



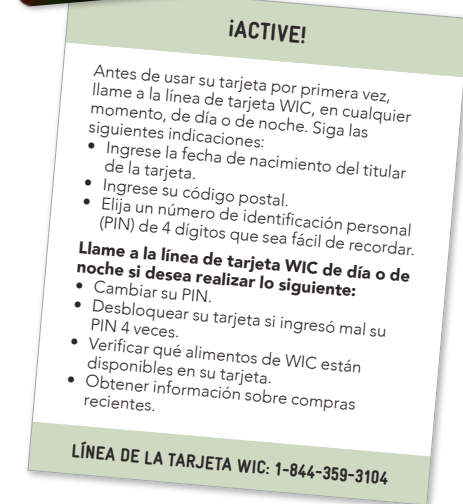
COMPRANDO CON LA TARJETA WIC



ESTABLEZCA SU PIN

Antes que compre con su tarjeta WIC

- Llame a la línea de la tarjeta WIC y siga las indicaciones para ingresar:
 - **Su número de tarjeta de 16 dígitos**
 - **La fecha de nacimiento del titular de la tarjeta**
 - **Su código postal**
- Establezca un número de identificación personal (PIN) de 4 dígitos.
 - Elija un PIN que le resulte fácil de recordar y difícil de adivinar para los demás.
 - No comparta su PIN con nadie, que no quiera que utilice su tarjeta WIC.
 - No escriba su PIN en su tarjeta ni en cualquier cosa que guarde con su tarjeta.



Personal de WIC puede ayudarle si necesita asistencia para ingresar su PIN.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Mantenga su tarjeta y su PIN Seguros

- Cualquiera con su tarjeta que sepa su PIN puede utilizar los beneficios de su tarjeta WIC. WIC no puede reemplazar esos beneficios.
- Mantenga su tarjeta en un lugar seguro, como su bolsa o billetera.
- Si pierde su tarjeta o se la roban, repórtelo a la línea de tarjeta WIC.
- Llame a su clínica WIC si usted cambia de dirección.

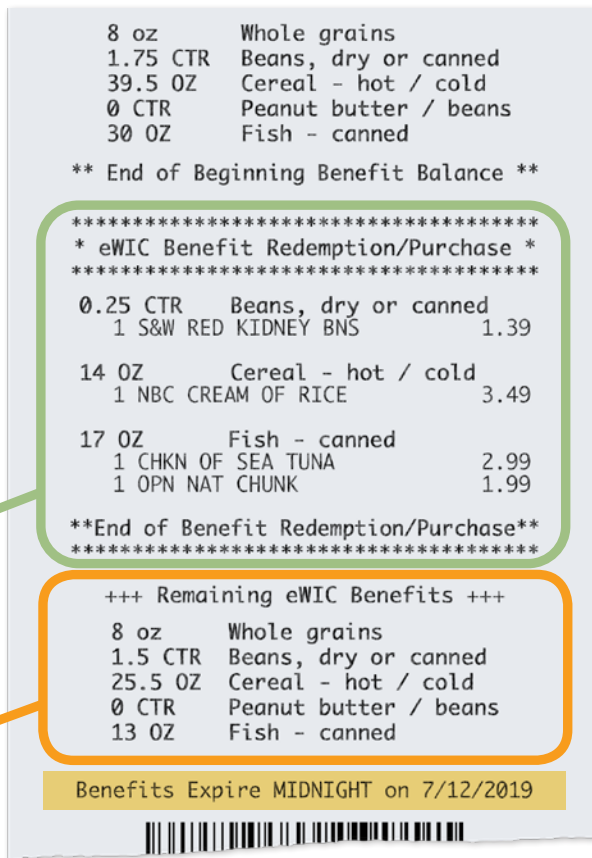


SUS BENEFICIOS DE WIC

Utilice la lista de compras la primera vez que vaya de compras.

Benefit Month	Serial Number	Quantity	UOM	Description
8/5/2020 thru 9/4/2020	998833	\$11.00	\$\$\$\$	Fruit and Vegetables - Cash Value Voucher
	998833	16	Ounce	Whole Wheat Bread or Whole Grains
	998833	2	Dozen	Eggs - all WIC
	998833	2	CTNR	Peanut Butter/Beans All WIC
	998833	6	Gallon	Milk or Soy (1% & Nonfat) All WIC - Cow,Goat,Soy

Su recibo mostrará lo que usted compró en una compra específica y que alimentos puede comprar antes que los **beneficios expiren**. Nuevos beneficios empiezan a las 12:01 a.m. en el día después que expiren sus beneficios.



