi chép lại, thì bác sĩ mới của quý vị có thể được miễn 90 ngày khỏi yêu cầu bắt buộc giảm dần để cho phép đánh giá điều trị thích hợp. Bác sĩ y tế dài hạn của quý vị có thể thay đổi toa thuốc opioid của quý vị dựa trên đánh giá và nhu cầu của từng bệnh nhân.

**Nếu tôi cho rằng tôi không nhận được sự chăm sóc thích hợp, tôi có thể liên hệ với ai?**

Quý vị có thể nộp đơn khiếu nại với Department of Health (Sở Y Tế) qua email hoặc điện thoại. Đây là quy trình khiếu nại và kỷ luật của Department of Health. Đây là các câu hỏi và câu trả lời về quy trình khiếu nại.

**Đánh giá rủi ro là gì?**

Đây là công cụ giúp nhà cung cấp dịch vụ y tế xác định khả năng lạm dụng hoặc sử dụng sai chất gây nghiện.

**Theo các quy tắc mới, tôi có phải đổi sang nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe mới để được kê toa thuốc có chứa opioid không?**

Không. Luật pháp và các quy tắc này không yêu cầu quý vị thay đổi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị không phải ngừng thăm khám cho quý vị. Trong một số trường hợp nhất định, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể tìm kiếm tư vấn từ bác sĩ chuyên khoa kiểm soát cơn đau.

Các nhà cung cấp của tôi có thể ngừng thăm khám cho tôi nếu tôi đang được họ chăm sóc cơn đau vì họ không muốn kê toa opioid không?

Nhà cung cấp không được dừng thăm khám cho bệnh nhân mà không có thông báo phù hợp rằng bệnh nhân bị từ chối tiếp tục nhận dịch vụ. Điều đó nghĩa là bác sĩ có thể chọn ngừng thăm khám cho một bệnh nhân.

Tôi là bệnh nhân có cơn đau mạn tính. Để tiếp tục kê toa các loại thuốc có chứa opioid cho tôi, nhà cung cấp của tôi phải tuân theo những yêu cầu nào?

- Điều này tùy thuộc vào nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị và tình trạng của việc chăm sóc cũng như nhu cầu của quý vị. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Nhà cung cấp đó có thể cần một số đào tạo liên tục về kê toa opioid.
- Nhà cung cấp đó có thể cần tham vấn với bác sĩ chuyên khoa kiểm soát cơn đau, hoặc có thể giới thiệu quý vị đến một bác sĩ chuyên khoa kiểm soát cơn đau để nhận tham vấn.
- Nếu việc chăm sóc và cơn đau của quý vị ổn định, đồng thời quý vị sử dụng liều thuốc như cũ, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể chỉ cần ghi chép lại tình trạng này trong hồ sơ bệnh nhân của quý vị.

Nếu tôi là bệnh nhân có cơn đau mạn tính, tôi sẽ được giới thiệu đến bác sĩ chuyên khoa kiểm soát cơn đau?

- Không nhất thiết. Điều này tùy thuộc vào nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị, tiền sử y tế của quý vị và kế hoạch chăm sóc của quý vị.
- Quý vị có thể được giới thiệu đến gặp một bác sĩ chuyên khoa kiểm soát cơn đau, hoặc
- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể tham vấn với một bác sĩ chuyên khoa kiểm soát cơn đau.
- Các quy tắc này cho phép miễn tham vấn trong một số trường hợp nhất định.

Tôi có phải thay đổi thuốc giảm đau của mình không?

Luật pháp và các quy tắc không thay đổi thuốc giảm đau của quý vị hay cấm nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị kê toa loại thuốc đó. Đó là quyết định giữa quý vị và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Tôi có cần bảo quản các loại thuốc có chứa opioid theo toa của mình một cách an toàn không?

Có. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về cách giữ cho quý vị và gia đình quý vị an toàn. Xem thêm thông tin về cách bảo quản các toa thuốc có chứa opioid dưới đây

## Tôi nên làm gì với thuốc có chứa opioid mà tôi chưa sử dụng?

Để xử lý thuốc quý vị không cần sử dụng nữa, hãy trao đổi với nhà thuốc của quý vị về địa điểm bỏ thuốc gần quý vị. Nếu quý vị không thể bỏ thuốc chưa sử dụng, hãy bỏ rác vào chai và bỏ nó đi trong chai ngăn trẻ em mở và chống nước ban đầu. Không xả thuốc xuống bồn cầu.

