



# 家庭應急措施

災難發生後，您和您的家人應至少能夠獨自應付三日。緊急救援人員屆時將非常繁忙，並可能無法立即為所有需要救助的人提供援助。採取下列措施可幫助您保護自己。

## 災難襲來之前

- 為家人選擇一個災後相聚的地點。
- 選擇一個災區以外的人士，以備家人失散時與之聯絡。該人的居所應當遠離災區，不會受應急事件的影響。
- 知道如何與在學校或托兒所的子女聯絡，以及如何在災難之後接回他們。若委託他人接回子女，則應通知校方。隨時更新子女的緊急疏散卡。
- 分別將家裡及工作場所的應急用品放在一起。如果子女的學校或托兒所備有個人應急用品，應為自己的子女在學校或托兒所存放一份。
- 知道附近的消防站及警署在何處。
- 瞭解所在社區的警告訊號、其鳴響方式以及聽到警報後應該採取甚麼措施。
- 懂得傷患急救和心肺復甦術。為家庭成員準備急救箱、急救手冊和充足藥品。
- 懂得如何切斷自來水、煤氣和電源。知道關閉閘門和開關所在。
- 手頭備有少量現金。如果電力中斷，自動提款機不能使用。
- 如果有家庭成員不會講英文，請用英文製作應急卡，在卡上註明其姓名、地址及其醫療或過敏資訊。確保這些家庭成員隨時能夠找到其應急卡。
- 每半年進行一次地震和火災訓練。

- 為自己的重要記錄進行備份，並將其存放在其他城市或州的銀行保管箱中。將原件妥為收藏。將自己家人的相片和錄影帶以及貴重物品存放在保管箱中。
- 確保家庭成員瞭解撤離房間時用的所有可能之出口。所有出口均應保持暢通。
- 確保所有家庭成員就應急計畫達成一致意見。將應急資訊提供給保育人員或其他看護人員。

## 在緊急事件或災難發生過程中

- 保持冷靜並花時間考慮。為需要的地方提供援助。
- 從收音機或電視收聽官方資訊及指示。
- 僅在有緊急需要時才使用電話。
- 如果被通知疏散，應帶上自己的應急箱，並按官方指示撤離到安全地點或臨時避難所。

## 在緊急事件或災難過後

- 進入損毀建築及家門時應小心。
- 遠離損壞的電線及潮濕的電器設備。
- 檢查食物和水源有無污染。
- 向親屬報平安，但通話時間勿過長。因為電話可能需作應急之用。
- 如果政府提供救災物資，新聞媒體會公佈申請地點。



WASHINGTON  
MILITARY  
DEPARTMENT

Emergency Management Division

華盛頓州軍事部  
緊急事務管理處

Camp Murray, WA 98430-5122

網站：[www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)  
253-512-7000; (800) 562-6108



Washington State Department of

Health

華盛頓州衛生部

PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890

網站：[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)  
360-236-4027; (800) 525-0127