Consejos:

Mantenga su recibo en el sobre de su tarjeta WIC o en su billetera.

o Tome una foto de su recibo y guardelo en su teléfono.

Comprando Alimentos WIC

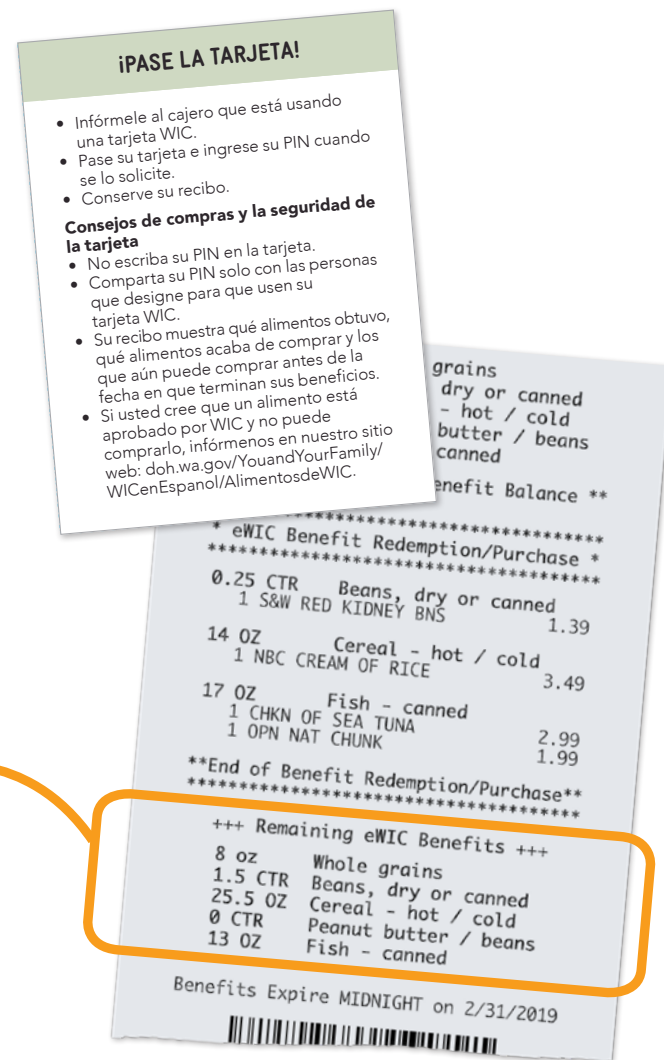
- Compre en tienda autorizada de WIC. Busque el letrero “WIC Accepted Here”.
- Compre únicamente los alimentos que quiere en cada visita.
- Utilice la Guía de Compras de WIC para saber que alimentos están aprobados por WIC.
- No todos los alimentos aprobados por WIC son aprobados para todos.
- Revise su lista de compras WIC.
- Registre su tarjeta WIC en el App WICShopper y verifique sus beneficios.



EN LA CAJA

- Separe sus alimentos WIC de los otros que no son de WIC.
- Hágale saber al cajero que esta utilizando una tarjeta WIC.
- Deslice su tarjeta WIC.
- Ingrese el PIN de 4-dígitos.
- El cajero le dara un recibo mostrando el balance de sus beneficios. Usted verá que alimentos compró y los alimentos que aun puede comprar antes que expiren sus beneficios.
- Guarde su recibo, muestra sus beneficios restantes.

Si cree que un alimento está aprobado por WIC y no puede comprarlo. Háganos saber en nuestro sitio de internet o en el app WICShopper.



Consejos cuando está en la caja



CONSEJO PARA AHORRAR TIEMPO Ponga los alimentos WIC frente a otras compras que esté haciendo. Le ayudará a ver rápidamente lo que WIC está pagando.



CONSEJOS PARA AHORRAR Ponga los alimentos WIC más caros al frente de los menos costosos de WIC cuando este en la caja y WIC pagará alimentos más caros.

Por ejemplo:

Jonnie está embarazada y dispone de 16 onzas de opciones de granos integrales para usar antes que expiren sus beneficios.

Ella planea comprar un paquete de pasta integral (\$1.48) y una barra de pan integral (\$3.29). Ambos alimentos están aprobados por WIC, pero sus beneficios de WIC solo cubrirían uno de ellos.

Jonnie coloca el pan integral al frente de la pasta y como es el primer alimentos escaneado, WIC pagará el pan y Jonnie pagará la pasta.



