

拯救生命的纳洛酮

家庭所应了解的纳洛酮在学校的准备情况

华盛顿的许多学校现都在校内备有纳洛酮。[华盛顿州法律](#)（英语）要求，学生人数达到 2,000 人或以上的学区应在其所辖的每所高中内备有至少整套剂量的阿片类药物过量逆转药物（如纳洛酮，品牌名为 Narcan®）。规模较小的学区也可选择在校内备有纳洛酮。

纳洛酮是一种安全有效的药物，可暂时逆转阿片类药物过量的影响，包括芬太尼过量。虽然学校内很少发生药物过量事件，但学校应像应对其他紧急医疗情况一样，做好识别和应对药物过量事件的准备。

预防任何年龄段的过量用药

接受纳洛酮治疗无年龄限制。纳洛酮是一种极其安全的药物，在疑似过量服用阿片类药物的情况下，无论年龄大小，任何人都可服用。[Centers for Disease Control and Prevention](#)（疾病控制与预防中心）（有其他语言版本）和 [Food and Drug Administration](#)（食品药品监督管理局）（英语）对于接受纳洛酮治疗的对象未设年龄限制。

如果体内无阿片类药物，则纳洛酮不会对身体产生其他副作用。正如 American Academy of Pediatrics 的[家长信息网站 HealthyChildren.org](#)（提供英语和西班牙语版本）所说，“即使不确定儿童或青少年是否过量服用阿片类药物，服用纳洛酮也几乎无任何副作用。”

对于纳洛酮的使用无最低年龄要求。年轻人可携带纳洛酮，并将其用于他们认为药物过量者。美国各地的许多社区都对从小学到高中的学生进行了培训，让他们了解如何识别服药过量的迹象，并用纳洛酮来逆转药物过量带来的影响。

[Washington State Statewide Standing Order for Naloxone](#)（华盛顿州纳洛酮常规指令）（英语）中并未规定最低年龄要求。如需获取关于识别和应对阿片类药物过量的书面和视频说明，包括如何使用纳洛酮，请访问 [Washington State Department of Health](#)（华盛顿州卫生部）网站（英语）。

根据 Washington's Good Samaritan Law（华盛顿州好撒马利亚人法），致电 911 报告药物过量事件者以及服药过量者本人可免于因持有药物而受到指控。然而，若未执行逮捕令、违反缓刑或假释规定、非法制售药品、利用管制药物杀人或存在持有药品以外的犯罪者，将不予保护。

如需阅读关于 Good Samaritan law 的更多详情，请访问 [Stop Overdose 网站](#)（英文）。

如何获取纳洛酮

家人、朋友及其他旁观者可用纳洛酮来挽救生命

纳洛酮可拯救生命，但您需要随身携带。下列资源可帮助您及您的家人获取纳洛酮。

- [StopOverdose.org](https://www.stopoverdose.org)（有其他语言版本）网站上介绍了您当地免费获取纳洛酮的地点。
- 纳洛酮现无需处方即可购买，品牌名为 Narcan®。
- 如果您投保的健康保险承保纳洛酮（如 Apple Health/Medicaid），您可凭处方免费获得或以较低价格购买纳洛酮，包括 Narcan。 [Statewide Standing Order to Dispense Naloxone](#)（州纳洛酮配领常规指令）（英语）可用作代替医疗保健提供者开具的处方。请提前致电药房，以确认药房有无纳洛酮库存，并携带电子版或打印的常规指令前往购买。
- 若您在当地无法买到纳洛酮，则可申请[通过邮寄方式获得免费的纳洛酮](#)（英语）。此项计划主要面向不便前往社区组织或药房者。在可行的情况下，可考虑通过其他方式获得纳洛酮。

如何使用纳洛酮

请访问 [CDC 网站](#)（有其他语言版本）或访问 [Washington State Department of Health 网站](#)（英语），获取关于如何使用纳洛酮的文字和视频说明。

资源与支持

用于与青少年谈论药物使用的资源

- Harvard Medical School, [青少年与药物：与孩子谈论药物使用的 5 点建议](#)（英语）
- Public Health Insider（Public Health – Seattle & King County（西雅图与金县公共卫生部门）），[如何与青少年谈论芬太尼的使用](#)（有英语和西班牙语版本）
- [Talk Even If](#)，有英语、西班牙语、俄语、索马里语和越南语版本 (Public Health – Seattle & King County)，提供有关与青少年谈论芬太尼和过量服用的信息。
- [Healing of the Canoe](#)（英语）面向临床医生、药物滥用治疗机构及社区成员提供针对部落青年药物滥用预防的工具和教育资料
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration（SAMHSA，药物滥用与精神健康管理局），[如何与青少年谈论阿片类药物的使用](#)（英语）

为存在药物滥用和心理健康问题的亲人提供支持的资源（有其他语言版本）

- [Recovery Helpline](#): 1-866-789-1511
 - 关于药物滥用、强迫性赌博及心理健康问题的 24 小时求助热线。
- [Teen Link](#): 1-866-833-6546
 - 将青少年与训练有素的青少年志愿者联系起来，每天下午 6:00 至 10:00 期间开通电话热线，下午 6:00 至 9:30 期间开通[聊天室](#)或短信沟通方式。p.m. and
- [Crisis Connections](#): 1-866-427-4747
 - 24 小时危机热线，可拨打电话或发送短信。为退伍军人、LGBTQIA+ 群体及美洲原住民提供特定资源。
- [SAMHSA 全国热线](#): 1-800-662-HELP
 - 以英语和西班牙语全年 365 天、全天候提供免费、保密的治疗转诊和信息服务。开通了电话或聊天室服务。
- [988 Suicide and Crisis Lifeline](#): 988
 - 开通了全天候电话、聊天室或短信服务。为讲西班牙语者、退伍军人、LGBTQI+ 群体及美洲印第安人/阿拉斯加原住民提供特定资源。
- [TrevorChat.org](#): 1-866-488-7386
 - 为年轻的 LGBTQIA+ 群体提供危机支持。开通了电话或聊天室服务。
- [WA 211](#) 和 [WA Connection](#)
 - 可供查找地区性服务及其他州服务。
- [FindTreatment.gov](#)
 - 提供关于心理疾病和药物滥用治疗的资源。
- [WA DOH 药物安全回收](#)
 - 负责处置家中的非处方药和处方药。
- [The Athena Forum](#)
 - 预防药物滥用的地方性社区联盟。