Quý vị cũng có thể truy cập [www.doh.wa.gov/drugtakeback](http://www.doh.wa.gov/drugtakeback) để tìm hiểu Drug Takeback Program (Chương Trình Thu Hồi Thuốc) mới của Tiểu Bang đang được phát triển, trong đó có nguồn thông tin về thuốc men chưa sử dụng.

## Nếu tôi đang sử dụng các loại thuốc khác thì sao?

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và dược sĩ của quý vị về tất cả các loại thuốc mà quý vị đang sử dụng. Cực kỳ nguy hiểm nếu sử dụng kết hợp các loại thuốc giảm đau với thuốc theo toa khác cũng như thuốc không cần kê toa. Một số loại thuốc nhất định có thể tăng cường tác dụng của opioid khi sử dụng kết hợp với nhau. Nếu quý vị có nhiều hơn một nhà cung cấp, hãy đảm bảo họ biết tất cả các loại thuốc mà quý vị đang sử dụng. Kể cả thuốc bổ sung vitamin.

## Naloxone là gì?

Nó một loại thuốc chặn ma túy được sử dụng để điều trị quá liều ma túy. Nó tạm thời đảo ngược tác dụng của thuốc có chứa opioid và thường được sử dụng làm thuốc giải cứu trong trường hợp quá liều opioid. Vui lòng tham vấn với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu có thắc mắc về naloxone.

## Tôi nên liên hệ với ai nếu có thắc mắc?

Vui lòng [xem trang liên hệ với chúng tôi](#) để có thông tin liên lạc.




# Thông Tin Khác Của Bệnh Nhân

## Tiếp cận chăm sóc quản lý cơn đau

- Nếu quý vị có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chính, hãy liên hệ với nhà cung cấp đó để được chăm sóc hoặc lấy giấy giới thiệu nhận dịch vụ chăm sóc.
- Nếu quý vị **không có** nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe chính, liên hệ với công ty bảo hiểm sức khỏe của quý vị.
- Nếu quý vị không có bảo hiểm chăm sóc sức khỏe, tìm hiểu [cách mua bảo hiểm](#) hoặc gọi 1-855-923-4633.

**Bảo hiểm của quý vị phải cho phép quý vị tiếp cận chăm sóc quản lý cơn đau.** Nếu quý vị gặp vấn đề trong việc nhận các dịch vụ, hãy liên hệ với Office of the Insurance Commissioner (Văn Phòng Ủy Viên Hội Đồng Bảo Hiểm) theo số 1-800-562-6900.

Medicare / Bảo Hiểm	Apple Health	Managed Care Plan* (Chương Trình Chăm Sóc Có Quản Lý) thông qua Apple Health hoặc Bảo Hiểm Tư Nhân
<p><b>Bảo Hiểm:</b> Hãy gọi đến số điện thoại ở mặt sau thẻ bảo hiểm của quý vị để được hỗ trợ. Nếu quý vị không biết cách liên hệ với bảo hiểm của mình, hãy gọi 1-800-562-6900.</p> <p><b>Medicare:</b> Hãy gọi đến số điện thoại ở mặt sau thẻ bảo hiểm của quý vị để được hỗ trợ. Nếu quý vị không biết cách liên hệ với nhà cung cấp bảo hiểm của mình, hãy gọi 1-800-562-6900.</p>	<p><a href="#">Tìm nhà cung cấp</a> Gọi 1-800-562-3022.</p> <p><a href="#">Bảo hiểm Apple Health (Medicaid)</a></p> 	<p>Managed Care Plan* thông qua Apple Health hoặc bảo hiểm tư nhân. Hãy gọi đến số điện thoại ở mặt sau thẻ bảo hiểm của quý vị để được hỗ trợ.</p> <p>*Amerigroup, Community Health Plan of Washington, Coordinated Care of Washington, Molina, United Healthcare Community Plan.</p>

## Đến cuộc hẹn thăm khám y tế của quý vị

- Nếu quý vị có bảo hiểm Medicaid, [hãy tìm phương tiện đưa đón đến cuộc hẹn thăm khám y tế.](#)

## Hỗ trợ khủng hoảng

- Nếu quý vị đang vật lộn để đối phó với cơn đau của mình và cảm thấy vô vọng hay quẫn trí, vui lòng gọi đến **National Suicide Prevention Lifeline (Đường Dây Hỗ Trợ Ngăn Ngừa Tự Tử Quốc Gia)** theo số **1-800-273-8255**.
- Nếu quý vị sống tại quận King, gọi đến đường dây của Phòng Khám Khủng Hoảng theo số 1-866-789-1511.
- Mỗi quận tại Washington đều có phòng khám khủng hoảng. Tìm [phòng khám khủng hoảng](#) gần quý vị.
- Nếu quý vị cho rằng quý vị có thể cần các dịch vụ điều trị sử dụng chất gây nghiện, hãy liên hệ với [Washington Recovery Helpline \(Đường Dây Hỗ Trợ Phục Hồi Của Washington\)](#) theo số 1-866-789-1511.