Consejos Adicionales de Compras

Las tiendas pequeñas pueden tener lectores de tarjetas. Estos funcionan de forma un poco diferente. Siga estos consejos:

- Entregue su tarjeta WIC al cajero. Ellos la deslizarán por usted.
- Separe sus alimentos WIC de sus otras compras.
- Coloque los alimentos WIC como cereales, leche, etc. **antes** de las frutas y verduras. El cajero debe procesar las frutas y verduras de último.
- El cajero escaneará cada alimento e introducirá manualmente el precio.
- El cajero le informará si el alimento no está cubierto por su tarjeta WIC.
- Cuando se lo pidan, **ingrese su propio PIN**. No le diga al cajero su PIN ni deje que el cajero lo ingrese.



Consejos importantes del lector de tarjetas para todos:

- Si va a pagar por alimentos adicionales **no cubiertos por su tarjeta WIC**, pague en este orden:
 - Utilice primero la tarjeta SNAP (si tiene una).
 - Luego, utilice dinero en efectivo.
 - Luego, utilice crédito o débito.
- Hay un límite de 50 alimentos WIC cuando se utiliza la tarjeta WIC.
 - Divida cualquier transacción con 50 o más alimentos WIC en dos o más transacciones.



Cómo leer su recibo

- Cada recibo de la tienda puede tener un aspecto un poco diferente.
- El recibo utiliza **onzas** para algunos alimentos y **envases** para otros alimentos.
- Todos los alimentos de su familia están en un solo recibo.
- El documento de **Consejos de compras** tiene información para ayudarle a conocer las cantidades de alimentos y cómo comprarlos.
- **¡Conozca cuando empiezan sus nuevos beneficios!** Es a las 12:01 a.m. del día siguiente a la fecha de expiración de sus beneficios.

WIC WASHINGTON SUGERENCIAS PARA COMPRAR

CÓMO LEER SU RECIBO

El recibo WIC puede ser confuso. Los recibos pueden verse de manera diferente según cada tienda, pero siempre aparecerá la misma información. Esto es lo que puede buscar:

Esta sección detalla los alimentos a su disposición antes de comenzar a comprar. Algunos alimentos están detallados en onzas, algunos se llaman contenedores y los montos de las frutas y los vegetales están en dólares. Por ejemplo:

- 256.00 OZ** es 256 onzas (7,25 kilogramos)
- 16.00 \$\$\$** es \$16.00
- 3.00 CTR** es 3 contenedores

Esta sección detalla los alimentos que acaba de comprar.

Esta sección detalla su saldo restante. Estos son los alimentos WIC que tiene disponibles para comprar este mes.

Esto muestra el último día que puede comprar el resto de sus alimentos para WIC este mes. Sus **próximos** beneficios para WIC están disponibles para usar a las 12:01 a.m. el día siguiente.

COMPRAR ALIMENTO PARA BEBÉ

FRUTAS Y VERDURAS

- 256 onzas** (oz) (7,25 kg) = 64 frascos de 4 oz (113 gr)
- 128 onzas** (oz) (3,62 kg) = 32 frascos de 4 oz (113 gr)

0

- 256 onzas** (oz) (7,25 kg) = 32 paquetes de 2 unidades
- 128 onzas** (oz) (3,62 kg) = 16 paquetes de 2 unidades

CARNE

- 77.5 onzas** (oz) (2,19 kg) = 31 frascos de 2.5 oz (70,87 gr)

COMPRAR FRIJOLES O MANTEQUILLA DE MANÍ

¡ELIJA EL TAMAÑO ADECUADO!

1 CTR de mantequilla de mani/frijoles secos o en lata =

- 16 oz (453 gr)
- 16 oz (453 gr)
- Latas de 15 oz (425 gr) a 16 oz (453 gr)

COMPRAR FRIJOLES EN LATA

Si elige comprar frijoles en lata, debe comprar las 4 latas de frijoles para obtener el beneficio completo.

- Una lata** de frijoles = **0.25 CTR**
- Dos latas** de frijoles = **0.50 CTR**
- Tres latas** de frijoles = **0.75 CTR**
- Cuatro latas** de frijoles = **1.0 CTR**

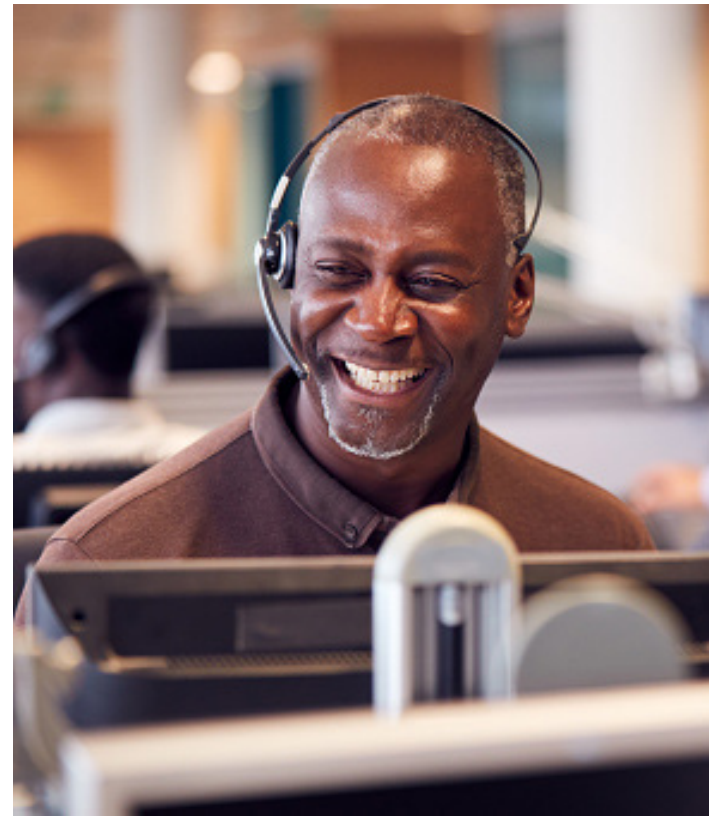
USE LA GUÍA DE COMPRAS PARA WASHINGTON PARA VER LAS MARCAS APROBADAS.

Encuentre los alimentos WIC de Washington y cómo utilizar su tarjeta WIC en:
doh.wa.gov/YouandYourFamily/WICenEspañol/ComprandoconWIC

COMO OBTENER AYUDA

Llame a la línea de la tarjeta WIC para:

- Establecer o cambiar tu PIN.
- Desbloquear su tarjeta.
- Escuchar que alimentos tiene.
- Escuchar cuando expiran sus beneficios.
- La línea de la tarjeta WIC tiene alguien que conteste el teléfono 5 días a la semana (lunes a viernes) de las 8 a.m. a las 5 p.m.
- Reporte si pierde, le roban o el deterioro de su tarjeta a la oficina WIC o llame a la línea de la tarjeta WIC durante el horario de atención.



EL APP WICSHOPPER

El app WICShopper hace las compras un poco más fácil:

- Registre su tarjeta WIC y consulte su saldo con **Mis Beneficios**.
- Escanee los alimentos con el botón de **código de barras** para ver si un alimento es aprobado por WIC.
- Encuentre la Guía de Compras WIC en el botón de **Alimentos permitidos de WIC**.
- Utilice el botón **No puedo comprar esto** para informar a WIC cuando no pueda comprar un alimento que cree que está aprobado por WIC.



¡SIMPLICAMOS LAS COMPRAS DEL WIC!

USE LA APLICACIÓN PARA LO SIGUIENTE:

- Llevar un registro en **My Benefits (Mis beneficios)**.
- Escanear los alimentos con la función **Scan Barcode (Escanear código de barras)** para saber qué productos están cubiertos por el WIC.
- Ver la lista de **WIC Allowable Food (Alimentos cubiertos por el WIC)** para saber qué productos comprar y cuáles no.
- Utilizar la función **I couldn't buy this! (No pude comprar este producto)** para informar un problema con un alimento que cree que está cubierto por el WIC.
- Buscar **Yummy Recipes (Recetas deliciosas)**.
- Obtener consejos simples en la sección **Life Hacks! (Trucos para la vida)**.
- Encontrar **oficinas del WIC o tiendas del WIC**.
- Utilizar la **Produce Calculator (Calculadora de productos)** y la **Cereal Calculator (Calculadora de cereales)** mientras hace las compras.

CÓMO INSTALAR LA APLICACIÓN:

Descargue la aplicación **WICShopper (Comprador del WIC)** de su tienda de aplicaciones.

GET IT ON **Google Play** **Download on the App Store**

Washington **WIC** Seleccione **Washington**.



**iFelices compras
con su tarjeta WIC!**

iGRACIAS
Por ser un
participante de WIC!



DOH 961-1159 April 2021 Spanish

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

El Programa de Nutrición WIC del Estado de Washington no discrimina.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-841-1410. Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicios de relé de Washington) o envíe un correo electrónico a WIC@doh.wa.gov.