Để biết thêm thông tin và các nguồn lực trong khu vực của quý vị, liên hệ với [sở y tế công cộng tại địa phương của quý vị](#).

## Các Quan Ngại Về Triệu Chứng Cai Thuốc:

- Nếu quý vị đột ngột ngừng sử dụng các loại thuốc giảm đau, quý vị có thể gặp các triệu chứng cai thuốc. Việc cai thuốc có thể khó khăn, nhưng nó sẽ không làm tổn hại đến cơ thể của quý vị. Các triệu chứng có thể bao gồm lo lắng, bồn chồn, buồn nôn, tiêu chảy, đau cơ hoặc mất ngủ nghiêm trọng.
- Nếu quý vị đã sử dụng một loại thuốc benzodiazepine như Xanax, Valium hoặc Ativan trong một thời gian dài và đột ngột ngừng sử dụng, quý vị có thể gặp các vấn đề nghiêm trọng hơn, thậm chí đe dọa đến tính mạng.
- Nếu cơn đau hoặc các triệu chứng cai thuốc của quý vị trở nên nghiêm trọng hơn, hãy đến khoa cấp cứu tại bệnh viện địa phương hoặc phòng khám chăm sóc khẩn cấp.
- Vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có các câu hỏi khác.

Washington State Department of Health Resources (Sở Nguồn Lực Y Tế Tiểu Bang Washington)

- [Trang Kê Toa Thuốc Có Chứa Opioid Của Washington State Department of Health](#)
- [Sử Dụng Theo Chỉ Dẫn](#)

Các Nguồn Lực Tiểu Bang và Liên Bang Khác

- [Washington Poison Center](#)
- [Centers for Disease Control and Prevention - Các Gợi Ý Phòng Ngừa Ngộ Độc](#)
- [Drug Enforcement Administration](#)

# Liên Hệ Với Chúng Tôi

Gửi email cho chúng tôi: [OpioidPrescribing@doh.wa.gov](mailto:OpioidPrescribing@doh.wa.gov)

---

## **Washington Medical Commission (Ủy Ban Y Tế Washington)**

[Medical.commission@doh.wa.gov](mailto:Medical.commission@doh.wa.gov)

360-236-2750

[Trang web](#)

---

## **Nursing Care Quality Assurance Commission (Ủy Ban Đảm Bảo Chất Lượng Chăm Sóc Điều Dưỡng)**

[Nursing@doh.wa.gov](mailto:Nursing@doh.wa.gov)

360-236-4703

[Trang web](#)

---

## **Board of Osteopathic Medicine and Surgery (Ủy Ban Y Tế và Phẫu Thuật Nắn Xương)**

[Osteopathic@doh.wa.gov](mailto:Osteopathic@doh.wa.gov)

360-236-4766

[Trang web](#)

---

## **Dental Quality Assurance Commission (Ủy Ban Đảm Bảo Chất Lượng Nha Khoa)**

[Dental@doh.wa.gov](mailto:Dental@doh.wa.gov)

360-236-4893

[Trang web](#)

---

## **Podiatric Medical Board (Ủy Ban Y Tế Chăm Sóc Bản Thân)**

[Podiatric@doh.wa.gov](mailto:Podiatric@doh.wa.gov)

360-236-4941

[Trang web](#)

**Prescription Monitoring Program (PMP, Chương Trình Giám Sát Thuốc Theo Toa)**

[Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov](mailto:Prescriptionmonitoring@doh.wa.gov)

360-236-4806

[Trang web](#)

---

**Pharmacy Quality Assurance Commission (Ủy Ban Đảm Bảo Chất Lượng Dược Phẩm)**

[Wspqac@doh.wa.gov](mailto:Wspqac@doh.wa.gov)

360-236-4946

[Trang web](#)

---

**[Tổng Đài Dịch Vụ Khách Hàng](#)**

[hsqa.csc@doh.wa.gov](mailto:hsqa.csc@doh.wa.gov)

Điện thoại: 360-236-4700

[Trang web](#)

P.O. Box 47865

Olympia, WA 98504-7865

---

Để nhận các thông tin quan trọng qua email về Kê Toa Opioid, vui lòng chọn nút "Subscribe" (Đăng Ký) màu xanh ở cuối trang.